



**FNASCE**  
couleur passion

# 13<sup>e</sup> RAID CYCLO

pour la sécurité routière, le développement durable et l'accessibilité-handicap

## 31 mai - 5 juin 2015



Villages  
 Étapes



**Dinard (35)**  
samedi 30 mai



**Douarnenez (29)**  
mardi 2 juin

**Mûr-de-Bretagne (22)**  
dimanche 31 mai

**Trégastel (22)**  
mercredi 3 juin

**Guidel (56)**  
lundi 1er juin

**Mûr-de-Bretagne (22)**  
jeudi 4 juin



**Dinard (35)**  
vendredi 5 juin



**URASCE**  
Bretagne  
couleur passion



**PSA PEUGEOT CITROËN**  
Site de Rennes

## PARRAINAGE DE BERNARD HINAULT



Chers amis cyclistes,

C'est un immense plaisir que d'accueillir les cyclistes du ministère de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie en Bretagne, sur mes terres d'entraînement.

Le circuit que vous parcourrez pendant ces six jours vous feront découvrir les différentes facettes de cette belle région qui j'espère vous donnera l'envie de revenir.

Faire plus de 1 000 km sur les routes bretonnes est un exploit, car vous devrez affronter des côtes avec un pourcentage assez élevé. Mais la beauté des paysages que vous allez découvrir en vaut la peine.

Je vous félicite de porter les messages pour la sécurité routière et le développement durable à travers cette manifestation.

Je souhaite à tous les participants de passer un agréable moment de sport et de convivialité

Bonne route à toutes et à tous !

Bernard HINAULT

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Bernard Hinault', written in a cursive style.

# SOMMAIRE

<b>Le parrainage de Bernard Hinault</b> .....	<b>Page 1</b>
<b>A propos de la Bretagne</b> .....	<b>Page 3</b>
<b>La carte générale du parcours</b> .....	<b>Page 4</b>
<b>Les étapes</b> .....	<b>Page 5</b>
<b>L'organisation</b> .....	<b>Page 6</b>
<b>Le dispositif d'encadrement</b> .....	<b>Page 7</b>
<b>La légende</b> .....	<b>Page 8</b>
<b>Le tour de chauffe – Samedi 30 mai</b> .....	<b>Page 9</b>
<b>La première étape – Dimanche 31 mai</b>	
1er relais .....	<b>Page 18</b>
2ème relais .....	<b>Page 36</b>
<b>La deuxième étape – Lundi 1<sup>er</sup> juin</b>	
Présentation du Morbihan .....	<b>Page 46</b>
1er relais .....	<b>Page 48</b>
2ème relais .....	<b>Page 66</b>
<b>La troisième étape – Mardi 2 juin</b>	
Présentation du Finistère .....	<b>Page 88</b>
1er relais .....	<b>Page 90</b>
2ème relais .....	<b>Page 108</b>
<b>La quatrième étape – Mercredi 3 juin</b>	
1er relais .....	<b>Page 126</b>
2ème relais .....	<b>Page 138</b>
<b>La cinquième étape – Jeudi 4 juin</b>	
Présentation des Côtes d'Armor .....	<b>Page 154</b>
1er relais .....	<b>Page 156</b>
2ème relais .....	<b>Page 172</b>
<b>La sixième étape – Vendredi 5 juin</b>	
Présentation de l'Ille et Vilaine .....	<b>Page 186</b>
1er relais .....	<b>Page 188</b>
2ème relais .....	<b>Page 206</b>
<b>Les ASCE partenaires</b> .....	<b>Page 220</b>

# LA BRETAGNE

## DEGEMER MAT E BREIZH

### Un peu de géographie



La Bretagne, dont la capitale est Rennes, compte 3, 25 millions habitants. Située sur le massif armoricain, la péninsule d'une superficie de 27 208 km<sup>2</sup>, comprend 2 700 km de côtes, en comptant les îles. Deux types de paysages la constituent :

- **l'Armor** (la mer) comprend le littoral où se côtoient des dunes battues par le vent, des falaises à pic qui se jettent dans l'océan, des estuaires servant de refuges, des cordons de galets.

- **l'Argoat** (le bois) à l'intérieur des terres où landes, tourbières, bocages et forêts

dessinent des paysages variés. Le Roc'h Trédudon est le point culminant des Monts d'Arrée.

### Un peu d'économie

Si l'agriculture et la pêche restent des activités importantes, la région a su développer une économie industrielle et tertiaire performante. La région s'est dotée de nombreux pôles d'excellence notamment dans l'agro-alimentaire, l'automobile, l'électronique et les télécommunications.

### Un peu d'histoire



Au 5<sup>e</sup> siècle, les Bretons débarquent sur les côtes de la petite Bretagne. Des moines bâtissent les premiers monastères. Au 7<sup>e</sup> siècle, les souverains bretons Nominoë et Erispoë constituent le royaume. De nombreux conflits opposent le roi de France et les ducs de Bretagne. Ils s'achèvent par **le mariage de la duchesse Anne avec Charles VIII** qui scelle le rattachement du duché à la France. La Bretagne conserve ses privilèges, notamment fiscaux et réglementaires. Au 17<sup>e</sup> siècle, à la suite de taxes imposées par Louis XIV et des seigneurs locaux, le peuple se révolte. Les Rennais refusent de payer la taxe sur le papier

timbré, ce qui a pour effet de transférer un temps le parlement de Bretagne à Vannes. En même temps, **la Révolte des Bonnets Rouges** éclate, opposant les paysans aux collecteurs de taxes. Durant la révolution, les privilèges de la Bretagne sont abolis. Cela provoque des rébellions qui prendront le nom de chouannerie. En 1790, la Bretagne est divisée en 5 départements : Côtes-du-Nord (futur Côtes d'Armor), Finistère, Ille-et-Vilaine, Morbihan et Loire-Inférieure (Loire-Atlantique) qui sera rattachée à la région Pays-de-la-Loire en 1955. Au 19<sup>e</sup> siècle, l'effondrement de l'industrie textile entraîne l'émigration de milliers de Bretons. Aujourd'hui, la Bretagne est une terre d'innovation et de recherche..

### Ses légendes



La Bretagne mérite amplement l'appellation de Terre de légendes. Son histoire, ses influences celtes, ses sites mystérieux, ses landes secrètes invitent au rêve. Les **légendes arthuriennes** s'abritent en forêt de Paimpont. L'écho de peuples disparus, de cités englouties se fait entendre entre les menhirs. La splendide ville d'Ys créée par le roi Gradlon pour sa fille Dahud, en baie de Douarnenez, fut engloutie par le diable.

Des saints rivalisent de pouvoirs sur des lieux très populaires. Les menhirs recèlent des univers magiques. Les korrigans, elfes malicieux, gambadent la nuit entre les mégalithes.

### Sa culture



La musique tient une place majeure. Merlin était maître harpeur. Les bardes et druides s'accompagnaient d'une lyre. Pour se faire entendre, les Bretons adoptent deux instruments bien plus sonores : le biniou et la bombarde. Toujours plus forts, les bagadoù font vibrer les cœurs et ouvrent leur répertoire. Jusqu'à s'accorder aux artistes qui enchantent les nombreuses scènes et les festivals. Passionnés, de grands rêveurs ont fait pousser des festivals, ont ouvert des scènes mythiques. Le Festival des Transmusicales, le festival du Bout du Monde ou le Festival des Vieilles Charrues ont révélé des talents.

### Sa gastronomie



La cuisine puise son authenticité dans les terroirs et "merroirs", les terroirs maritimes. Le beurre salé est très présent dans la cuisine bretonne, y compris dans les desserts, comme le fameux kouign-amann ou la crème de caramel. Les galettes de blé noir avec une bolée de cidre, sont incontournables. Côté mer, les plateaux de fruits de mer, les coquilles Saint-Jacques ou le homard raviront les gastronomes. Les légumes constituent aussi la base des mets bretons : choux-fleur, artichaut, coco de Paimpol.



# PARCOURS DU RAID CYCLO 2015

## REGION BRETAGNE

1 tour d'échauffement

6 étapes - 12 relais

Distance totale : 1 090 km



## LES ETAPES DU RAID CYCLO 2015

### Échauffement : samedi 30 mai

DINARD (Ille-et-Vilaine)	18 km	18 km
--------------------------	-------	-------

### 1<sup>ère</sup> étape : dimanche 31 mai

DINARD à MUR-de-BRETAGNE (Côtes-d'Armor)	192 km	
1er relais : Dinard à Mûr-de-Bretagne		113 km
2 <sup>ème</sup> relais : boucle au départ de Mûr-de-Bretagne		79 km

### 2<sup>ème</sup> étape : lundi 1er juin

MUR-de-BRETAGNE à GUIDEL (Morbihan)	191 km	
1er relais : Mûr-de-Bretagne-de-Bretagne à Guidel		94 km
2 <sup>ème</sup> relais : boucle au départ de Guidel		97 km

### 3<sup>ème</sup> étape : mardi 2 juin

GUIDEL à DOUARNENEZ (Finistère)	202 km	
1er relais : Guidel à Douarnenez		111 km
2 <sup>ème</sup> relais : boucle au départ de Douarnenez		91 km

### 4<sup>ème</sup> étape : mercredi 3 juin

DOUARNENEZ à TREGASTEL (Côtes-d'Armor)	180 km	
1er relais : Douarnenez à Huelgoat		82 km
2 <sup>ème</sup> relais : Huelgoat à Trégastel		98 km

### 5<sup>ème</sup> étape : jeudi 4 juin

TREGASTEL à MUR-de-BRETAGNE (Côtes-d'Armor)	180 km	
1 <sup>er</sup> relais : Boucle au départ de Trégastel		84 km
2 <sup>ème</sup> relais : Trégastel à Mûr-de-Bretagne		96 km

### 6<sup>ème</sup> étape : vendredi 5 juin

MUR-de-BRETAGNE à DINARD (Ille-et-Vilaine)	145 km	
1er relais : Mûr-de-Bretagne à Dinard		104 km
2 <sup>ème</sup> relais : Boucle au départ de Dinard		41 km

**Parcours total** **1 090 km**

## ORGANISATION

### ORGANISATION GENERALE

<b>Responsable</b>	<b>Joëlle Gau</b>
Assistante	Martine Mesguich
Intendance	Bruna Chanel-Olive
Reconnaissance des itinéraires	Serge Nimesgern – Odile Blanchet
Réalisation des livres de route	Odile Blanchet

### SPORT

<b>Responsable</b>	<b>Serge Nimesgern</b>
--------------------	------------------------

#### Fléchage

Fléchage	Germaine Verpoest – Claude Jaffré
----------	-----------------------------------

#### Caravane

Direction générale	Serge Nimesgern - Odile Blanchet
Sécurité	Eric Raynaud – Patrick Bloquel
Motards	AMS 35 : Claude Jolive – Philippe Brard – Philippe Éon– Didier Luet Alain Bossu – Loïc Fuchs Nathalie Jonquais - Maryse Comino
Direction peloton	Didier Martin – Patrick Blanchart
Voiture médicale et infirmière	Véronique Mouffle - Yolande Moogin
Ambulance	Ambulances La Malouine – Maurice Moogin
Minibus bus	Hélène Claudé
Véhicule assistance	Christian Nivelon
Véhicule balai	Olivier Dobigny – Didier Kerdranvat (ASCE 02)

#### Accompagnement

Fourgon 1	Dominique Cosson
Fourgon 2	Patrick Bonnin
Bus	Société ORAIN

### VILLAGE SECURITE ROUTIERE

<b>Responsable</b>	<b>Yves Robichon</b>
Coordination	Ludovic Kaire
Animation générale	Laurence Campillo
Accueil	Josiane Botoletti
Animations	Patrick Fluchaire, Sandrine Trofleur, Alain Aubrun, Rodolphe Renaudin Catherine Picavet, Daniel Lachassagne, Sophie Drouet, Joseph Gabrièle, Aurore Cappelle, Gérard Mermet ASCE de la région Bretagne – DIR Ouest - DDTM de la région Bretagne GMF, BFM, ENTE Valenciennes, Fondation de la route Associations locales
Stand FNASCE	Marie-François Martiré et Marie-Joëlle Angot
Montage et démontage	Société Bret-Even Services

### COMMUNICATION

<b>Responsable</b>	<b>Laurent Franc</b>
Adjoint communication	Olivier Santaoloria
Vidéo	Top Image

## DISPOSITIF DE SECURITE

**Voiture de direction**



**6 motos et signaleurs**



**Voiture sécurité**



**Voiture direction peloton**



**Peloton**



**Véhicule médecin**



**Ambulance**



**Minibus**



**Véhicule dépannage - assistance**


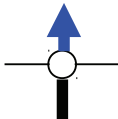
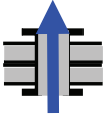
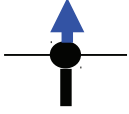


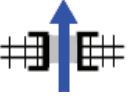
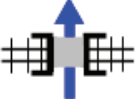






























**Voiture balai**





## LEGENDE

	Passage sous une 2 X 2 voies		Giratoire
	Passage sur une 2 X 2 voies		Rond-point pavé ou matérialisé par de la peinture
	Passage sur une route		Pont sous une route
	Pont sur une voie ferrée		Pont sous une voie ferrée
	Passage sur une rivière		Chemin de terre
	Rétrécissement des deux côtés		Rétrécissement à droite
	Rétrécissement à gauche		Passage non prioritaire
	Passage prioritaire		Interdit aux poids lourds
	Difficultés sur la route		Interdit aux véhicules > 3T5
	Impasse		Sens unique
	Parking		Station service
	Circuit vélo		Église
	Forêt – bois – espace vert		Chapelle
	Site - intérêt touristique – curiosité		Calvaire
	Hôpital		Mairie
	aéroport		Pharmacie
	Centre hippique		Cimetière
	Pompiers		Gare SNCF

**SAMEDI 30 MAI**

## **ÉCHAUFFEMENT**

**Circuit sur la côte d'Émeraude : 18 km**




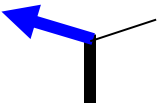

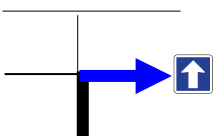
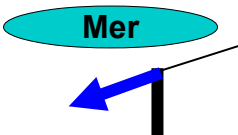



**La pointe du Décollé à Saint-Lunaire**


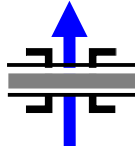


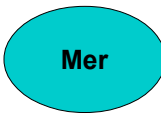
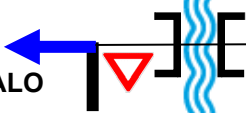





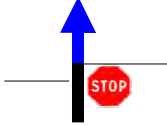
**La Côte d'Émeraude est ainsi nommée en raison de la couleur vert émeraude de la mer à certains moments. Elle s'étend du Mont-Saint-Michel jusqu'au Cap Fréhel.**

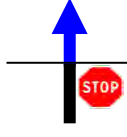
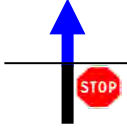
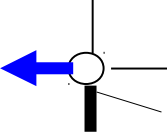
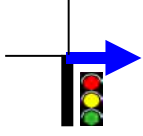
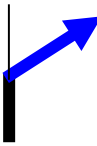
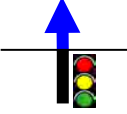
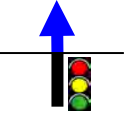
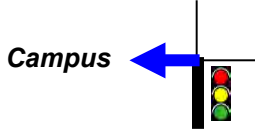


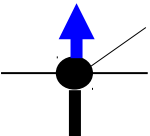
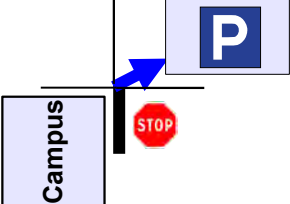
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
18,0	0,0	<b>DINARD</b> <b>DEPART</b> : parking <b>CESB</b> Rue des Marettes	VC	18:00	18:00	18:00	
17,8	0,2	Boulevard de la Mer	VC	18:01	18:01	18:01	
17,7	0,3	Boulevard de la Mer	VC	18:01	18:01	18:01	
17,4	0,6	Boulevard de la Mer	VC	18:02	18:02	18:02	
17,2	0,8	Boulevard Albert Lacroix		18:03	18:03	18:02	
17,1	0,9	Boulevard Albert Lacroix	VC	18:03	18:03	18:03	
16,9	1,1	Rue de Port-Blanc	VC	18:04	18:03	18:03	
16,2	1,8	Boulevard Sergent Boulanger		18:06	18:05	18:05	
16,0	2,0	Rue de Stanberg	VC / D786	18:06	18:06	18:05	
15,7	2,3	<b>DINARD</b>	D786	18:07	18:07	18:06	



Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
15,7	<b>2,3</b>	<b>La Fourberie</b> <i>(Commune de St-Lunaire)</i>	D786	18:07	18:07	18:06	
14,9	<b>3,1</b>	<b>La Fourberie</b> <i>(Commune de St-Lunaire)</i>	D786	18:10	18:09	18:08	
14,2	<b>3,8</b>	<b>SAINT-LUNAIRE</b>	D786	18:12	18:11	18:10	
13,8	<b>4,2</b>	Boulevard de la Plage	D786	18:13	18:12	18:11	
13,4	<b>4,6</b>	Boulevard Charles de Gaulle	D786	18:14	18:13	18:12	
13,0	<b>5,0</b>	Boulevard du Décollé	D786 / VC	18:15	18:14	18:12	
12,4	<b>5,6</b>	Rue du Pont du Diable	VC	18:17	18:16	18:14	
12,2	<b>5,8</b>	Boulevard de la Mer	VC	18:18	18:16	18:14	   La pointe du Décollé
11,6	<b>6,4</b>	Boulevard de Longchamp	VC / D786	18:20	18:18	18:16	
10,6	<b>7,4</b>	<b>SAINT-LUNAIRE</b>	D786	18:23	18:21	18:18	
9,7	<b>8,3</b>	<b>ST-BRIAC SUR MER</b>	D786	18:25	18:23	18:20	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
8,9	<b>9,1</b>	Les Balcons d'Émeraude	D786	18:28	18:25	18:22	 <b>Autres directions Centre ville LANCIEUX</b>
7,9	<b>10,1</b>	Les Balcons d'Émeraude	D786	18:31	18:28	18:25	 <b>Vieux pont en pierre</b>
		Les Balcons d'Émeraude	D786				   <b>Mer</b>
7,8	<b>10,2</b>		D786 / D603	18:31	18:28	18:25	<b>DINARD SAINT-MALO</b> 
7,4	<b>10,6</b>	<b>ST-BRIAC SUR MER</b>	D603	18:32	18:29	18:26	
6,9	<b>11,1</b>	Rue des Écoles	D603 / VC	18:34	18:31	18:27	
6,7	<b>11,3</b>	Rue des Préaux Puis Rue du Chemin	VC	18:34	18:31	18:28	 
6,3	<b>11,7</b>	Rue du Chemin	VC	18:36	18:32	18:29	 
6,0	<b>12,0</b>	<del>ST-BRIAC SUR MER</del>	VC	18:36	18:33	18:29	
5,2	<b>12,8</b>	Le Chemin	VC	18:39	18:35	18:31	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
5,0	13,0	La Ville Agan	VC	18:39	18:36	18:32	 D503
3,6	14,4	<b>Le Pont</b>	VC	18:44	18:40	18:35	
3,6	14,4	La Ville-es-Lemetz	VC	18:44	18:40	18:35	 D64
2,8	15,2	<del>La Fourberie (Commune de St-Lunaire)</del>	VC	18:46	18:42	18:37	
2,6	15,4	<b>DINARD</b>	VC	18:47	18:42	18:37	
2,1	15,9	Boulevard du Villou	VC / D786	18:48	18:44	18:39	
1,4	16,6	Rue de Stanberg	D786	18:50	18:46	18:40	
1,0	17,0	Boulevard Édouard VII	D786	18:51	18:47	18:41	 Centre ville Office du tourisme
0,7	17,3	Boulevard Édouard VII	D786	18:52	18:48	18:42	
0,4	17,6	Boulevard Édouard VII	D786	18:53	18:48	18:43	 Centre ville
0,3	17,7	Boulevard Lhotelier		18:54	18:49	18:43	 Campus

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations			
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h				
0,1	17,9	Rue des Marettes				18:54	18:49	18:43		
0,0	18,0	<b>DINARD</b> <b>ARRIVEE : parking</b> <b>CESB</b> Rue des Marettes				18:54	18:50	18:44		





## **Hébergement et restauration du raid cyclo à Dinard**

### **Un ancrage historique et sans faille au sport en Bretagne**

Situé en pleine ville, le campus est situé à moins de 400 mètres de la plage et à moins d'1 km du centre ville avec son casino, sa magnifique plage de l'Ecluse.

Créé en 1945, le CREPS de Dinard s'est installé à l'hôtel Michelet et a formé pendant de longues années, des professeurs d'éducation physique, de sport et des maîtres d'armes.

Le site de Dinard est le lieu de regroupement du mouvement sportif breton, toutes disciplines confondues, et de nombreuses équipes de France qui apprécient le cadre et les installations sportives pour y préparer leurs grandes compétitions.

Depuis le 1er janvier 2011, le CREPS a été transformé en Groupement d'Intérêt Public (GIP). Le Campus de l'Excellence Sportive de Bretagne poursuit les missions du CREPS : formation, accueil de stages, aide au sport de haut niveau, recherche dans le domaine du sport santé.

# DIMANCHE 31 MAI

**1<sup>ère</sup> étape : 192 km**

**DINARD (35) à MÛR-DE-BRETAGNE (22)**

**DINARD : 10 729 habitants**



**Dinard est située sur la côte d'Émeraude séparée de Saint-Malo par le fleuve "La Rance" sur lequel a été construit le barrage pour y installer l'usine marémotrice.**

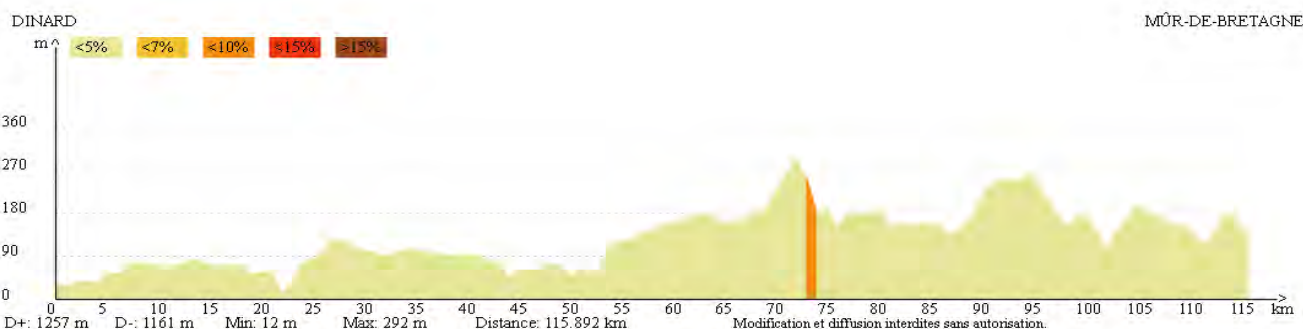
**Au 19<sup>e</sup> siècle, Dinard était auparavant un petit port de pêche. A la fin de ce siècle, elle connaît un essor du fait de l'arrivée des aristocrates britanniques séduits par la beauté du rivage et la douceur de son climat. On l'a surnommé la "perle du Nord". Ce sont au cours de ces années que de superbes villas sont construites.**

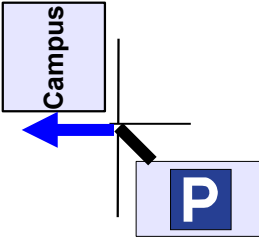
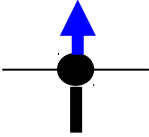
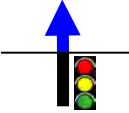
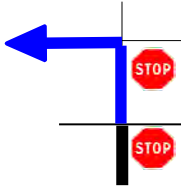
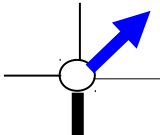
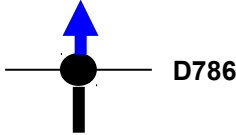
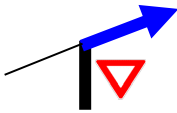
**Elle garde encore de nos jours cette architecture majestueuse si typique. Elle offre aux passants des jardins éblouissants qui se prolongent jusque dans la mer.**

**En 1990, Thierry de La Fournière crée le festival du film Britannique à l'issue duquel est remis le "Hitchcoq d'or". Au fil des ans, ce festival a acquis une réputation et accueille beaucoup de stars nationales et internationales.**

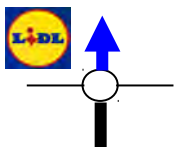
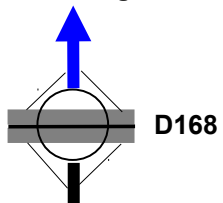


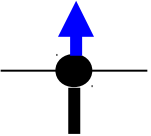
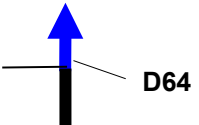
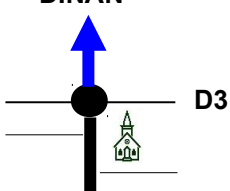




# 1<sup>er</sup> relais : Dinard à Mûr de Bretagne : 113 km



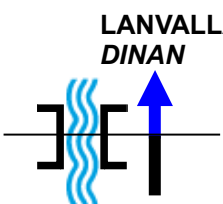


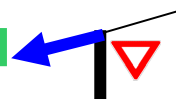

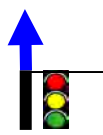
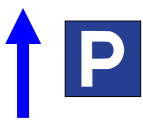
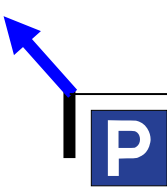
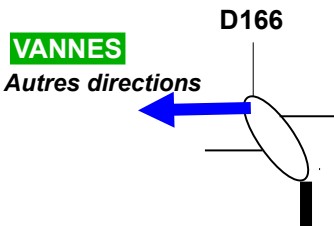
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
113,0	0,0	<b>DINARD</b> DEPART : parking CESB Rue des Marettes	VC	7:00	7:00	7:00	
112,7	0,3	Boulevard Lhotelier	VC	7:01	7:01	7:01	
112,5	0,5	Boulevard Lhotelier	VC	7:02	7:02	7:02	DINARD SAINT-MALO Barrage de la Rance 
112,3	0,7	Place Newquay Rue de la Corbinais	VC / D66	7:03	7:02	7:02	
111,8	1,2	Rue de la Croix Guillaume	D66	7:04	7:04	7:03	SAINT-MALO Barrage de la Rance 
111,4	1,6	Rue du Douet Fourché	D66	7:05	7:05	7:04	
111,0	2,0	Boulevard de la Libération	D66 / D266	7:06	7:06	7:05	
110,6	2,4	<b>DINARD</b>	D266	7:08	7:07	7:06	

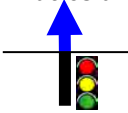
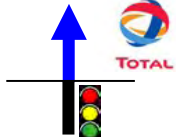
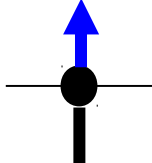
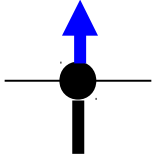

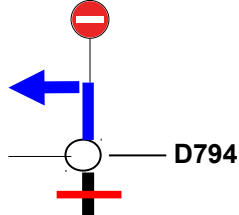


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
110,4	2,6	Boulevard de la Libération (Pleurduit)	D266	7:08	7:08	7:07	
110,2	2,8		D266/D3266	7:09	7:08	7:07	L'Hermitage 
109,9	3,1		D3266	7:10	7:09	7:08	
107,4	5,6	<b>PLEURUIT</b>	D3266	7:17	7:16	7:14	 îlots centraux
107,0	6,0	Rue de Dinard	D3266	7:18	7:17	7:15	
106,5	6,5	Rue de Dinard	D3266	7:20	7:18	7:16	
106,1	6,9	Rue de Dinan	D3266	7:21	7:19	7:17	DINAN 
106,0	7,0	Rue de Dinan	D3266	7:21	7:20	7:17	 
105,9	7,1	<b>PLEURUIT</b>	D3266	7:22	7:20	7:18	
105,9	7,1	<b>CÔTES D'ARMOR</b>	D3266/D118	7:22	7:20	7:18	

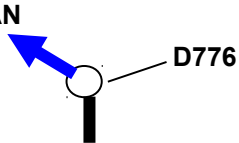



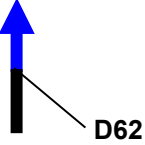

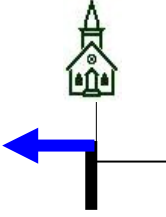
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
104,8	8,2	Rond-point du passage à niveau	D118	7:25	7:23	7:20	
104,3	8,7	<b>TREMEREUC</b>	D118	7:27	7:24	7:21	
103,7	9,3	Rue de Belair	D118	7:28	7:26	7:23	
103,5	9,5	Rue de Dinan	D118	7:29	7:26	7:23	
103,0	10,0	<b>TREMEREUC</b>	D118	7:30	7:28	7:24	
101,9	11,1	<b>PLESLIN</b> (C <sup>ME</sup> de Pleslin-Trigavou)	D118	7:34	7:31	7:27	
100,7	12,3	Rue du Général de Gaulle	D118/D366	7:37	7:34	7:30	
100,2	12,8	<b>La Bigotière</b>	D366	7:39	7:35	7:31	
99,9	13,1	<b>PLESLIN</b>	D366	7:40	7:36	7:32	
99,4	13,6		D366/D166	7:41	7:38	7:33	
95,9	17,1	<b>Le Bois de la Prée</b>	D166	7:52	7:47	7:42	







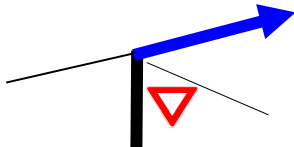








Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
95,4	<b>17,6</b>		D166	7:53	7:48	7:43	
94,6	<b>18,4</b>		D166	7:56	7:51	7:45	
94,4	<b>18,6</b>		D166/D12 <sup>A</sup>	7:56	7:51	7:45	
93,7	<b>19,3</b>		D12 <sup>A</sup>	7:58	7:53	7:47	
92,9	<b>20,1</b>	Rue du Manoir	D12 <sup>A</sup> / D12	8:01	7:55	7:49	
			D12	7:00	7:00	7:00	<b>Forte descente jusqu'au port</b>
91,1	<b>21,9</b>		D12	7:00	8:00	7:53	
90,9	<b>22,1</b>	<b>DINAN Le Port</b>	D12	8:07	8:01	7:54	
		Rue du Port	D12				

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
90,5	22,5	Rue du Port	D12	8:08	8:02	7:54	  <b>Très forte montée jusqu'au carrefour</b>
90,3	22,7	Rue du Port	D12	8:09	8:02	7:55	
89,9	23,1	Rue du Général de Gaulle	D12 / D795	8:10	8:03	7:56	<b>Autres directions</b>  <b>Centre ville</b>
							 <b>Forte montée jusqu'à la place Duguesclin</b>
89,5	23,5	Rue du Général de Gaulle	D795	8:11	8:05	7:57	<b>Château</b> 
89,2	23,8	Place Duguesclin	D795	8:12	8:05	7:58	
88,9	24,1	Rue de la Ferronnerie	D795	8:13	8:06	7:58	
88,6	24,4	Place Duclos (à droite) Esplanade de la Résistance (à gauche) Puis Rue de la Rouairie	D795	8:14	8:07	7:59	<b>VANNES</b>  <b>Autres directions</b>


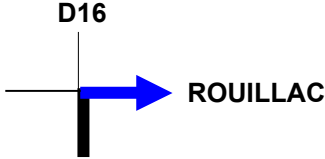
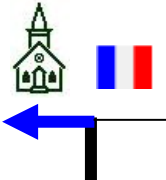
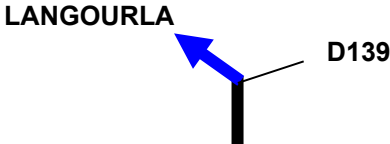



Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
88,3	24,7	Rue de Brest	D795	8:15	8:08	8:00	<p><b>VANNES</b></p> <p>Autres directions</p> 
87,9	25,1	Rue de Brest	D795	8:16	8:09	8:01	<p><b>SAINT-BRIEUC VANNES</b></p> 
87,6	25,4	Rue de Brest	D795	8:17	8:10	8:01	
87,5	25,5	Rue de Brest	D795	8:17	8:10	8:02	<p><b>SAINT-BRIEUC VANNES</b></p> 
86,6	26,4	<del>DINAN</del>	D795	8:20	8:12	8:04	
86,6	26,4	<del>QUEVERT</del>	D795	8:20	8:12	8:04	
86,3	26,7	Avenue de l'Aublette	D795	8:21	8:13	8:05	
85,1	27,9	<del>QUEVERT</del>		8:24	8:17	8:07	
85,0	28,0		D795/D776 /D61	8:24	8:17	8:08	<p>TRELEVAN</p> 
84,4	28,6	<b>Bel-Air</b>	D61	8:26	8:18	8:09	

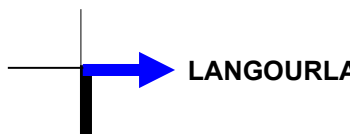
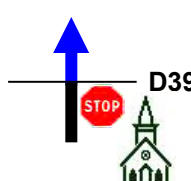
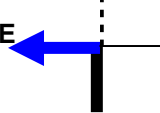


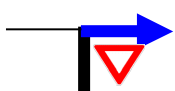
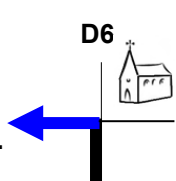


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
83,2	29,8		D61	8:30	8:22	8:12	TRELIVAN 
83,1	29,9	<b>TRELIVAN</b>	D61	8:30	8:22	8:12	
82,6	30,4	Rue des Clairettes	D61	8:32	8:23	8:13	
82,4	30,6	Rue du Centre	D61	8:32	8:24	8:14	
82,0	31,0	<del>TRELIVAN</del>	D61	8:33	8:25	8:15	
80,5	32,5	<i>La Chevrolais</i>	D61	8:38	8:29	8:18	
79,4	33,6		D61	8:41	8:32	8:21	 Forêt pendant 1km
77,4	35,6		D61	8:47	8:38	8:26	TREBEDAN 
77,0	36,0	<b>TREBEDAN</b>	D61	8:48	8:39	8:27	
76,6	36,4		D61	8:50	8:40	8:28	D62  LANGUEDIAS
76,3	36,7	<del>TREBEDAN</del>	D61	8:51	8:41	8:29	
75,4	37,6	<i>La Croix au Roy</i>	D61	8:53	8:43	8:31	
73,4	39,6	<b>LANGUEDIAS</b>	D61	8:59	8:48	8:36	
73,2	39,8		D61	9:00	8:49	8:36	BROONS CAULNES TREDIAS YVIGNAC 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
73,0	40,0		D61	9:00	8:50	8:36	TREDIAS  D89 
72,8	40,2	<b>LANGUEDIAS</b>	D61	9:01	8:50	8:37	
			D61				 Route vallonnée
69,3	43,7	<b>Le Douet Robert</b>	D61	9:12	9:00	8:45	
68,9	44,1	<b>TREDIAS</b>	D61	9:13	9:01	8:46	
68,8	44,2	Rue de la Chef Rue	D61 / VC	9:13	9:01	8:47	  
68,5	44,5		VC / D39	9:14	9:02	8:47	 
68,2	44,8	<b>Saint-Georges</b>	D39	9:15	9:03	8:48	
67,9	45,1		D39 / D19	9:16	9:03	8:49	TREMEUR  
67,5	45,5	<b>La Métairie Neuve</b>	D19	9:17	9:05	8:50	
66,6	46,4	<b>TREMEUR</b>	D19	9:20	9:07	8:52	
66,1	46,9		D19 / VC	9:21	9:08	8:53	D52     


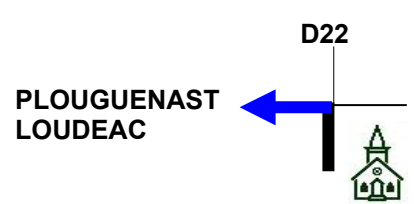
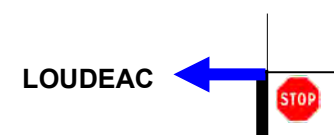

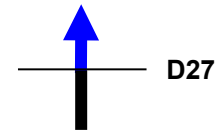
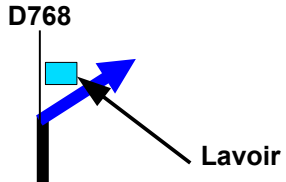
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
66,0	<b>47,0</b>	Rue du Stade	VC	9:21	9:09	8:53	
65,9	<b>47,1</b>	Rue des Fontaines	VC 1	9:22	9:09	8:54	ZA les Dineux
65,3	<b>47,7</b>	<b>TREMEUR</b>	VC 1	9:24	9:11	8:55	
65,3	<b>47,7</b>		VC 1	9:24	9:11	8:55	
64,3	<b>48,7</b>		VC 1	9:27	9:13	8:57	RENNES SEVIGNAC D712 STOP
64,2	<b>48,8</b>		VC 1	9:27	9:14	8:58	SEVIGNAC RN 12
62,9	<b>50,1</b>	<b>Le Pont Besnard</b>	VC 1	9:31	9:17	9:01	
60,5	<b>52,5</b>	<b>SEVIGNAC</b>	VC 1	9:38	9:24	9:06	
60,4	<b>52,6</b>	Rue des Écoliers	VC 1 / D25	9:38	9:24	9:07	
60,0	<b>53,0</b>		D25	9:39	9:25	9:08	
59,9	<b>53,1</b>	Rue du Manoir	D16	9:40	9:25	9:08	ROUILLAC EREAC Carrières de Guiternel

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
59,6	<b>53,4</b>	<b>SEVIGNAC</b>	D16	9:41	9:26	9:09	
58,3	<b>54,7</b>	Ravitaillement Carrières de Guiternel	D16	9:45	9:30	9:12	
57,5	<b>55,5</b>		D16 / D39	10:07	9:52	9:34	
56,0	<b>57,0</b>	<b>ROUILLAC</b>	D39	10:11	9:56	9:37	
55,8	<b>57,2</b>	Rue du Vieux Chêne	D39	10:12	9:56	9:38	
55,7	<b>57,3</b>	Rue de la Forge	D39	10:12	9:57	9:38	
55,5	<b>57,5</b>	Rue de la Forge	D39	10:13	9:57	9:38	
55,1	<b>57,9</b>	<b>ROUILLAC</b>	D39	10:14	9:58	9:39	
51,8	<b>61,2</b>		D39 / D46	10:24	10:07	9:47	
51,6	<b>61,4</b>		D46 / D39	10:25	10:08	9:48	

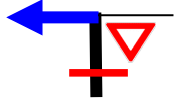
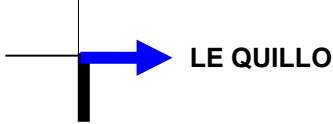

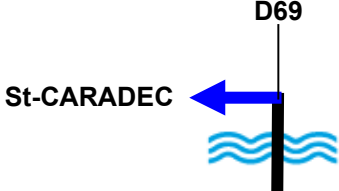
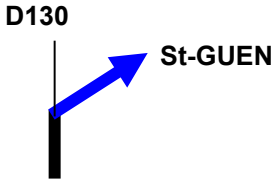

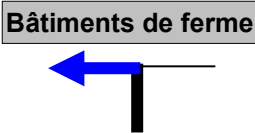

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
51,2	<b>61,8</b>		D39	10:26	10:09	9:49	 LANGOURLA
50,5	<b>62,5</b>	<b>LANGOURLA</b>	D39	10:28	10:11	9:50	
50,4	<b>62,6</b>		D39 / VC	10:28	10:11	9:51	<b>S<sup>t</sup>-JACUT DU MENE</b> 
47,5	<b>65,5</b>		VC	10:37	10:19	9:58	<b>S<sup>t</sup>-JACUT DU MENE</b> 
47,0	<b>66,0</b>		VC	10:38	10:20	9:59	 <i>La Rance</i>
46,7	<b>66,3</b>		VC	10:39	10:21	10:00	 <i>La Boulaie</i>
45,4	<b>67,6</b>	<b>Le Rocher</b>	VC	10:43	10:25	10:03	
44,6	<b>68,4</b>		VC / D6	10:46	10:27	10:05	
44,1	<b>68,9</b>	Rue Cité des Sports	D6 / VC	10:47	10:28	10:06	<b>St-GOUENO</b> <b>St-GILLES DU M.</b> 



Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
40,5	<b>72,5</b>		VC	10:58	10:38	10:14	
38,7	<b>74,3</b>		VC 4	11:03	10:43	10:19	<b>Montée à environ 10 %</b>
37,7	<b>75,3</b>	Rue des Forges (Commune de Saint-Gouéno)	VC4 / D76	11:06	10:46	10:21	
37,4	<b>75,6</b>	Rue de Lévy	D76	11:07	10:47	10:22	
37,1	<b>75,9</b>	<b>SAINT-GOUÉNO</b>	D76	11:08	10:47	10:23	
36,9	<b>76,1</b>		D76 / D22	11:09	10:48	10:23	<b>Plassala</b> 
34,3	<b>78,7</b>	<b>Plassala</b>	D22	11:17	10:55	10:29	
34,1	<b>78,9</b>	Rue de Rennes	D22	11:17	10:56	10:30	
33,6	<b>79,4</b>	Place de l'Église	D22	11:19	10:57	10:31	
33,5	<b>79,5</b>	Rue du Docteur Bellamy	D22	11:19	10:57	10:31	<b>Langast</b> 


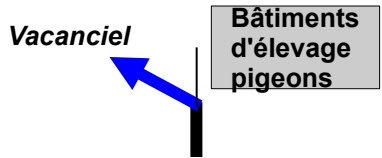

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations	
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h		
33,3	<b>79,7</b>	<del>PLASSALA</del>	D22	11:20	10:58	10:32		
30,6	<b>82,4</b>	<b>La Roche</b>	D22	11:28	11:05	10:38		
29,9	<b>83,1</b>	<del>LANGAST</del>	D22	11:30	11:07	10:40		
29,5	<b>83,5</b>	Place du Centre	D22 / D76	11:31	11:08	10:41		
29,4	<b>83,6</b>	Rue de Loudéac	D76	11:31	11:08	10:41		
28,9	<b>84,1</b>	<del>LANGAST</del>	D76	11:33	11:10	10:42		
28,2	<b>84,8</b>	<del>LE VIEUX BOURG</del>	D76	11:35	11:12	10:44		
27,7	<b>85,3</b>	<del>LE VIEUX BOURG</del>	D76	11:36	11:13	10:45		
26,5	<b>86,5</b>	<del>PLOUGUENAST</del>	D76	11:40	11:16	10:48		
26,3	<b>86,7</b>	Rue d'Enfer	D76 / D768	11:41	11:17	10:49		
25,9	<b>87,1</b>	Rue du Général de Gaulle	D768	11:42	11:18	10:50		
25,6	<b>87,4</b>	Rue Bernard Lanoë	D768	11:43	11:19	10:50		
25,5	<b>87,5</b>	Rue de la la Fontaine Sainte-Anne	D768 / VC	11:43	11:19	10:50		

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
25,3	87,7	Rue de la la Fontaine Sainte-Anne	VC	11:44	11:20	10:51	
25,1	87,9	Rue de la la Fontaine Sainte-Anne	VC	11:44	11:20	10:51	
25,0	88,0		VC / D76	11:44	11:20	10:52	
24,1	88,9	<b>Les Coudrais</b>	D76	11:47	11:23	10:54	
19,4	93,6			12:01	11:36	11:05	
19,0	94,0		D76 / VC	12:02	11:37	11:06	
18,2	94,8		VC	12:05	11:39	11:08	
16,1	96,9		VC	12:11	11:45	11:13	<i>Le Clos Raulet La Brousse</i> 
14,9	98,1		VC / D7 <sup>A</sup>	12:15	11:48	11:16	<i>Saint-Thélo</i> 
12,7	100,3	<b>SAINT-THELO</b>	D7 <sup>A</sup>	12:21	11:54	11:21	

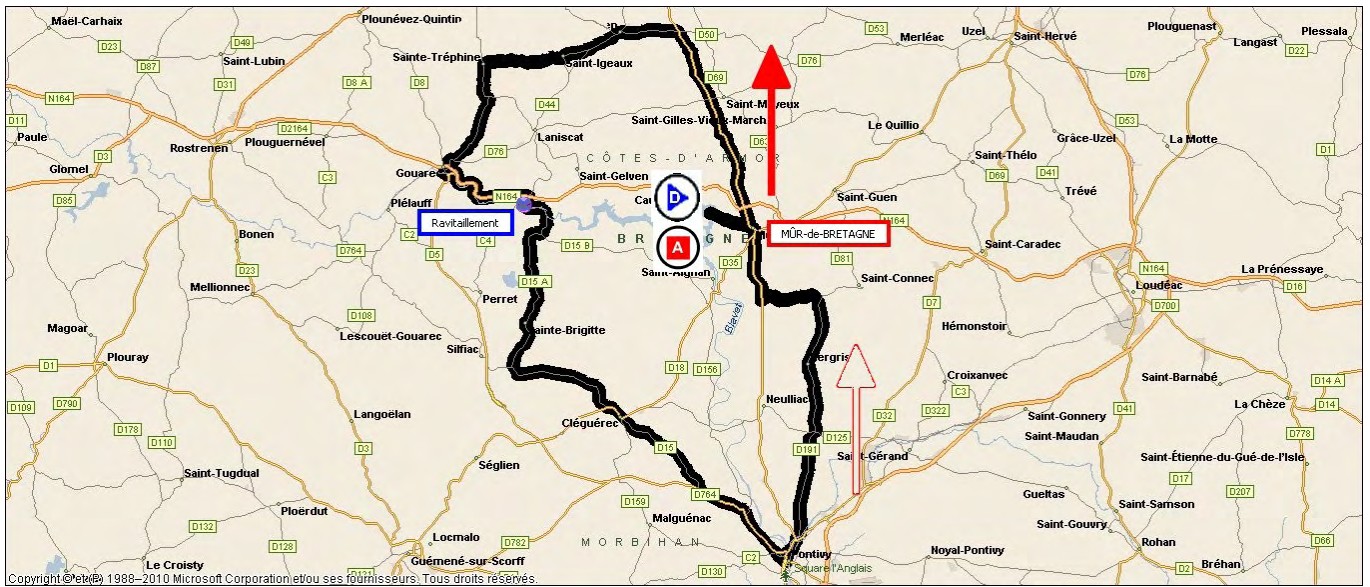
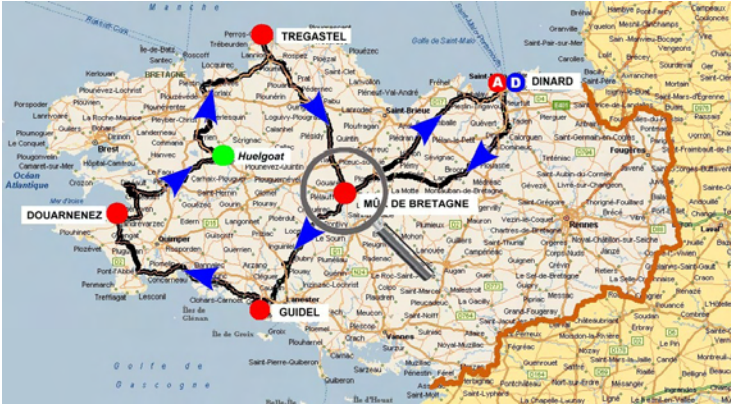
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
12,7	100,3		D7 <sup>A</sup> /D130	12:21	11:54	11:21	
12,5	100,5		D7 <sup>A</sup> / D69	12:22	11:55	11:22	
12,3	100,7	<b>SAINT-THELO</b>	D69	12:23	11:55	11:22	
12,2	100,8		D69	12:23	11:55	11:22	
12,1	100,9		D69 / D130	12:23	11:56	11:23	
11,8	101,2		D130 / D81	12:24	11:56	11:23	
11,2	101,8		D81	12:26	11:58	11:25	
9,7	103,3		D81	12:30	12:02	11:28	
9,1	103,9		D81	12:32	12:04	11:30	
8,2	104,8	<b>SAINT-GUEN</b>	D81	12:35	12:06	11:32	Chapelle de Saint-Pabu

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
7,4	105,6	Rue Surcouff	D81 / VC	12:37	12:08	11:34	
7,2	105,8	Rue de la Libération	VC / D35	12:38	12:09	11:34	
7,1	105,9	<b>SAINT-GUEN</b>	D35	12:38	12:09	11:35	
4,8	108,2		D35	12:45	12:16	11:40	MÛR DE BRETAGNE 
3,9	109,1	<b>MÛR-DE-BRETAGNE</b>	D35	12:48	12:18	11:42	
2,4	110,6	Rue Léon Lecerf	D35 / D767	12:52	12:22	11:46	
2,2	110,8	Rue Sainte-Suzanne	D676 / VC	12:53	12:23	11:46	Toutes directions 
1,8	111,2	Rue de l'Argoat	VC	12:54	12:24	11:47	D767 Vacancier
1,2	111,8	Rue des Écoles	VC	12:56	12:25	11:49	Vacancier 
1,0	112,0	<b>MÛR-DE-BRETAGNE</b>	VC	12:56	12:26	11:49	



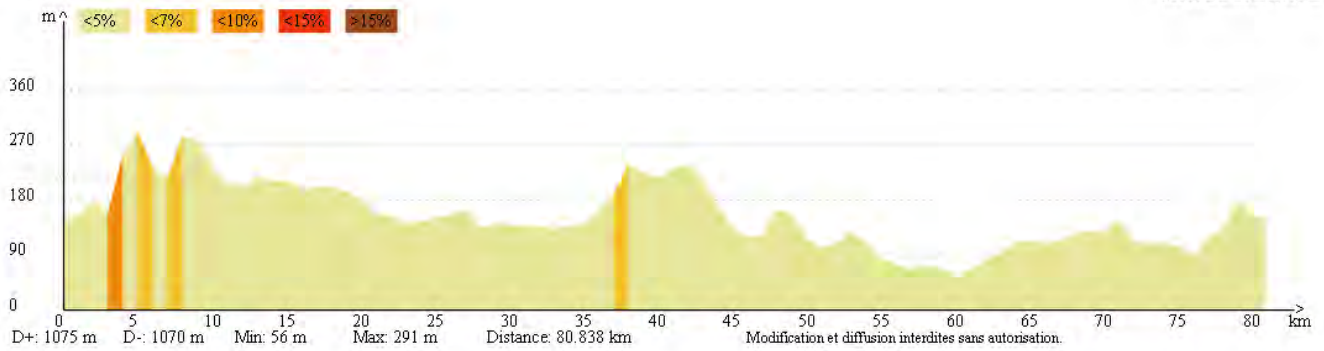
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
0,9	112,1		VC	12:57	12:26	11:50	
0,8	112,2		VC	12:57	12:26	11:50	
0,0	113,0	<b>MÛR de BRETAGNE</b> <b>ARRIVEE : parking</b> <b>Vacanciel</b>		12:59	12:29	11:52	


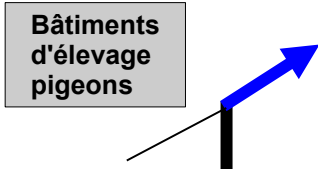
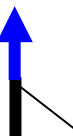
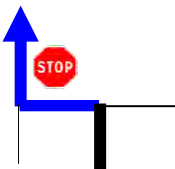
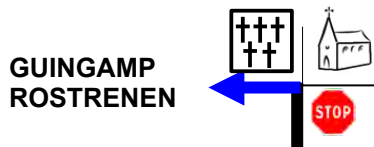
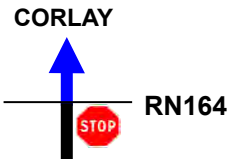


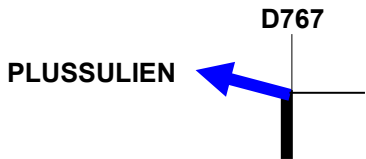
## 2<sup>ème</sup> relais : Boucle au départ de Mûr de Bretagne : 79 km

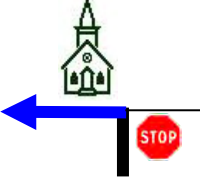
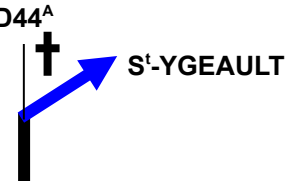
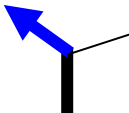

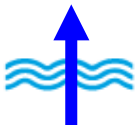
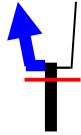
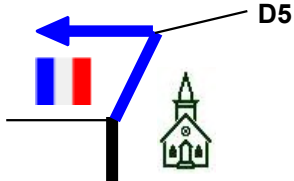


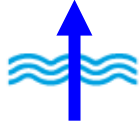
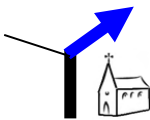
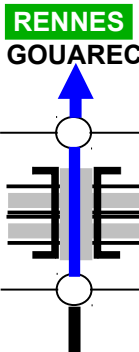
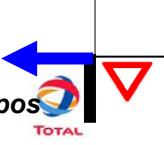

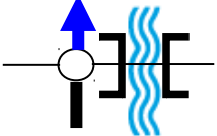
MÛR-DE-BRETAGNE













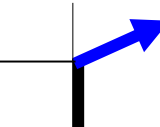

MÛR-DE-BRETAGNE





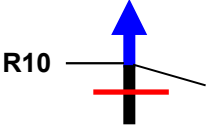


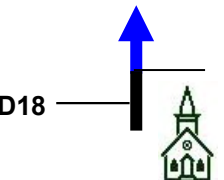
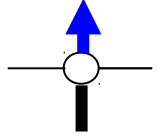

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
79,0	0,0	<b>MÛR de BRETAGNE</b> DEPART : parking Vacancier	VC	14:00	14:00	13:30	
78,2	0,8		VC	14:03	14:03	13:32	
78,0	1,0	<b>MÛR-DE-BRETAGNE</b>	VC	14:03	14:03	13:33	
77,9	1,1	Rue des Écoles	VC	14:04	14:03	13:33	
77,3	1,7	Rue de l'Argoat	VC	14:06	14:05	13:35	
77,2	1,8	Rue de Corlay	VC / D767	14:06	14:05	13:35	
77,0	2,0	<del>MÛR-DE-BRETAGNE</del>	D767	14:06	14:06	13:35	
76,4	2,6		D767	14:08	14:08	13:37	
			D767	14:00	14:00	13:30	 
70,0	9,0	<b>Le Rohanno</b>	D767	14:00	14:25	13:30	
67,5	11,5		D767 / D50	14:35	14:32	13:58	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
65,5	13,5	<b>PLUSSULIEN</b>	D50	14:41	14:37	14:03	
64,8	14,2	Rue du Centre	D50 / D44	14:43	14:39	14:05	S <sup>t</sup> -YGEAULT LANISCAT 
64,1	14,9	<b>PLUSSULIEN</b>	D44	14:45	14:41	14:06	
63,2	15,8		D44 / D44 <sup>A</sup>	14:48	14:44	14:08	
62,1	16,9	<b>SAINT-YGEAULT</b>	D44 <sup>A</sup>	14:51	14:47	14:11	
61,9	17,1		D44 <sup>A</sup>	14:52	14:47	14:12	LANISCAT GOUAREC 
61,8	17,2		D44 <sup>A</sup> / VC1	14:52	14:47	14:12	
61,3	17,7	<b>SAINT-YGEAULT</b>	VC1	14:54	14:49	14:13	
58,4	20,6		VC1	15:02	14:57	14:20	
58,1	20,9	<b>SAINTE-TREPINE</b>	VC1	15:03	14:57	14:21	
58,1	20,9	Rue de la Fontaine	VC1	15:03	14:57	14:21	
58,1	20,9	Place de l'Église	VC1 / D5	15:03	14:57	14:21	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
57,6	<b>21,4</b>	<del>SAINTE TREPHEINE</del>	D5	15:05	14:59	14:22	
56,3	<b>22,7</b>		D5	15:09	15:02	14:25	 <b>Le Sulon</b>
56,2	<b>22,8</b>		D5	15:09	15:03	14:25	D95  <b>GOUAREC</b>
55,2	<b>23,8</b>	<b>Kerbihan</b>	D5	15:12	15:05	14:28	
53,5	<b>25,5</b>		D5	15:17	15:10	14:32	 <b>RENNES</b> <b>GOUAREC</b> RN164
52,6	<b>26,4</b>	<del>LE POTEAU (Commune de Laniscat)</del>	D5	15:20	15:12	14:34	
51,9	<b>27,1</b>	<del>LE POTEAU (Commune de Laniscat)</del>	D5	15:22	15:14	14:36	
51,9	<b>27,1</b>	<b>GOUAREC</b>	D5	15:22	15:14	14:36	
51,8	<b>27,2</b>		D5 / D2164 (ancienne RN 164)	15:22	15:15	14:36	<b>CAUREL</b> <b>MÛR de B.</b> <b>LOUDEAC</b> <i>Abbaye de Bon Repos</i> <i>Lac de Guerlédan</i> 
51,3	<b>27,7</b>		D2164	15:24	15:16	14:37	 <b>RENNES</b> <b>CAUREL</b> <b>MÛR de B.</b> <b>LOUDEAC</b> <i>Abbaye de Bon Repos</i> <i>Lac de Guerlédan</i>  <b>Route à 2 X 2</b>

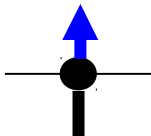


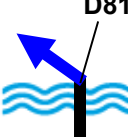
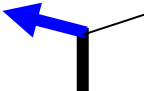

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
			D2164	14:00	14:00	13:30	  
47,5	<b>31,5</b>	<b>Bon Repos</b>	D2164	15:35	15:26	14:46	
47,1	<b>31,9</b>		D2164 / D44	15:36	15:27	14:47	D2164  <b>PERRRET Ste-BRIGITTE</b> Abbaye de Bon Repos
46,7	<b>32,3</b>		D44	15:37	15:29	14:48	  <b>Canal de Nantes à Brest</b>  
46,6	<b>32,4</b>	<b>Ravitaillement</b> Le long de la route Face aux jardins de l'Abbaye	D44	15:38	15:29	14:48	
77,2	<b>1,8</b>		D44	14:00	14:00	13:30	  
45,2	<b>33,8</b>	<b>MORBIHAN</b>	D44 / D15 <sup>A</sup>	16:02	15:53	15:12	
44,3	<b>34,7</b>		D15 <sup>A</sup>	16:05	15:55	15:14	 <b>S<sup>te</sup> BRIGITTE</b>
			D15 <sup>A</sup>	14:20	14:20	13:50	 <b>Forêt de Quénécan (3,5 km)</b> <b>La route monte</b>

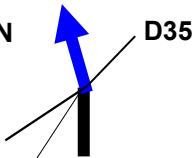
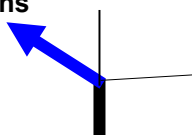
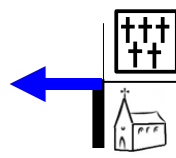
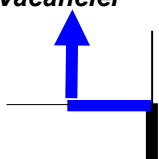
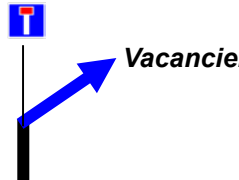
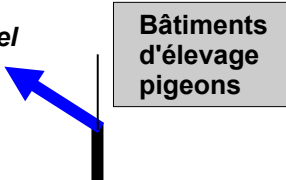



Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations	
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h		
39,7	<b>39,3</b>	<b>SAINTE-BRIGITTE</b>	D15 <sup>A</sup>	16:18	16:08	15:25		
39,2	<b>39,8</b>	<b>Le Garly</b>	D15 <sup>A</sup>	16:20	16:09	15:26		
38,2	<b>40,8</b>	<del>SAINTE-BRIGITTE</del>	D15 <sup>A</sup>	16:23	16:12	15:28		
38,2	<b>40,8</b>		D15 <sup>A</sup>	16:23	16:12	15:28		Forêt pendant 1,5 km
								
37,1	<b>41,9</b>		D15 <sup>A</sup> / D15	16:26	16:15	15:31		<b>CLEGUEREC</b> 
33,4	<b>45,6</b>	<b>Pontic-Meïn</b>	D15	16:37	16:25	15:40		
32,0	<b>47,0</b>	<b>CLEGUEREC</b>	D15	16:41	16:29	15:43		
31,7	<b>47,3</b>	Rue du Stade	D15	16:42	16:29	15:44		<b>PONTIVY</b> 
30,7	<b>48,3</b>	Rue Théodore Huet	D15	16:45	16:32	15:46		<b>PONTIVY</b> 
30,2	<b>48,8</b>	<del>CLEGUEREC</del>	D15	16:47	16:34	15:48		
28,5	<b>50,5</b>	<b>La Croix du Grain</b>	D15	16:52	16:38	15:52		
26,2	<b>52,8</b>	Giratoire de Pont Fournan	D15	16:59	16:44	15:57		<b>PONTIVY</b> 
25,8	<b>53,2</b>		D15 / D764	17:00	16:46	15:58		<b>PONTIVY</b> 
23,6	<b>55,4</b>	<b>STIVAL</b> (Commune de Pontivy)	D764	17:07	16:52	16:03		

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
23,2	<b>55,8</b>	<del>STIVAL (Commune de Pontivy)</del>	D764	17:08	16:53	16:04	
21,8	<b>57,2</b>	<b>PONTIVY</b>	D764	17:12	16:56	16:08	
21,0	<b>58,0</b>	Avenue Jeanne De Kervenoaël	D764	17:14	16:59	16:10	
20,8	<b>58,2</b>	Rue Julien Guidard		17:15	16:59	16:10	
20,4	<b>58,6</b>	Rue Julien Guidard		17:16	17:00	16:11	
20,1	<b>58,9</b>	Quai du Plessis		17:17	17:01	16:12	
19,9	<b>59,1</b>	Pont du Quartier	D2	17:18	17:02	16:12	
19,8	<b>59,2</b>	Quai du Niémen	D2 / D764	17:18	17:02	16:13	
19,7	<b>59,3</b>	Quai du Niémen	D764	17:18	17:02	16:13	

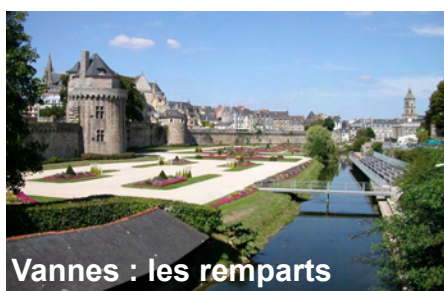
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
19,5	<b>59,5</b>	Quai de Presbourg	D764	17:19	17:03	16:13	
19,3	<b>59,7</b>	Quai du Couvent	D764	17:20	17:03	16:14	
19,0	<b>60,0</b>	Rue Pierre-François Jouanno		17:20	17:04	16:14	
19,0	<b>60,0</b>	Rue Pierre-François Jouanno		17:20	17:04	16:14	
18,9	<b>60,1</b>	Rue du Général de Gaulle	D767	17:21	17:04	16:15	
18,5	<b>60,5</b>	Rue Joseph Le Brix	D767	17:22	17:05	16:16	
18,4	<b>60,6</b>	Rue Roger Le Cunff	D767 / D191	17:22	17:06	16:16	
18,3	<b>60,7</b>	<b>PONTIVY</b>	D191	17:23	17:06	16:16	<b>Montée assez importante</b>

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
17,8	<b>61,2</b>		D191	17:24	17:07	16:17	<b>KERGRIST</b> 
15,1	<b>63,9</b>	<b>Bolumet</b>	D191	17:32	17:15	16:24	
14,8	<b>64,2</b>	<b>Le Moustoir</b>	D191	17:33	17:16	16:25	
13,4	<b>65,6</b>	<b>Torloray</b>	D191	17:37	17:19	16:28	
12,2	<b>66,8</b>	<b>KERGRIST</b>	D191	17:41	17:23	16:31	
11,2	<b>67,8</b>	Rue de la Paix	D191	17:44	17:25	16:33	<b>MÛR-de- B<sup>GNE</sup></b> <b>S<sup>t</sup>-CONNEC</b> 
11,1	<b>67,9</b>	Rue de la Fontaine	D191	17:44	17:26	16:33	 <b>S<sup>t</sup>-CONNEC</b>
11,0	<b>68,0</b>	<b>KERGRIST</b>	D191	17:44	17:26	16:34	
9,2	<b>69,8</b>	<b>Beauséjour</b>	D191	17:50	17:31	16:38	
8,8	<b>70,2</b>	<b>Le Guily</b>	D191	17:51	17:32	16:39	
8,1	<b>70,9</b>	<b>CÔTES D'ARMOR</b>	<b>D191 / D81</b>	<b>17:53</b>	<b>17:34</b>	<b>16:41</b>	
7,9	<b>71,1</b>		D81 / VC6	17:54	17:34	16:41	<b>Le Grand Botter</b>  <b>D81</b>
5,3	<b>73,7</b>	<b>Le Neveist</b>	VC	18:02	17:41	16:47	
3,2	<b>75,8</b>	<b>MÛR-DE-BRETAGNE</b>	VC	18:08	17:47	16:52	
2,9	<b>76,1</b>	Rue Michelle Lebrun	VC	18:09	17:48	16:53	
2,6	<b>76,4</b>	Rue de Pontivy	VC / D767	18:10	17:49	16:54	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
2,5	<b>76,5</b>	Rue Léon Lecerf	D767	18:10	17:49	16:54	GUNGAMP ROSTRENEN 
2,3	<b>76,7</b>	Rue Sainte-Suzanne	D767	18:11	17:50	16:55	Toutes directions 
1,9	<b>77,1</b>	Rue de l'Argoat	D767 / VC	18:12	17:51	16:56	D767  <i>Vacancier</i>
1,3	<b>77,7</b>	Rue des Écoles	VC	18:14	17:52	16:57	<i>Vacancier</i> 
1,0	<b>78,0</b>	<b>MÛR-DE-BRETAGNE</b>	VC	14:00	17:53	13:30	
0,9	<b>78,1</b>		VC	18:15	17:53	16:58	 <i>Vacancier</i>
0,8	<b>78,2</b>		VC	18:15	17:54	16:58	<i>Vacancier</i> 
0,0	<b>79,0</b>	<b>MÛR de BRETAGNE</b> ARRIVEE : parking Vacancier		18:17	17:56	17:00	

# MORBIHAN : 732 372 habitants

Préfecture : VANNES : 52 648 habitants



Le **Morbihan** tire son nom du breton "mor" qui signifie "mer" et "bihan" qui veut dire "petit".

Si le Morbihan est plus connu pour son littoral et ses 42 îles, dont la plus grande est **Belle-Île**, sa côte sauvage, les alignements de **Carnac**, il ne faut pas non plus oublier la richesse de ses terres. Entre terre et mer, les nombreux sentiers de randonnée permettent de découvrir des lieux paisibles en forêt ou encore le long des chemins de halages le long du Blavet ou du Scorff, par exemple.

Côté patrimoine, le département possède de nombreux châteaux comme à **Josselin** ou à Pontivy. La religion, très présente, a donné vie à de nombreux édifices religieux rivalisant de beauté et de grandeur. **Sainte-Anne d'Auray** accueille de nombreux pèlerins lors de son pardon qui a lieu chaque année le dernier dimanche de juillet.

Sur le plan culturel, moult festivals sont organisés tout au long de l'année sur l'ensemble du département. Parmi eux, il y a le festival interceltique de Lorient qui se déroule au mois d'août dont la renommée à dépasser les frontières de la France.

Le Morbihan tire son économie principalement de l'agriculture, de l'agro-alimentaire, du tourisme et de l'ostréiculture. L'activité liée à la défense nationale participe aussi au développement économique du département, notamment grâce à la base navale aéronautique de Lan Bihoué, connue aussi pour son bagad, chanté par Alain Souchon.





2ème étape : 191 km

MÛR-DE-BRETAGNE (22) à GUIDEL (56)

**MÛR-DE-BRETAGNE : 2 161 habitants**



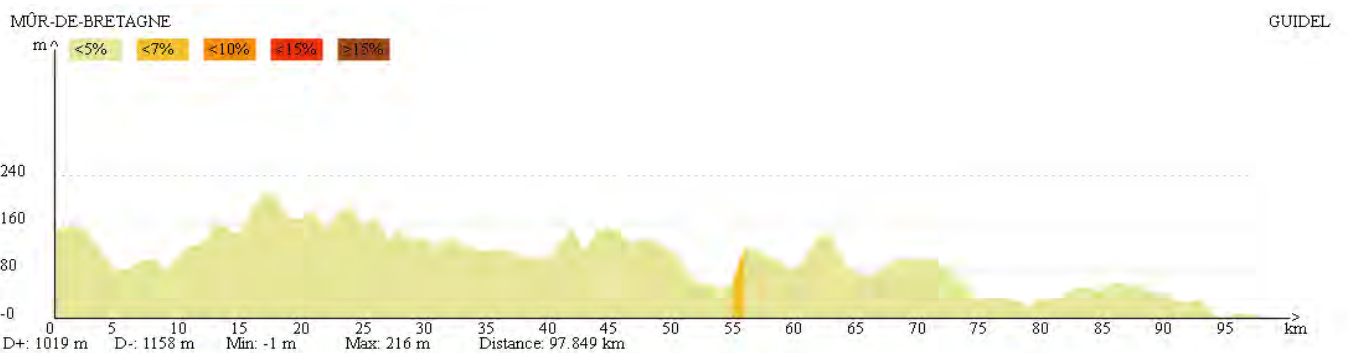
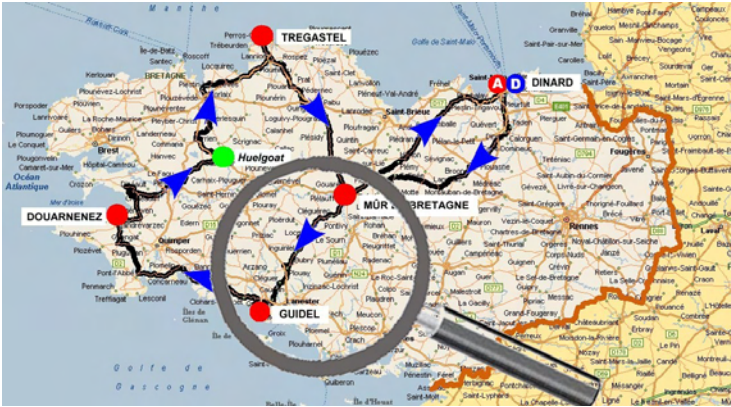
**Mûr de Bretagne est une commune nichée au cœur de la Bretagne au carrefour des quatre départements bretons.**

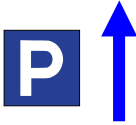
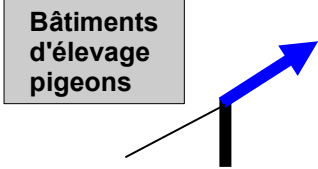
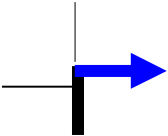
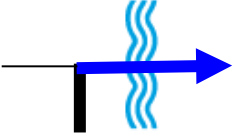
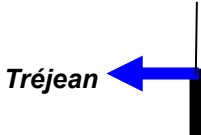
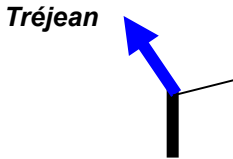
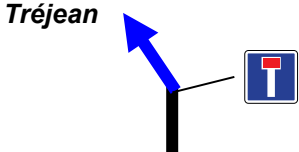

**Elle est habitée depuis la Préhistoire et de nombreux mégalithes furent trouvés sur les lieux. Elle a une vocation touristique naturelle autour de son joyau, le lac de Guerlédan. On peut y effectuer des randonnées pédestres ou équestres ou encore s'adonner au VTT. Sur le lac, on peut pratiquer le ski nautique, le canoë kayak.**

**Une activité économique dynamique tournée principalement vers l'agroalimentaire.**

**Mûr de Bretagne est une commune sportive et organise les championnats de France de course d'orientation et de canoë kayak. Terre privilégiée du Tour de France (en 2004, 2006 et 2008, 2011) qui sera une fois encore présent en 2015.**

# 1<sup>er</sup> relais : Mûr de Bretagne à Guidel : 94 km


















Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
94,0	0,0	<b>MÛR de BRETAGNE</b> DEPART : parking Vacancier	VC	7:00	7:00	7:00	
93,2	0,8		VC	7:03	7:03	7:02	
93,0	1,0	<b>MÛR de BRETAGNE</b>	VC	7:03	7:03	7:03	
92,9	1,1	Rue de Villeneuve	VC	7:04	7:03	7:03	
92,5	1,5	Rue du Lac	VC / D18	7:05	7:05	7:04	
92,4	1,6	<del>MÛR de BRETAGNE</del>	D18	7:05	7:05	7:04	
91,9	2,1		D18 / VC8	7:07	7:06	7:06	
91,8	2,2	<b>Keryhuel</b>	VC8	7:07	7:06	7:06	
91,7	2,3		VC8	7:07	7:07	7:06	
91,6	2,4	<b>Trévéjean</b>	VC	7:08	7:07	7:06	
91,5	2,5		VC	7:08	7:07	7:06	
							 <b>Route très étroite et en mauvaise état</b>

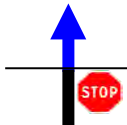
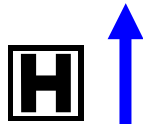
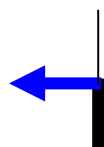
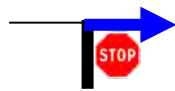
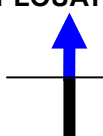


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
90,4	<b>3,6</b>		VC / D35	7:11	7:10	7:09	
89,5	<b>4,5</b>	<b>Quénécan</b>	D35	7:14	7:13	7:11	
89,4	<b>4,6</b>		D35	7:14	7:13	7:12	Canal de Nantes à Brest
<b>89,0</b>	<b>5,0</b>	<b>MORBIHAN</b>	<b>D35 / D18</b>	<b>7:15</b>	<b>7:14</b>	<b>7:12</b>	
89,0	<b>5,0</b>		D18	7:00	7:00	7:00	CLEGUEREC PONTIVY D31 Le Blavet
88,7	<b>5,3</b>	<b>Le Corboulo</b>	D18	7:16	7:15	7:13	
87,8	<b>6,2</b>	<b>Ker Anna</b>	D18	7:19	7:17	7:15	
82,4	<b>11,6</b>	<b>Ban-er-Lann</b>	D18	7:35	7:32	7:28	
82,3	<b>11,7</b>		D18	7:36	7:32	7:29	CLEGUEREC D125
81,8	<b>12,2</b>	<b>CLEGUEREC</b>	D18	7:37	7:34	7:30	
81,6	<b>12,4</b>	Rue de la Libération	D18	7:38	7:34	7:30	
81,3	<b>12,7</b>	Place Pobéquin	D18 / D15	7:39	7:35	7:31	GUEMENE s/ S. ROSTRENEN


























Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations	
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h		
81,2	12,8	Rue du Stade	D15	7:39	7:35	7:31		
81,0	13,0	Rue des Marronniers	D15 / VC	7:39	7:36	7:32		
80,7	13,3	<del>CLEGUEREC</del>	VC	7:40	7:37	7:32		
80,6	13,4	<b>Poulhalec</b>	VC	7:41	7:37	7:33		
80,1	13,9	<b>Colmario</b>	VC	7:42	7:38	7:34		
79,6	14,4	<b>Joli Cœur</b>	VC	7:44	7:40	7:35		
79,4	14,6		VC	7:44	7:40	7:36		
78,6	15,4	<b>Quémignon</b>	VC	7:47	7:42	7:37		
76,8	17,2		VC	7:52	7:47	7:42		
74,1	19,9		VC	8:00	7:55	7:48		
73,2	20,8		VC	8:03	7:57	7:50		
72,6	21,4	<b>Le Moulin de Trescoët</b>	VC	8:05	7:59	7:52		

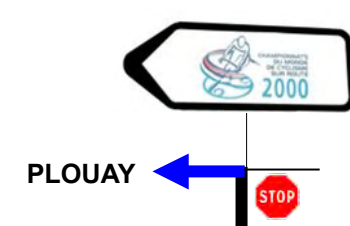


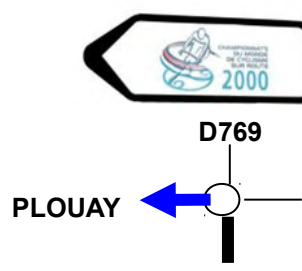


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
71,5	<b>22,5</b>		VC	8:08	8:02	7:54	  <p>Chapelle Saint-Eugène</p> 
70,0	<b>24,0</b>		VC	8:12	8:06	7:58	  VC 3
	<b>24,5</b>	<b>LOCMALO</b>	VC	8:14	8:07	7:59	
69,2	<b>24,8</b>	Rue Jean Le Bris	VC	8:15	8:08	8:00	 
69,1	<b>24,9</b>	Rue Jean Le Bris	VC	8:15	8:08	8:00	 
69,0	<b>25,0</b>	Rue Jean Le Bris	VC	8:15	8:09	8:00	 
68,9	<b>25,1</b>	<b>LOCMALO</b>	VC	8:16	8:09	8:01	
68,6	<b>25,4</b>		VC201	8:17	8:10	8:01	<p>GUEMENE s/ SCORFF</p>   D1
68,4	<b>25,6</b>		VC201	8:17	8:10	8:02	 






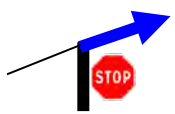
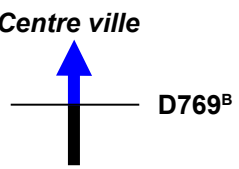
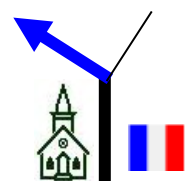


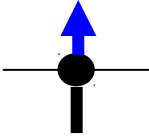
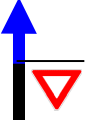
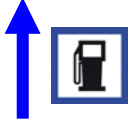
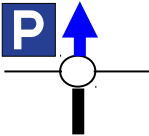

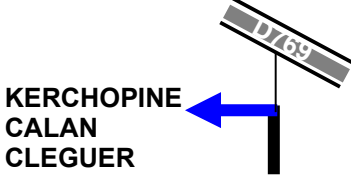
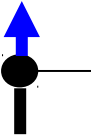
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
68,2	25,8	Rue Emile Maze	VC201	8:18	8:11	8:02	<p>GUEMENE <sup>s/</sup> SCORFF Centre</p>  <p>D18</p>
68,1	25,9	<b>GUEMENE-S/-SCORFF</b>	VC201	8:18	8:11	8:03	
68,0	26,0	Rue Emile Maze	VC201	8:38	8:31	8:23	
67,8	26,2	Allée des Soupirs	VC	8:39	8:32	8:23	<p>Hôpital</p> 
67,7	26,3	Rue M. et F. Fortune	VC / D782	8:39	8:32	8:24	
67,4	26,6	Rue Bellevue	D782	8:40	8:33	8:24	<p>LE FAUET PLOUAY</p>  <p>D142</p>
67,1	26,9	Rue de Lorient	D782	8:41	8:34	8:25	<p>INGUINIEL LIGNOL</p>  <p>D3</p>
66,8	27,2	<del>GUEMENE-S/-SCORFF</del>	D782	8:42	8:35	8:26	
66,2	27,8	<b>Longueville</b>	D782	8:44	8:36	8:27	
66,0	28,0		D782	8:44	8:37	8:28	
65,3	28,7	<b>Villeneuve</b>	D782	8:47	8:39	8:29	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
63,1	<b>30,9</b>		D782	8:53	8:45	8:35	LIGNOL ↑ D18
81,2	<b>12,8</b>	<b>LIGNOL</b>	D782	7:59	7:55	7:51	
61,0	<b>33,0</b>	Rue Nationale	D782	8:59	8:50	8:40	↑ D130
60,4	<b>33,6</b>	<del>LIGNOL</del>	D782	9:01	8:52	8:41	
57,9	<b>36,1</b>		D782	9:09	8:59	8:47	 ⚠ Chien attaché au bord de la route : il peut faire peur au peloton
55,9	<b>38,1</b>	<b>KERNASCLEDEN</b>	D782	9:15	9:04	8:52	
55,6	<b>38,4</b>	Rue de Pempoul	D782 / D178	9:16	9:05	8:53	D782 ↑ INGUINIEL ← 
55,2	<b>38,8</b>	<del>KERNASCLEDEN</del>	D178	9:17	9:06	8:54	
55,2	<b>38,8</b>		D178	9:17	9:06	8:54	↑ 
55,2	<b>38,8</b>		D178	9:17	9:06	8:54	 Forêt de Pont-Callec sur 3 km
54,0	<b>40,0</b>		D178	9:20	9:10	8:56	 ↑  Le Scorff
49,3	<b>44,7</b>	<b>Ker Lann Payo</b>	D178	9:35	9:22	9:08	
48,0	<b>46,0</b>	<b>Ty Nevé</b>	D178	9:38	9:26	9:11	

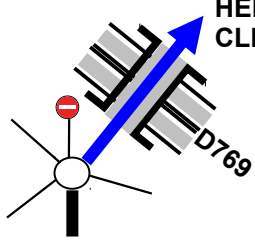
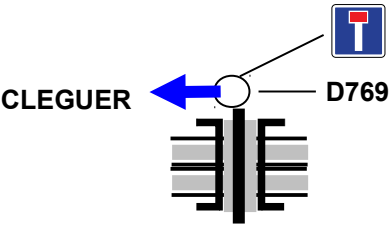

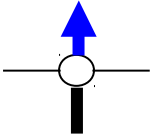

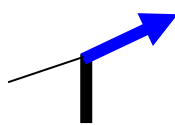
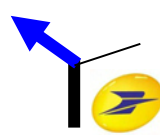
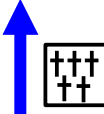
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations	
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h		
47,4	<b>46,6</b>	<b>Pornas</b>	D178	9:40	9:28	9:12		
46,2	<b>47,8</b>		D178 / VC	9:44	9:31	9:15	 D178  	<b>Début du circuit des championnats du monde de Plouay (14 km)</b>  <b>Forte montée</b>
45,3	<b>48,7</b>	<b>Kerscoulic</b>	VC	9:47	9:33	9:17		
44,3	<b>49,7</b>		VC / D110	9:50	9:36	9:20	 	
44,0	<b>50,0</b>	<b>Restergal</b>	D110	9:50	9:37	9:20		
43,8	<b>50,2</b>		D110	9:51	9:37	9:21	  	<b>Forêt de Pont-Callec sur environ 8 km</b> <b>On longe la vallée du Scorff</b> <b>Route étroite et sinueuse</b>
42,5	<b>51,5</b>		D110	9:55	9:41	9:24	 	<b>Le Scorff</b>
42,4	<b>51,6</b>		D110 / D204	9:55	9:41	9:24	 <b>LE FAOUËT</b> <b>BERNE</b>  	D110
40,7	<b>53,3</b>	<b>Pontulaire</b>	D204	10:00	9:46	9:28		
39,9	<b>54,1</b>		D204 / D769	10:03	9:48	9:30	 	D204 D769



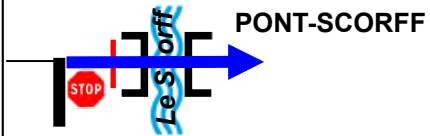











Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
39,8	<b>54,2</b>		D769	10:03	9:48	9:31	 
				7:00	7:00	7:00	
39,4	<b>54,6</b>		D769	10:04	9:49	9:32	
35,5	<b>58,5</b>	Giratoire du Manério	D769 / 769 <sup>B</sup>	10:16	10:00	9:41	
35,3	<b>58,7</b>	Rue des Championnats du Monde	D769 <sup>B</sup>	10:17	10:01	9:41	
33,9	<b>60,1</b>	<b>PLOUAY</b>	D769 <sup>B</sup>	10:21	10:04	9:45	
33,4	<b>60,6</b>	Rue Paul Ranet	D769 <sup>B</sup> / VC	10:22	10:06	9:46	





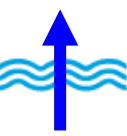
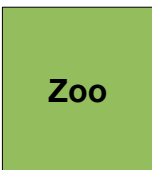
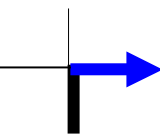
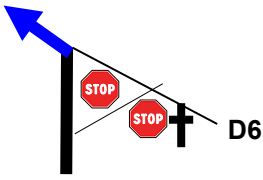
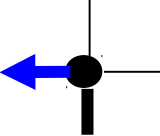
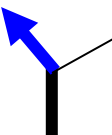
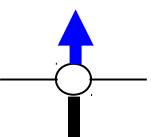
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
33,3	<b>60,7</b>	Rue Paul Ranet	VC	10:23	10:06	9:46	
33,2	<b>60,8</b>	Rue Neuve	VC/ 178	10:23	10:06	9:46	
32,8	<b>61,2</b>	Rue Neuve	D178	10:24	10:07	9:47	
31,2	<b>62,8</b>	Rue Neuve	D178	10:29	10:12	9:51	
31,1	<b>62,9</b>	<b>Ravitaillement le long de la route</b> <b>Stationner dans le sens du départ (vers la descente)</b>	D178	10:29	10:12	9:51	
29,2	<b>64,8</b>	Rue des Alliés	D178 /D2	10:35	10:17	9:56	
29,1	<b>64,9</b>	Rue des Alliés	D2	10:35	10:17	9:56	<b>Centre ville</b> 
29,0	<b>65,0</b>	Rue de la Libération du 8 mai 1945	D2 / D769 <sup>B</sup>	10:35	10:18	9:56	<b>HENNEBONT CALAN</b> 

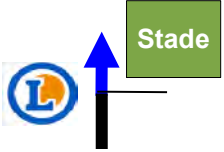
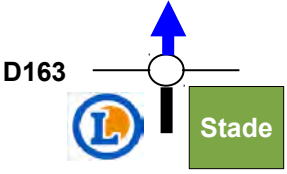
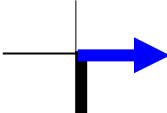




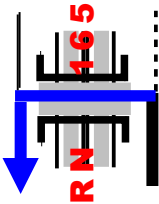
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
28,5	<b>65,5</b>	Rue de la Chaumière	D769 <sup>B</sup>	10:37	10:19	9:58	
28,4	<b>65,6</b>	Rue de la Chaumière	D769 <sup>B</sup>	10:37	10:19	9:58	
28,4	<b>65,6</b>		D769 <sup>B</sup>	10:37	10:19	9:58	
28,0	<b>66,0</b>	<b>PLOUAY</b>	D769 <sup>B</sup>	10:38	10:20	9:59	
27,6	<b>66,4</b>		D769 <sup>B</sup>	10:40	10:22	10:00	
27,5	<b>66,5</b>	<b>Pont-en-Daul</b>	D769 <sup>B</sup>	10:40	10:22	10:00	
27,4	<b>66,6</b>		D769 <sup>B</sup>	10:40	10:22	10:00	
27,0	<b>67,0</b>		D769 <sup>B</sup>	10:41	10:23	10:01	
26,5	<b>67,5</b>	<b>Ty Nehué Kerraoul</b>	D769 <sup>B</sup>	10:43	10:25	10:02	
26,2	<b>67,8</b>	<b>KERCHOPINE (Commune de Cléguer)</b>	D769 <sup>B</sup>	10:44	10:25	10:03	
25,8	<b>68,2</b>		D769 <sup>B</sup>	10:45	10:26	10:04	
25,5	<b>68,5</b>	<b>KERCHOPINE (Commune de Cléguer)</b>	D769 <sup>B</sup>	10:46	10:27	10:05	

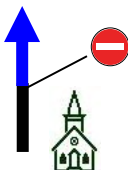
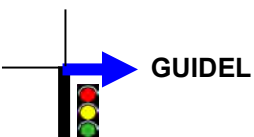

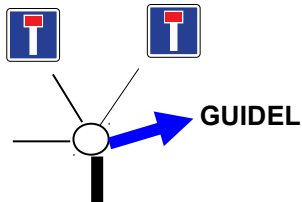

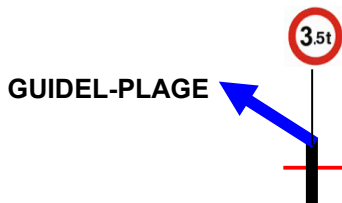


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
24,9	<b>69,1</b>	<b>Saint-Quio</b>	D769 <sup>B</sup>	10:48	10:29	10:06	
24,8	<b>69,2</b>	Giratoire de Saint-Quio	D769 <sup>B</sup> / D113	10:48	10:29	10:07	 <p>LORIENT HENNEBONT CLEGUER</p>
24,6	<b>69,4</b>	Giratoire du Petit Saint-Quio	D113	10:49	10:30	10:07	 <p>CLEGUER</p>
24,4	<b>69,6</b>	<b>Ty Ru Saint-Quio</b>	D113	10:49	10:30	10:08	
22,9	<b>71,1</b>	<b>La Croix Hello</b>	D113	10:54	10:34	10:11	
20,6	<b>73,4</b>	<b>CLEGUER</b>	D113	11:01	10:41	10:17	
20,3	<b>73,7</b>	Rue Anne de Bretagne	D113	11:02	10:41	10:17	 <p>Descente</p> 
19,9	<b>74,1</b>	Rue Anne de Bretagne	D113	7:00	10:43	7:00	
19,8	<b>74,2</b>	Rue Anne de Bretagne	D113	11:03	10:43	10:19	 <p>Pont-Scorff</p>
19,6	<b>74,4</b>	Rue Pont-Person	D113	11:04	10:43	10:19	<p>Pont-Scorff</p> 
19,4	<b>74,6</b>	Rue Pont-Person	D113	11:04	10:44	10:20	
19,3	<b>74,7</b>	<b>CLEGUER</b>	D113	11:05	10:44	10:20	

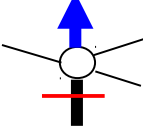



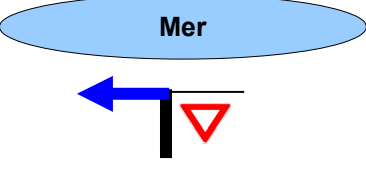
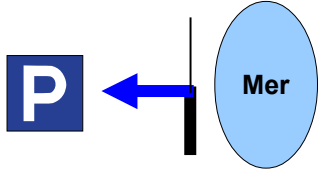
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
18,4	<b>75,6</b>		D113	11:07	10:47	10:22	 Route étroite, sinueuse et vallonnée
17,7	<b>76,3</b>	<b>Poul Morvan</b>	D113	11:09	10:49	10:24	
17,3	<b>76,7</b>	<b>LE BAS PONT-SCORFF (Commune de Cléguer)</b>	D113	11:11	10:50	10:25	
17,1	<b>76,9</b>		D113 / D26	11:11	10:50	10:25	  PONT-SCORFF
17,1	<b>76,9</b>	<del>LE BAS PONT-SCORFF (Commune de Cléguer)</del>	D26	11:11	10:50	10:25	
17,1	<b>76,9</b>	<b>PONT-SCORFF</b>	D26	11:11	10:50	10:25	 Route sinueuse en descente
16,9	<b>77,1</b>	Rue du Général de Langle de Carry	D26	11:12	10:51	10:26	 Traversée de la commune avec des caniveaux pavés ou des pavés sur toute la rue
16,5	<b>77,5</b>	Rue du Général de Langle de Carry	D26	11:13	10:52	10:26	 
16,4	<b>77,6</b>	Rue du Général de Gaulle Puis Rue de Lorient	D26 / D6	11:13	10:52	10:27	<b>GUIDEL QUIMPERLE</b>   D26 D6
16,1	<b>77,9</b>	Rue de Lorient	D6	11:14	10:53	10:27	<b>Rue Camille Claudel</b>  
16,0	<b>78,0</b>	Rue de Kerdual	D6 / VC	11:14	10:53	10:28	<b>LORIENT par Kerdual</b>   D6
15,5	<b>78,5</b>	<del>PONT-SCORFF</del>	VC	11:16	10:55	10:29	
15,0	<b>79,0</b>		VC	11:17	10:56	10:30	 Bois

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
			VC				 <b>Route étroite et sinueuse</b>  <b>Forte descente jusqu'au carrefour</b>
13,6	<b>80,4</b>		VC	11:22	11:00	10:33	
13,5	<b>80,5</b>		VC	11:22	11:00	10:34	 <b>Virage à angle droit</b>
13,2	<b>80,8</b>		VC	11:23	11:01	10:34	<b>Le Scave</b>   <b>Zoo</b>
12,7	<b>81,3</b>		VC	11:24	11:02	10:36	<b>Kermérien</b> 
12,2	<b>81,8</b>	<b>Kerscant</b>	VC	11:26	11:04	10:37	
11,4	<b>82,6</b>		VC / D6	11:28	11:06	10:39	
11,2	<b>82,8</b>	<b>QUEVEN</b>	D6	11:29	11:06	10:39	
10,9	<b>83,1</b>	Rue de Kermainguy	D6 / VC	11:30	11:07	10:40	<b>GESTEL</b> 
10,8	<b>83,2</b>	Rue Alain Lesage	VC	11:30	11:07	10:40	
10,6	<b>83,4</b>	Rue Alain Lesage	VC	11:31	11:08	10:41	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
10,1	83,9	Rue Alain Lesage	VC	11:32	11:09	10:42	
9,9	84,1	Rue Aristide Briand	VC	11:33	11:10	10:42	
9,7	84,3	Rue de Meneguen	VC	11:33	11:10	10:43	
9,5	84,5	Rue de Meneguen	VC	11:34	11:11	10:43	<i>Rue Jules Simon</i> 
9,4	84,6	Rue de Meneguen	VC	11:34	11:11	10:44	
9,1	84,9	<b>QUEVEN</b>	VC7	11:35	11:12	10:44	
8,8	85,2		VC7	11:36	11:13	10:45	
8,8	85,2	<b>La Croix Verte</b>	VC7	11:36	11:13	10:45	
8,7	85,3		VC7	11:36	11:13	10:45	
8,5	85,5		VC	11:37	11:14	10:46	

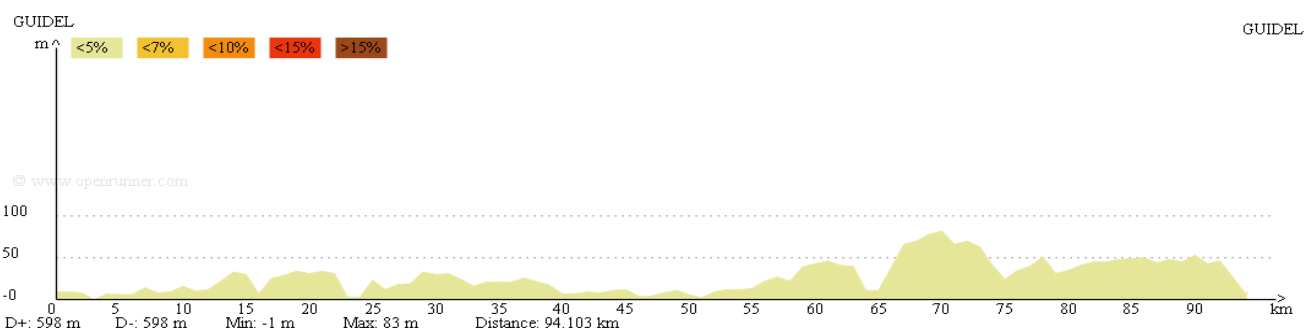
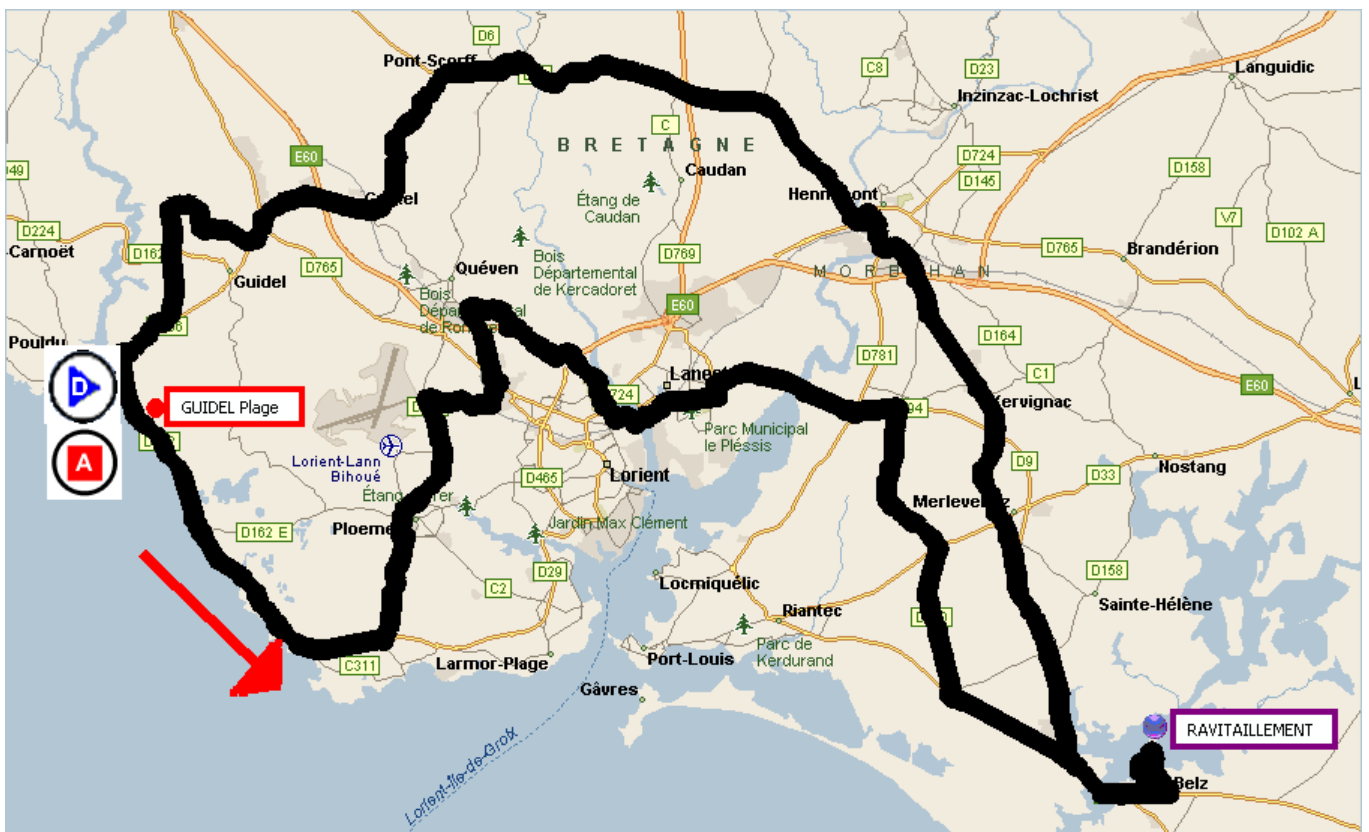
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
8,7	<b>85,3</b>		VC	11:36	11:13	10:45	
8,4	<b>85,6</b>		VC / D765	11:37	11:14	10:46	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; text-align: center;">           Base aéronautique navale de Lann Bihoué         </div> 
7,9	<b>86,1</b>		D765 / VC3				 <i>Gendarmerie maritime</i>
7,2	<b>86,8</b>	<b>Bihoué</b>	VC3	11:41	11:17	10:49	
6,5	<b>87,5</b>	<b>KERMENE</b> <i>(Commune de Guidel)</i>	C3	11:43	11:19	10:50	
6,4	<b>87,6</b>		C3 / C2	11:43	11:19	10:51	
6,2	<b>87,8</b>	<b>KERMENE</b> <i>(Commune de Guidel)</i>	C2	11:44	11:20	10:51	
4,7	<b>89,3</b>		C2	11:48	11:24	10:55	
4,6	<b>89,4</b>	<b>GUIDEL</b>	C2	11:49	11:24	10:55	
4,6	<b>89,4</b>	Rue du Général de Gaulle	C2	11:49	11:24	10:55	<b>GUIDEL-PLAGE</b> 

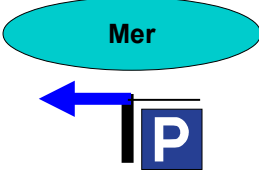



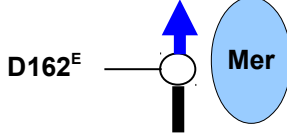
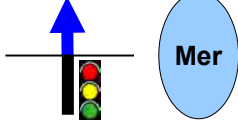


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
4,2	89,8	Rue de Kerprat		11:50	11:25	10:56	
4,1	89,9	Village sécurité routière Parking du centre culturel l'Estran		11:50	11:26	10:56	
4,1	89,9	Rue de Kerprat		12:20	11:56	11:26	
4,0	90,0	Rue du Général de Gaulle		12:20	11:56	11:26	
3,8	90,2	Rue de Carrigaline	C607	12:21	11:56	11:27	
3,6	90,4	Rue de l'Océan	C607 / D306	12:22	11:57	11:27	
3,4	90,6	Rue de l'Océan	D306	12:22	11:58	11:28	
3,3	90,7	<b>GUIDEL</b>	D306	12:23	11:58	11:28	
3,2	90,8		D306	12:23	11:58	11:28	

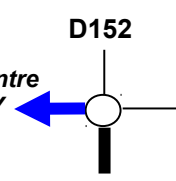



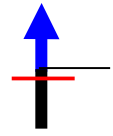
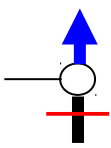
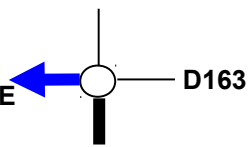

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations	
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h		
1,5	<b>92,5</b>	<b>GUIDEL PLAGES</b>	D306	12:28	12:03	11:32		
1,5	<b>92,5</b>	Route des Plages	D306	12:28	12:03	11:32		<p><b>LARMOR-PLAGE</b></p> 
1,1	<b>92,9</b>	Route des Plages	D306	12:29	12:04	11:33		<b>3 îlots centraux</b>
0,7	<b>93,3</b>	Route des Plages	D306	12:30	12:05	11:34		 <p><i>N.D. de la Pitié</i></p>
0,6	<b>93,4</b>	Route côtière	D306 / D152	12:31	12:05	11:35		
0,0	<b>94,0</b>	<b>GUIDEL-PLAGES</b> <b>ARRIVEE : parking Belambra</b>		12:32	12:07	11:36		




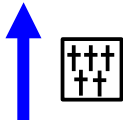
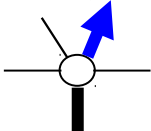

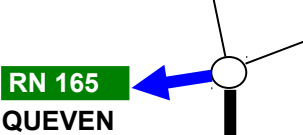
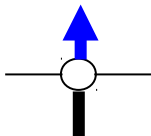



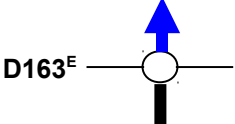




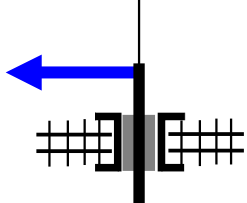
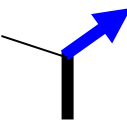
## 2<sup>ème</sup> relais : Boucle au départ de Guidel : 97 km

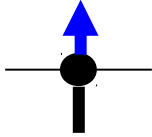
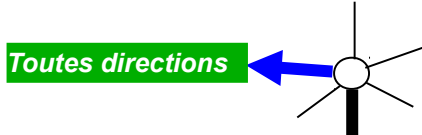

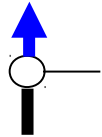
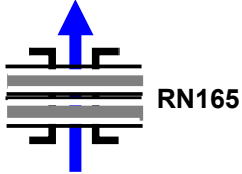
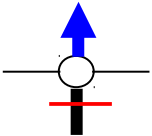
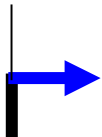


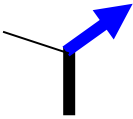
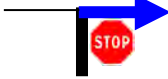
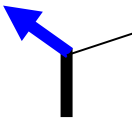
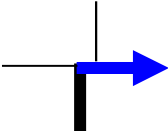
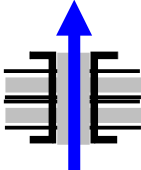
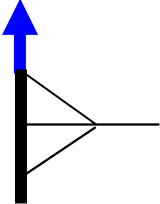
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
97,0	0,0	<b>GUIDEL-PLAGES</b> <b>DEPART</b> : parking Belambra	D152	13:00	13:00	12:30	
96,7	0,3		D152	13:01	13:01	12:31	 Plusieurs ralentisseurs successifs sur la D152
96,5	0,5	<del><b>GUIDEL-PLAGES</b></del>	D152	13:02	13:02	12:32	
93,5	3,5	<del><b>FORT-BLOQUE</b> (C<sup>ME</sup> de PLOEMEUR)</del>	D152	13:11	13:10	12:39	
93,2	3,8		D152	13:12	13:11	12:40	  Fort Bloqué
92,9	4,1		D152	13:13	13:12	12:40	LARMOR-PLAGE 
92,2	4,8	<del><b>FORT-BLOQUE</b> (C<sup>ME</sup> de PLOEMEUR)</del>	D152	13:15	13:14	12:42	
90,8	6,2	<b>Kerhamm</b>	D152	13:19	13:17	12:45	
90,0	7,0	<del><b>LE COUREGANT</b> (C<sup>ME</sup> de PLOEMEUR)</del>	D152	13:21	13:20	12:47	
89,7	7,3		D152	13:22	13:20	12:48	LARMOR-PLAGE LORIENT 
89,5	7,5	<del><b>LE COUREGANT</b> (C<sup>ME</sup> de PLOEMEUR)</del>	D152	13:23	13:21	12:48	
88,0	9,0		D152	13:27	13:25	12:52	 îlots central
87,6	9,4		D152	13:29	13:26	12:53	 îlots central

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
87,1	9,9	Giratoire de Kerscouet	D152 / D163	13:30	13:27	12:54	<p>PLOEMEUR Centre SAINT-BRIEUZY ←</p> 
87,0	10,0	<b>Kerscouët</b>	D163	13:30	13:28	12:54	
86,1	10,9	<b>SAINT-BRIEUZY</b> (C <sup>ME</sup> de PLOEMEUR)	D163	13:33	13:30	12:57	
86,0	11,0	Rue des Chasseurs	D163	13:33	13:30	12:57	 <p>Îlots centraux avec des arbres tout le long de l'agglomération</p>
85,8	11,2	Rue des Chasseurs	D163	13:34	13:31	12:57	 <p>2 petits îlots centraux avant un ralentisseur</p>
85,7	11,3	Rue des Chasseurs	D163	13:34	13:31	12:58	 <p>2 petits îlots centraux</p>
85,6	11,4	<b>SAINT-BRIEUZY</b> (C <sup>ME</sup> de PLOEMEUR)	D163	13:35	13:32	12:58	
85,6	11,4	<b>LE RHUN</b> (C <sup>ME</sup> de PLOEMEUR)	D163	13:35	13:32	12:58	
85,6	11,4	Rue des Chasseurs	D163	13:35	13:32	12:58	
85,4	11,6	<b>LE RHUN</b> (C <sup>ME</sup> de PLOEMEUR)	D163	13:35	13:32	12:58	
85,2	11,8	<b>PLOEMEUR CENTRE</b>	D163	13:36	13:33	12:59	
85,2	11,8	Rond-point de Quéhello Le Floch Rue des Plages	D163	13:36	13:33	12:59	<p>Centre ville</p> 
84,3	12,7	Rond-point des Plages Avenue de Savoie	D163 / D163 <sup>B</sup>	13:39	13:35	13:01	<p>QUEVEN QUIMPERLE QUIDEL ←</p> 
84,1	12,9	Rue des Pins	D163 <sup>B</sup>	13:39	13:36	13:01	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
83,9	13,1	Rue des Pins	D163 <sup>B</sup>	13:40	13:36	13:02	 Rue des Alliés
83,8	13,2	Rue des Pins	D163 <sup>B</sup>	13:40	13:36	13:02	 Rue des Pommiers
83,7	13,3	Avenue Robert Schuman	D163 <sup>B</sup>	13:40	13:37	13:02	 <b>RN 165</b> QUEVEN D162
83,7	13,3	Avenue Robert Schuman	D163 <sup>B</sup>	13:40	13:37	13:02	
83,5	13,5	Rond-point du 19 mars 1962 Avenue Aristide Briand	D163 <sup>B</sup>	13:41	13:37	13:03	 LORIENT VANNES QUIMPER
83,3	13,7	Avenue Aristide Briand	D163 <sup>B</sup>	13:42	13:38	13:03	 îlots centraux
83,1	13,9	Rue de Quéven	D163 <sup>B</sup> / D163	13:42	13:38	13:04	 <b>RN 165</b> QUEVEN D163 Avenue Pasteur
82,9	14,1	Rue de Quéven	D163	13:43	13:39	13:04	
82,5	14,5	<b>PLOEMEUR CENTRE</b>	D163	13:44	13:40	13:05	

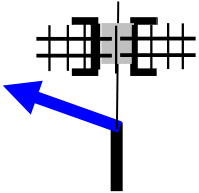
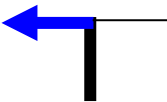

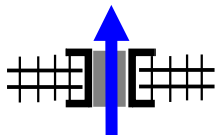

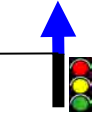
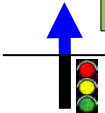
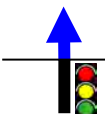
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
81,8	15,2		D163	13:46	13:42	13:07	
81,6	15,4		D163	13:47	13:42	13:07	VANNES QUIMPER QUEVEN 
80,2	16,8	Route du Moulin du Gaillec	D163 / VC	13:51	13:46	13:11	
79,8	17,2	<b>Kerhoat</b>	VC	13:52	13:47	13:12	
79,3	17,7	<b>Le Gaillec</b>	VC	13:54	13:49	13:13	
78,8	18,2	Rue du Gaillec	VC	13:55	13:50	13:14	
78,5	18,5	Rue du Gaillec	VC	13:56	13:51	13:15	 îlots centraux
78,4	18,6	<b>LORIENT</b>	VC	13:56	13:51	13:15	 Il n'y a pas de panneau
78,4	18,6	Rue Maurice Dagau	VC	13:56	13:51	13:15	
78,2	18,8	Rue Antoine de St-Exupéry	VC	13:57	13:52	13:16	

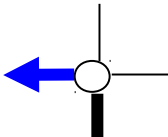
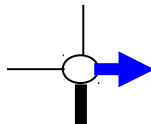
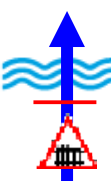
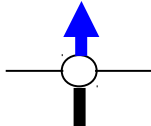

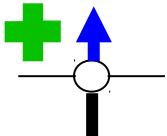
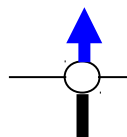
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
78,1	18,9	Rue Antoine de St-Exupéry	VC	13:57	13:52	13:16	
77,8	19,2	Rond-point de Ty Lann Puis Rue du Colonel Jean Muller	VC / D765	13:58	13:53	13:17	
77,5	19,5	Rue René Lote	D765 / D6	13:59	13:54	13:17	
77,1	19,9	Rue René Lote	D6	14:00	13:55	13:18	
76,8	20,2	<b>LORIENT</b>	D6	14:01	13:56	13:19	
76,3	20,7		D6	14:03	13:57	13:20	
76,1	20,9	<b>QUEVEN</b>	D6	14:03	13:57	13:21	
76,1	20,9	Rue Pierre Mendès-France	D6	14:03	13:57	13:21	
75,8	21,2	Rue Alexandre Dumas	D6 / VC	14:04	13:58	13:21	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
75,6	21,4	Rue Marcel Pagnol	VC	14:05	13:59	13:22	
75,5	21,5	Rue de Kerdual	VC6	14:05	13:59	13:22	
75,1	21,9	<del>QUEVEN</del>	VC6	14:06	14:00	13:23	
73,9	23,1	<b>Stang Kergolan</b>	C6	14:10	14:03	13:26	
73,4	23,6	<b>Kergavalan</b>	C6	14:11	14:05	13:27	
73,1	23,9	Rue du Vieux Moulin	C6 / C5	14:12	14:06	13:28	 <i>Le Vieux Moulin</i>
72,5	24,5	Rue du Scorff	C5	14:14	14:07	13:29	
72,4	24,6	Rue du Scorff	C5	14:14	14:08	13:30	 RN 165
72,2	24,8	<del>KERDUAL (C<sup>ME</sup> de QUEVEN)</del>		14:15	14:08	13:30	
72,2	24,8	<b>LORIENT</b>		14:15	14:08	13:30	
72,1	24,9	Rue Amiral Favereau		14:15	14:08	13:30	

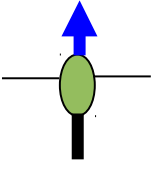


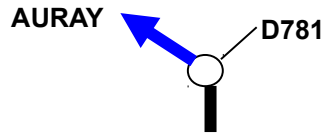
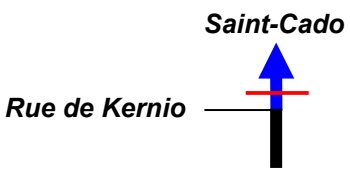
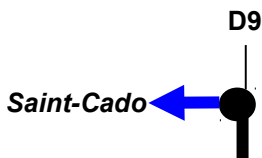















Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
71,3	<b>25,7</b>	Boulevard du Scorff		14:18	14:11	13:32	
70,9	<b>26,1</b>	Boulevard du Scorff		14:19	14:12	13:33	
70,8	<b>26,2</b>	Boulevard du Scorff		14:19	14:12	13:33	
70,4	<b>26,6</b>	Boulevard Laënnec		14:20	14:13	13:34	
69,8	<b>27,2</b>	Pont des Indes		14:22	14:15	13:36	
69,8	<b>27,2</b>	<b>LORIENT</b>		14:22	14:15	13:36	
69,5	<b>27,5</b>	Rue Gabriel Péri		14:23	14:15	13:36	
69,5	<b>27,5</b>	<b>LANESTER</b>		14:23	14:15	13:36	

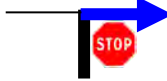
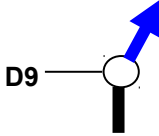

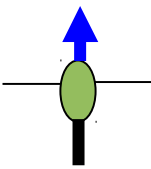
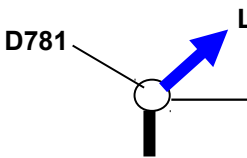
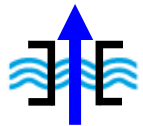
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
69,4	27,6	Rue Albert Thomas		14:23	14:16	13:37	
68,9	28,1	Rue Marcel Sembat		14:25	14:17	13:38	
68,8	28,2	Avenue Lénine		14:25	14:17	13:38	
68,6	28,4	Avenue du Colonel Fabien		14:26	14:18	13:39	
68,4	28,6	Avenue du Colonel Fabien		14:26	14:18	13:39	<i>Toutes directions</i>  Avenue Stalingrad
68,2	28,8	Avenue du Colonel Fabien		14:27	14:19	13:40	Rue Larnicol 
68,1	28,9	Avenue du Général de Gaulle		14:27	14:19	13:40	 Parc Le Plessis Rue Jules Guesde
67,6	29,4	Avenue du Général de Gaulle		14:29	14:21	13:41	 Rue Jean Coutaller

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
67,4	<b>29,6</b>	Giratoire du 18 juin 1940 Avenue du Président Salvadore Allende	D326	14:29	14:21	13:42	<i>Toutes directions</i> 
67,1	<b>29,9</b>		D326 / D194	14:30	14:22	13:42	 <b>KERVIGNAC PORT-LOUIS CARNAC</b>
66,9	<b>30,1</b>		D194	14:31	14:23	13:43	 <i>Le Plessis</i>
66,9	<b>30,1</b>	<b>LANESTER</b>	D194	14:31	14:23	13:43	
65,9	<b>31,1</b>		D194	14:34	14:25	13:45	<b>KERVIGNAC CARNAC</b> 
65,0	<b>32,0</b>	Pont du Bonhomme	D194	14:36	14:28	13:47	 <i>Le Blavet</i>
63,6	<b>33,4</b>	Giratoire de Kergo	D194	14:41	14:32	13:51	
63,4	<b>33,6</b>	Giratoire de Kernours	D194	14:41	14:32	13:51	<b>CARNAC QUIBERON</b>  <b>D781</b>

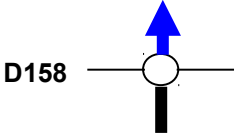

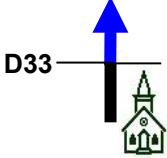
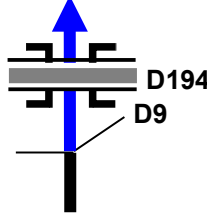
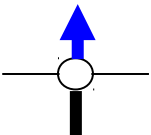
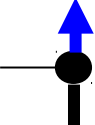
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
62,3	<b>34,7</b>		D194 / D170	14:45	14:35	13:54	
			D170	13:00			Route boisée
58,3	<b>38,7</b>		D170	14:57	14:46	14:03	
57,3	<b>39,7</b>	<b>L'Hermitage</b>	D170	15:00	14:49	14:06	
				13:00	13:00	12:30	Route boisée
56,0	<b>41,0</b>	<b>PLOUHINEC</b>	D170	15:03	14:52	14:09	
55,8	<b>41,2</b>	Rue de la Gare	D170	15:04	14:53	14:09	
54,6	<b>42,4</b>	Rue du Général de Gaulle	D170 / D781	15:08	14:56	14:12	
54,5	<b>42,5</b>	Place de l'Église	D781	15:08	14:56	14:12	 Très belle église
53,9	<b>43,1</b>	Rue du Driasker	D781	15:10	14:58	14:14	
53,5	<b>43,5</b>	<b>PLOUHINEC</b>	D781	15:11	14:59	14:15	
51,3	<b>45,7</b>	Giratoire de Kerpotence	D781	15:18	15:05	14:20	

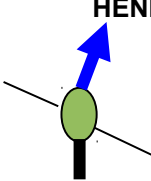
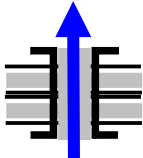
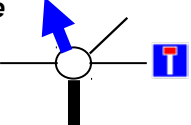



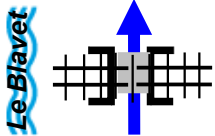

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
51,0	<b>46,0</b>	<b>KERGOURIC</b> <i>(C<sup>me</sup> de Plouhinec)</i>	D781	15:18	15:06	14:21	
50,9	<b>46,1</b>	Rue de Port- Louis	D781	15:19	15:06	14:21	
50,5	<b>46,5</b>	<del><b>KERGOURIC</b></del> <del><i>(C<sup>me</sup> de Plouhinec)</i></del>	D781	15:20	15:07	14:22	
50,5	<b>46,5</b>	<del><b>PASSAGE-NEUF</b></del> <del><i>(C<sup>me</sup> de Plouhinec)</i></del>	D781	15:20	15:07	14:22	
50,0	<b>47,0</b>	<del><b>PASSAGE-NEUF</b></del> <del><i>(C<sup>me</sup> de Plouhinec)</i></del>	D781	15:21	15:09	14:23	
50,0	<b>47,0</b>	Pont Lorois	D781	15:21	15:09	14:23	 
49,8	<b>47,2</b>	<b>PONT-LOROIS</b> <i>(C<sup>me</sup> de Belz)</i>	D781	15:22	15:09	14:24	
49,4	<b>47,6</b>	Rue du Pont-Lorois	D781 / D9	15:23	15:10	14:25	
48,9	<b>48,1</b>	Rue du Pont-Lorois	D9	15:25	15:12	14:26	
48,9	<b>48,1</b>	<del><b>PONT-LOROIS</b></del> <del><i>(C<sup>me</sup> de Belz)</i></del>	D9	15:25	15:12	14:26	
48,9	<b>48,1</b>	<b>BELZ</b>	D9	15:25	15:12	14:26	
48,3	<b>48,7</b>	Rue Kérentrech	D9 / VC	15:27	15:13	14:27	




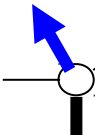

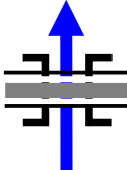
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
48,1	<b>48,9</b>	Rue Kérentrech	VC	15:27	15:14	14:28	<p><b>Saint-Cado Camping</b></p> 
47,8	<b>49,2</b>	<b>Kérentrech</b>	VC	15:28	15:15	14:29	
47,7	<b>49,3</b>	<b>Manégroven</b>	VC	15:28	15:15	14:29	
47,4	<b>49,6</b>	Rue de Saint-Cado	VC	15:29	15:16	14:30	<p> <b>Sauf riverains</b></p>  
47,0	<b>50,0</b>	Ravitaillement Place Dran er Lé	VC	15:30	15:17	14:30	  
47,0	<b>50,0</b>	Ile de Saint-Cado	VC	15:50	15:37	14:50	 
46,7	<b>50,3</b>	Rue Pen Perléieu	VC	15:51	15:38	14:51	
46,4	<b>50,6</b>	Rue de Pen Mané Bras	VC	15:52	15:38	14:52	 
46,3	<b>50,7</b>	Route de Pont er Laul	VC	15:53	15:39	14:52	 <p><b>Toutes directions</b></p>
45,8	<b>51,2</b>	Rue de Kernio	VC	15:54	15:40	14:53	

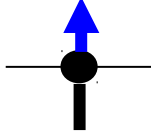


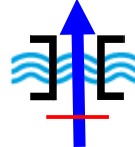




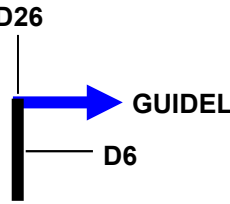
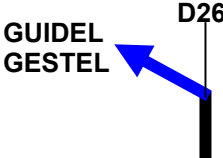

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
45,7	<b>51,3</b>	Rue de Pont-Lorois	VC / D9	15:54	15:40	14:54	
45,2	<b>51,8</b>	Rue Pont-Lorois	D9 / D781	15:56	15:42	14:55	<p>PLOUHINCEC PONT-LOROIS</p> 
45,0	<b>52,0</b>	<del>PONT-LOROIS (C<sup>me</sup> de Belz)</del>	D781	15:56	15:42	14:55	
45,0	<b>52,0</b>	Pont-Lorois	D781	15:56	15:42	14:55	 Rivière d'Étel
44,7	<b>52,3</b>	<del>PASSAGE-NEUF (C<sup>me</sup> de Plouhinec)</del>	D781	15:57	15:43	14:56	
44,2	<b>52,8</b>	<del>KERGOURIC (C<sup>me</sup> de Plouhinec)</del>	D781	15:59	15:44	14:57	
43,8	<b>53,2</b>	Rue du Pont-Lorois	D781	16:00	15:46	14:58	<p>LORIENT</p> 
43,7	<b>53,3</b>	<del>KERGOURIC (C<sup>me</sup> de Plouhinec)</del>	D781	16:00	15:46	14:58	
43,4	<b>53,6</b>		D781 / D9	16:01	15:47	14:59	
42,1	<b>54,9</b>	Pont de Bisconte	D9	16:05	15:50	15:02	
41,6	<b>55,4</b>	<b>Kerallan</b>	D9	16:07	15:52	15:03	

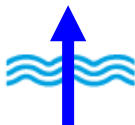


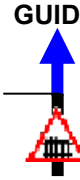
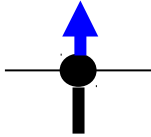
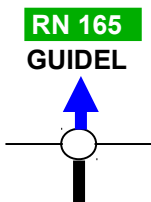
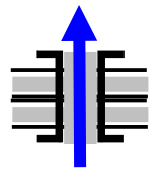
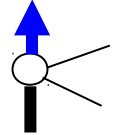


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
40,8	<b>56,2</b>	Giratoire de Manéguen	D9	16:09	15:54	15:05	MERLEVEZ KERVIGNAC HENNEBONT 
40,0	<b>57,0</b>	<b>Kercado</b>	D9	16:11	15:56	15:07	
38,6	<b>58,4</b>		D9 / VC	16:16	16:00	15:11	MERLEVEZ 
38,2	<b>58,8</b>	<b>MERLEVEZ</b>	VC	16:17	16:01	15:12	
37,7	<b>59,3</b>	Rue de Pont-Lorois	VC	16:18	16:02	15:13	
37,2	<b>59,8</b>	Rue d'Hennebont	VC	16:20	16:04	15:14	D33 
36,3	<b>60,7</b>	<b>MERLEVEZ</b>	VC	16:23	16:06	15:16	
35,2	<b>61,8</b>		VC / D9	16:26	16:09	15:19	KERVIGNAC 
34,9	<b>62,1</b>	<b>KERVIGNAC</b>	D9	16:27	16:10	15:20	
34,6	<b>62,4</b>	Avenue des Plages	D9	16:28	16:11	15:20	Centre ville HENNEBONT 
34,1	<b>62,9</b>	Avenue des Plages	D9	16:29	16:12	15:21	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
33,8	<b>63,2</b>		D9	16:30	16:13	15:22	 HENNEBONT
30,6	<b>66,4</b>		D9	16:40	16:22	15:30	 RN 165
30,2	<b>66,8</b>	Giratoire de Parco Rue Sophie Germain	D9	16:41	16:23	15:31	 HENNEBONT Centre
				13:00			 Route boisée  Descente
29,3	<b>67,7</b>	Route de Port-Louis	D9 / D781	16:44	16:25	15:33	 Le Blavet STOP HENNEBONT
29,3	<b>67,7</b>	<b>HENNEBONT</b>	D781	16:44	16:25	15:33	
29,0	<b>68,0</b>	Quai de Port-Louis	D781	16:44	16:26	15:34	 Le Blavet On passe sous un viaduc
28,4	<b>68,6</b>	Avenue Jean-Jaurès	D781 / D724	16:46	16:28	15:35	 PONT- SCORFF

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
28,2	<b>68,8</b>	Pont Jehanne La Flamme Avenue Jean-Jaurès	D724	16:47	16:28	15:36	LORIENT  Le Blavet
27,9	<b>69,1</b>	Avenue Pasteur	D724 / D769 <sup>BIS</sup>	16:48	16:29	15:36	D724  LORIENT
27,4	<b>69,6</b>	Avenue Pasteur	D769 <sup>BIS</sup>	16:49	16:30	15:38	Rue Pablo Picasso 
26,7	<b>70,3</b>	<b>HENNEBONT</b>	D769 <sup>BIS</sup>	16:51	16:32	15:39	
26,5	<b>70,5</b>	<b>Châteauneuf</b>	D769 <sup>BIS</sup>	16:52	16:33	15:40	
24,4	<b>72,6</b>	Giratoire du Poteau Rouge	D769 <sup>BIS</sup> / D26	16:58	16:38	15:45	PONT-SCORFF PLOUAY  D769 <sup>BIS</sup>
23,7	<b>73,3</b>		D26	17:00	16:40	15:46	 Chapelle de Trescouët
22,3	<b>74,7</b>		D26	17:05	16:44	15:50	 D769

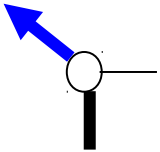
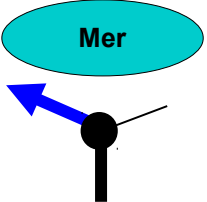
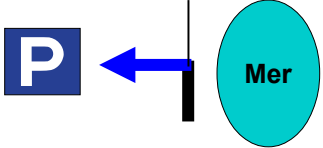
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
22,1	74,9		D26	17:05	16:45	15:50	CLERGUER 
18,8	78,2	<b>Bois de Kerleau</b>	D26	17:15	16:54	15:58	 Descente
18,0	79,0	<b>LE BAS-SCORFF</b>	D26	17:17	16:56	16:00	
17,7	79,3	<del>LE BAS-SCORFF</del>	D26	17:18	16:57	16:01	
17,7	79,3	<b>PONT-SCORFF</b>	D26	17:18	16:57	16:01	
17,7	79,3	Rue Charles Renaud	D26	17:18	16:57	16:01	  Le Scorff
				13:00			 Route sinueuse en descente
17,5	79,5	Rue du Général de Langle de Carry	D26	17:19	16:57	16:01	 Traversée de la commune avec des caniveaux pavés ou des pavés sur toute la rue
17,2	79,8	Rue du Général de Langle de Carry	D26	17:20	16:58	16:02	 
17,0	80,0	Rue du Général de Gaulle	D26	17:20	16:59	16:02	
16,4	80,6	<del>PONT-SCORFF</del>	D26	17:22	17:00	16:04	
15,8	81,2		D26 / D306	17:24	17:02	16:05	
15,4	81,6	<b>Le Temple</b>	D306	17:25	17:03	16:06	 Descente

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations	
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h		
13,9	<b>83,1</b>	Pont du Verger	D306	17:30	17:07	16:10		
13,1	<b>83,9</b>	<b>KERGORNET (C<sup>me</sup> de Gestel)</b>	D306	17:32	17:09	16:12		<b>Montée</b>
12,7	<b>84,3</b>	<del>KERGORNET (C<sup>me</sup> de Gestel)</del>	D306	17:33	17:10	16:13		
12,1	<b>84,9</b>	<b>GESTEL</b>	D306	17:35	17:12	16:14		
		Rue de Kergornet	D306	13:00				<b>Chicanes</b>
11,5	<b>85,5</b>	Rue des Plages	D306	17:37	17:14	16:16		<b>GUIDEL</b> 
11,2	<b>85,8</b>	Rue des Plages	D306	17:38	17:14	16:16		
10,8	<b>86,2</b>	Giratoire de Kerdurod	D306	17:39	17:16	16:17		<b>RN 165</b> <b>GUIDEL</b> 
10,6	<b>86,4</b>	<del>GESTEL</del>	D306	17:40	17:16	16:18		
10,2	<b>86,8</b>		D306	17:41	17:17	16:19		 <b>RN 165</b>
9,9	<b>87,1</b>	Giratoire de Pen Mané	D306	17:42	17:18	16:20		<b>GUIDEL</b> 
8,8	<b>88,2</b>	<b>LES CINQ CHEMINS (C<sup>me</sup> de Guidel)</b>	D306	17:45	17:21	16:22		

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
8,6	<b>88,4</b>	Giratoire des 5 Chemins	D306 / D765	17:46	17:22	16:23	
8,4	<b>88,6</b>		D765 / D306	17:46	17:22	16:23	
8,3	<b>88,7</b>		D306	17:47	17:23	16:23	
8,0	<b>89,0</b>	<del>LES CINQ CHEMINS (C<sup>ms</sup> de Guidel)</del>	D306	17:48	17:23	16:24	
8,0	<b>89,0</b>	<b>GUIDEL</b>	D306	17:48	17:23	16:24	
7,8	<b>89,2</b>		D306 / C315	17:48	17:24	16:25	
7,2	<b>89,8</b>		C315	17:50	17:25	16:26	
7,0	<b>90,0</b>		C315	17:50	17:26	16:26	
6,8	<b>90,2</b>		C315	17:51	17:27	16:27	

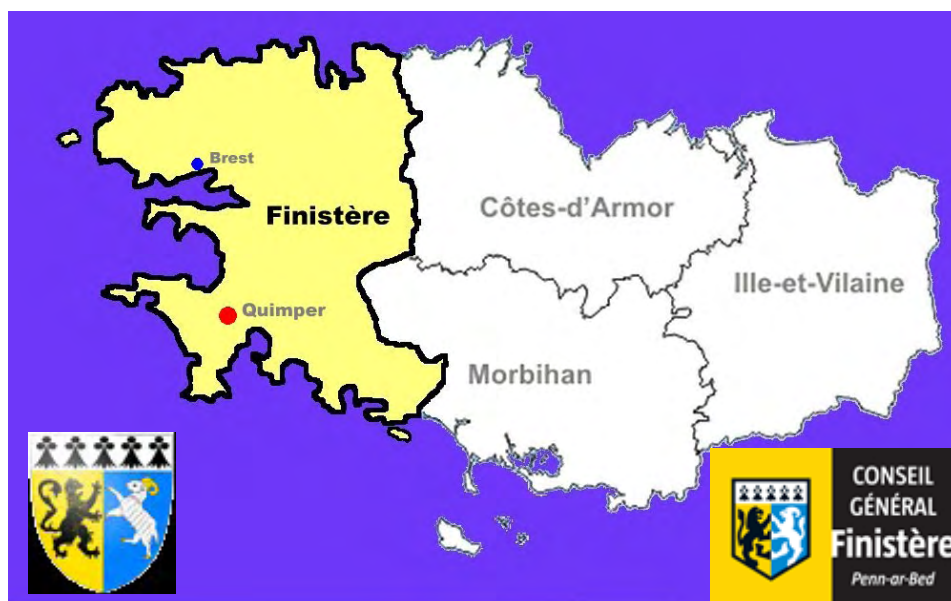
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
6,6	90,4		C315	17:52	17:27	16:27	
6,5	90,5		VC3	17:52	17:27	16:28	
6,4	90,6	<b>GUIDEL</b>	VC3	17:52	17:28	16:28	
5,8	91,2		VC	17:54	17:29	16:29	
4,1	92,9		VC	17:59	17:34	16:33	
3,2	93,8	<b>Brunenant</b>	VC	18:02	17:36	16:36	
2,8	94,2	<b>GUIDEL-PLAGES</b>	VC	18:03	17:37	16:37	
2,5	94,5	Rue Herbert Clémens	VC	18:04	17:38	16:37	
2,0	95,0	Rue Herbert Clémens	VC	18:05	17:40	16:38	
1,6	95,4	Route des Plages	VC / D306	18:07	17:41	16:40	



Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
0,7	<b>96,3</b>	Route des Plages	D306	18:09	17:43	16:42	
0,6	<b>96,4</b>		D306 / D152	18:10	17:43	16:42	
0,0	<b>97,0</b>	<b>GUIDEL-PLAGES</b> <b>ARRIVEE : parking</b> <b>Belambra</b>	D152	18:11	17:45	16:43	

# FINISTÈRE : 901 293 habitants

Préfecture : QUIMPER : 63 360 habitants



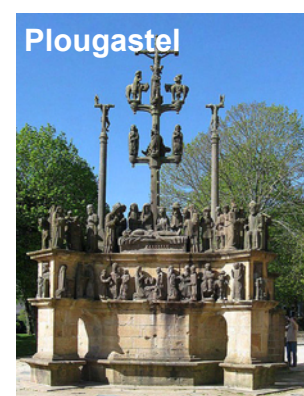
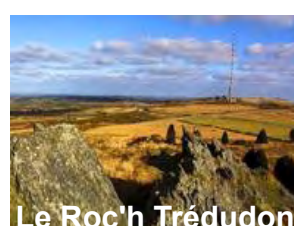
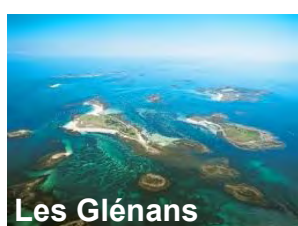
La position géographique du **Finistère** ou "Penn ar Bed" lui a donné son nom. Si Quimper en est la préfecture, Brest est la ville la plus peuplée du département avec ses 145 592 habitants.

Le Finistère est le plus grand département côtier avec ses 1 250 km de côtes très découpées et possède de nombreuses îles : Ouessant, Molène, Batz, Sein ou encore l'archipel des **Glénans**. Il détient un nombre important de phares dont certains sont en pleine mer comme le **phare de la Jument**.

Le Massif Armoricaïn, né à l'ère primaire, s'est érodé au cours des millions d'années. Le point culminant en Bretagne est le **roc'h Trédudon**. Le massif, par son relief accidenté et sauvage, a gardé des vestiges de son statut de montagne.

Le Finistère tire son économie de l'agriculture, de la pêche et de l'industrie agro-alimentaire. Le tourisme est une composante majeure de l'économie. C'est un paradis pour les amoureux de la voile.

Le Finistère dispose d'un immense patrimoine architectural composé de châteaux, d'édifices religieux et ses fameux **calvaires**. Ses animations culturelles constituent un patrimoine connu. Côté musique, le festival des vieilles charrues est le plus connu.



# Mardi 2 JUIN

3<sup>ème</sup> étape : 202 km

GUIDEL (56) à DOUARNENEZ (29)

**GUIDEL : 10 628 habitants**



**La région de Guidel est habitée dès la préhistoire comme l'attestent les différents monuments mégalithiques.**

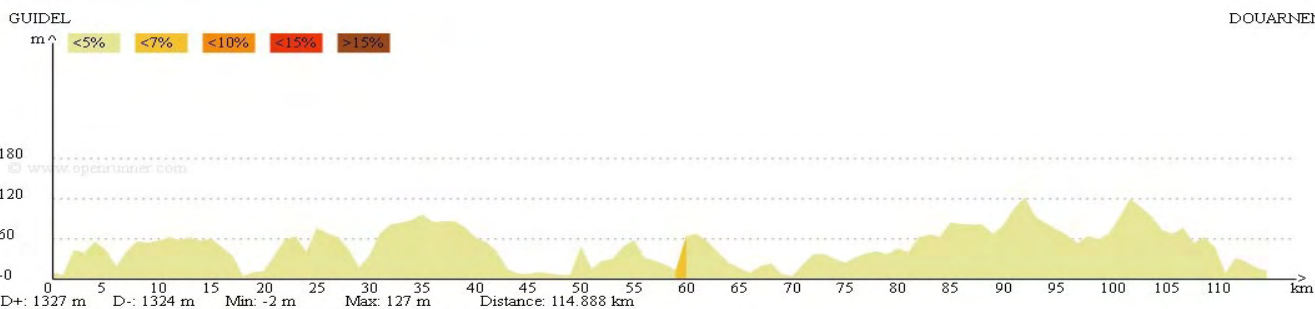
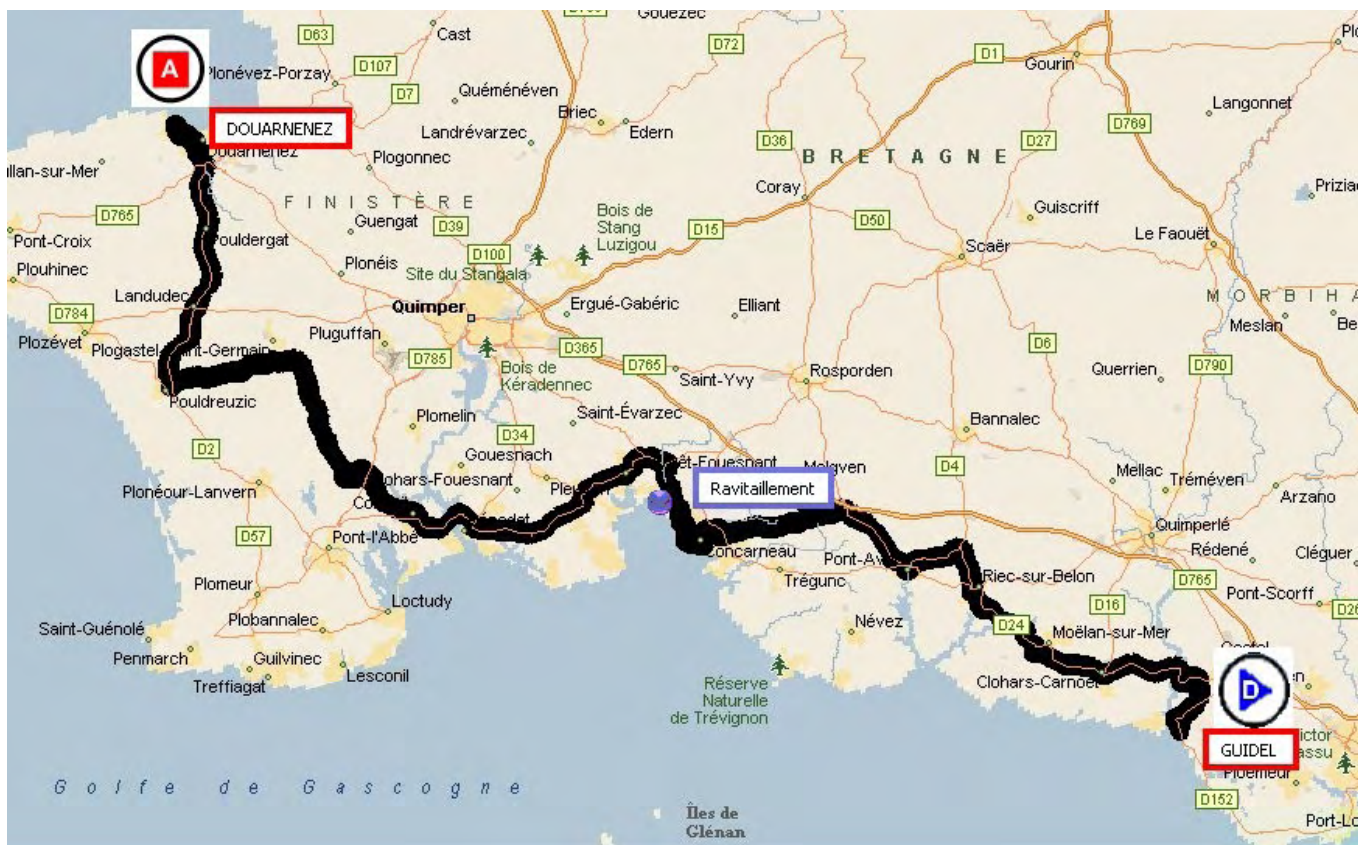
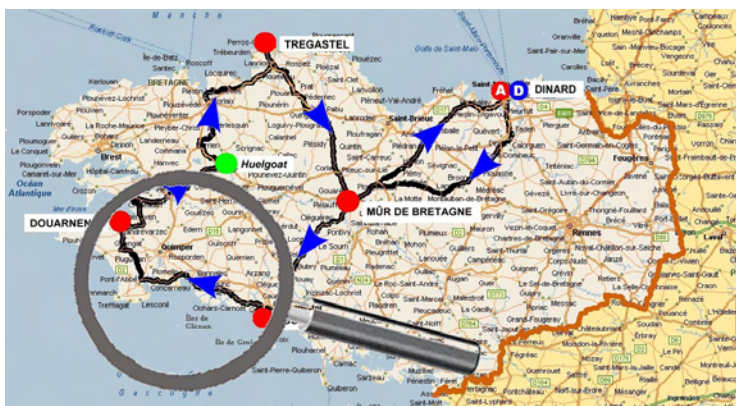
**Commune purement rurale, elle tourne le dos pendant des siècles à la mer à laquelle elle n'accède que par une petite route. Guidel s'est trouvée désenclavée par la mise en service, en 1954, du pont Saint-Maurice sur la Laïta, puis par l'ouverture, en 1955, de la route côtière.**

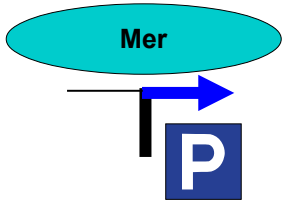
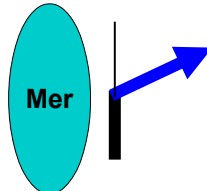
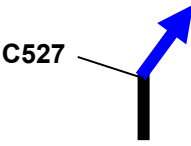
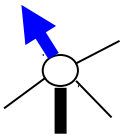



**Guidel c'est à la fois la mer et un port de plaisance, la campagne et la rivière. Un récent itinéraire piéton-vélo, aménagé en bordure du littoral, relie Guidel au Fort- Bloqué.**



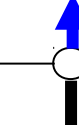

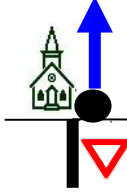
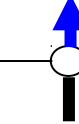
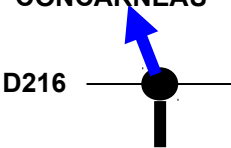
**Guidel-plage est devenue une station balnéaire très prisée des touristes et sa grande plage de sable fin en fait une destination privilégiée sur la côte morbihannaise. De nombreux villages vacances y sont implantés.**

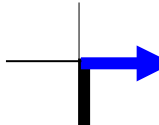



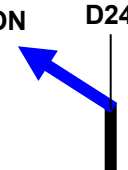
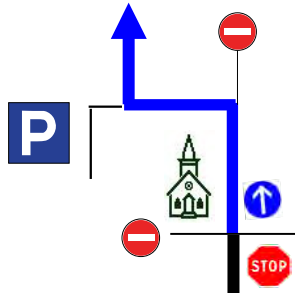



# 1<sup>er</sup> relais : Guidel à Douarnenez : 111 km

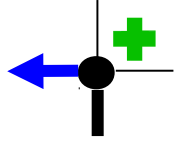
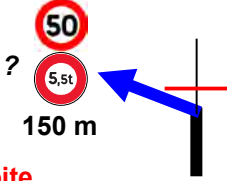
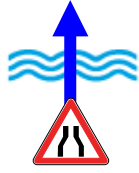

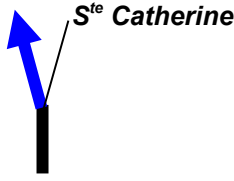
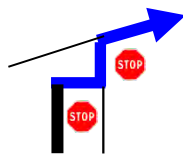


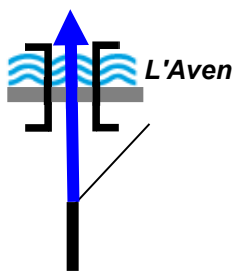
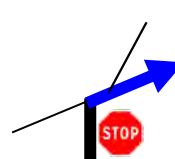

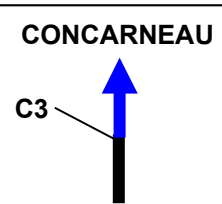

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
111,0	0,0	<b>GUIDEL-PLAGES</b> <b>DEPART</b> : parking Belambra	D152	7:00	7:00	7:00	
110,2	0,8		D152	7:03	7:03	7:02	
110,1	0,9		D152 / D306	7:03	7:03	7:03	
109,2	1,8		D306 / C651	7:06	7:05	7:05	<b>Centre Franco-Allemand</b> <b>CCE Air-France</b> 
108,8	2,2		C651	7:07	7:06	7:06	
108,3	2,7		C651 / VC	7:09	7:08	7:07	<b>Brunenant</b> 
108,0	3,0	<del><b>GUIDEL-PLAGES</b></del>	VC	7:09	7:09	7:08	
107,6	3,4	<b>Brunenant</b>	VC	7:11	7:10	7:09	
106,7	4,3		VC / D162	7:13	7:12	7:11	
106,4	4,6	<b>Kergoldec</b>	D162	7:14	7:13	7:12	
105,8	5,2	<b>Beg Nevez</b>	D162	7:16	7:15	7:13	

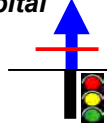
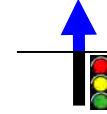
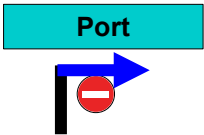
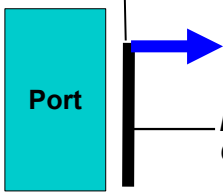
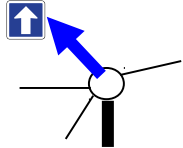
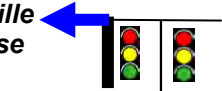
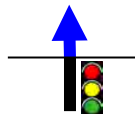
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
105,1	5,9		D162	7:18	7:17	7:15	  La Laïta
104,9	6,1	<b>FINISTERE</b>	<b>D162 / D224</b>	<b>7:19</b>	<b>7:17</b>	<b>7:15</b>	<b>Sortie du pont</b>
102,1	8,9		D224	7:27	7:25	7:22	MOËLAN-S/-MER CLOHARS-CARNOËT  D49
100,2	10,8	<b>COHARS-CARNOËT</b>	D224	7:33	7:30	7:26	
100,1	10,9	Rue de Lorient	D224	7:33	7:30	7:27	
99,7	11,3	Rue de Moëlan	D224 / D24	7:34	7:31	7:28	MOËLAN-S/-MER RIEC-S/-BELON  D16
99,2	11,8	<del>COHARS-CARNOËT</del>	D24	7:36	7:33	7:29	
96,3	14,7	<b>MOËLAN-S/-MER</b>	D24				
96,3	14,7	Rue de Bellevue-Lann Vihan	D24 / VC	7:45	7:41	7:36	CONCARNEAU RIEC-S/-BELON  D24
95,4	15,6	Route de Kerfany	VC / D116	7:47	7:43	7:38	RIEC-S/-BELON CONCARNEAU  D216

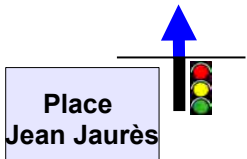
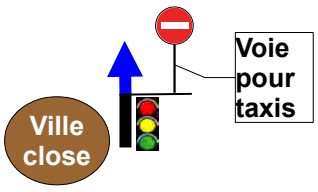
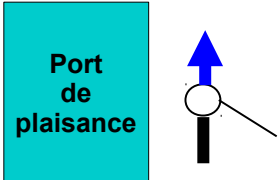
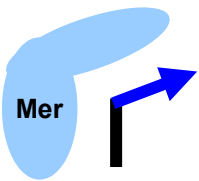
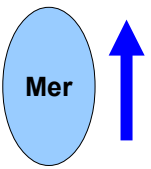
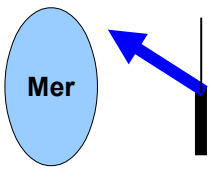
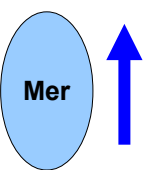
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
95,1	15,9	Rue Marcel	D116 / C14	7:48	7:44	7:39	 CONCARNEAU PONT-AVEN RIEC-S/-BELON
94,5	16,5		C14 / D24	7:50	7:45	7:40	RIEC-S/-BELON CONCARNEAU PONT-AVEN 
94,4	16,6	<del>MOËLAN-S/-MER</del>	D24	7:50	7:46	7:40	
93,3	17,7		D24	7:54	7:49	7:43	 Rivière de Belon 
90,7	20,3	<b>Le Moulin de Hénou</b>	D24	8:01	7:56	7:49	
89,9	21,1		D24	8:04	7:58	7:51	RIEC-S/-BELON Centre 
89,8	21,2	<b>RIEC-SUR-BELON</b>	D24 / VC	8:04	7:58	7:51	
88,9	22,1	Place de l'Église Puis Rue du Presbytère	VC	8:07	8:01	7:54	CONCARNEAU PONT-AVEN 
88,7	22,3	Rue Alain Berthou	VC / D783	8:07	8:01	7:54	 BANNALEC QUIMPERLE


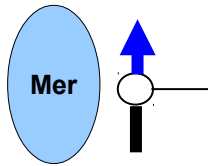
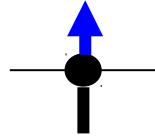




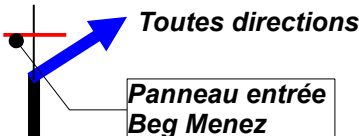






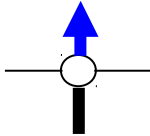

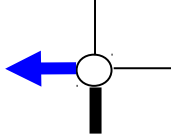


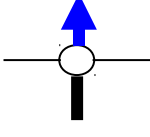

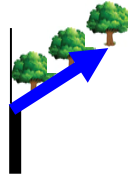
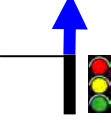
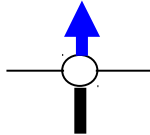
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
88,6	22,4	Rue de Bannalec	D783 / D104	8:08	8:02	7:54	SCAËR BANNALEC 
87,8	23,2	<b>RIEC-SUR-BELON</b>	D104	8:10	8:04	7:56	
87,8	23,2		D104 / VC	8:10	8:04	7:56	Chapelle de ?  <b>Route très étroite</b>
87,5	23,5		VC	8:11	8:05	7:57	 <b>Route boisée</b>
86,2	24,8	<b>Kerspern</b>	VC	8:15	8:08	8:00	
86,1	24,9		VC	8:15	8:08	8:00	
85,1	25,9		VC	8:18	8:11	8:03	
84,3	26,7	<b>PONT-AVEN</b>	VC	8:21	8:13	8:05	
83,7	27,3	Rue de Kerlaouen Rue Ste-Marguerite	VC	8:22	8:15	8:06	

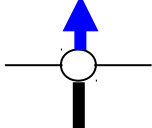
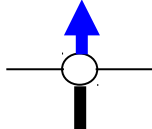
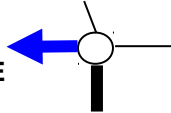
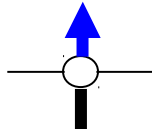
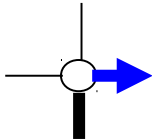

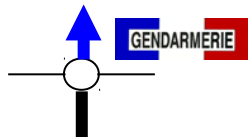
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
83,6	27,4	Rue de la Villemarqué	VC	8:23	8:15	8:06	
83,3	27,7	Rue de Penanros	VC / D24	8:24	8:16	8:07	
83,0	28,0	<del>PONT-AVEN</del>	D24	8:24	8:17	8:08	
81,5	29,5	<b>Kergazuel</b>	D24	8:29	8:21	8:11	
80,0	31,0	<b>Coat-Bourg</b>	D24	8:33	8:25	8:15	
78,3	32,7		D24 / D122	8:39	8:30	8:19	
77,9	33,1	<b>Kerléo</b>	D122	8:40	8:31	8:20	
76,6	34,4	<b>Croas Kerfrancès</b>	D122	8:44	8:34	8:23	
75,3	35,7	<del>CROISSANT-BOUILLET</del>	D122	8:48	8:38	8:26	
74,2	36,8	Rue des Chênes	D122	8:51	8:41	8:29	
73,6	37,4	<del>CROISSANT-BOUILLET</del>	D122	8:53	8:42	8:30	
73,3	37,7	<b>Croissant du Treff</b>	D122	8:54	8:43	8:31	
71,2	39,8	<b>LANRIEC</b> <i>(C<sup>ME</sup> de Concarneau)</i>	D122	9:00	8:49	8:36	
71,0	40,0	Rue de Melgven	D122 / D22	9:00	8:50	8:36	

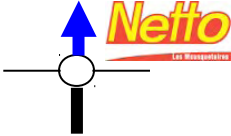
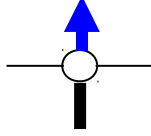
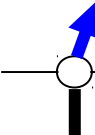
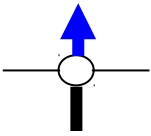
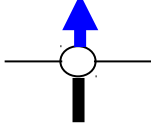
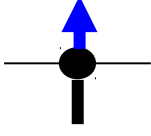
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
70,5	<b>40,5</b>	<del>LANRIEC (C<sup>ME</sup> de Concarneau)</del>	D22	9:02	8:51	8:38	
70,4	<b>40,6</b>	<b>CONCARNEAU</b>	D22	9:02	8:51	8:38	
70,4	<b>40,6</b>	Rue de Kerose	D22	9:02	8:51	8:38	<p><i>Le Passage-Lanriec Hôpital</i></p>  <p>D783</p>
69,9	<b>41,1</b>	Rue du Moros	D22 / VC	9:04	8:53	8:39	<p><i>Zone portuaire</i></p>  <p>D322</p>
69,8	<b>41,2</b>	Quai du Moros (rive gauche)		9:04	8:53	8:39	 <p>Port</p>
68,7	<b>42,3</b>	Rue du Port	VC	9:07	8:56	8:42	 <p>Port</p> <p>Rue des Chalutiers</p>
68,5	<b>42,5</b>	Avenue Alain Le Lay	VC	9:08	8:56	8:42	<p><i>Centre ville Ville Close</i></p> 
68,3	<b>42,7</b>	Avenue Alain Le Lay	VC	9:09	8:57	8:43	
67,8	<b>43,2</b>	Avenue de la Gare	VC	9:10	8:58	8:44	<p><i>Centre ville Ville Close</i></p> 
67,6	<b>43,4</b>	Avenue Pierre Gueguin	VC	9:11	8:59	8:45	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
67,4	43,6	Avenue Pierre Gueguin	VC	9:11	8:59	8:45	 Place Jean Jaurès
67,3	43,7	Quai Pénéroff	VC	9:12	9:00	8:45	 Ville close Voie pour taxis
67,1	43,9	Quai Pénéroff	VC	9:12	9:00	8:46	 Port de plaisance
67,0	44,0	Quai de la Croix	VC	9:12	9:00	8:46	 Mer
66,8	44,2	Boulevard Bougainville	VC	9:13	9:01	8:47	 Mer
66,5	44,5	Boulevard Katherine Wylie	VC	9:14	9:02	8:47	 Mer
65,9	45,1	Boulevard Alfred Guillou	VC	9:16	9:03	8:49	 Mer

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
65,6	45,4	Rue des Sables Blancs	VC	9:17	9:04	8:49	 
65,1	45,9	Rue des Sables Blancs	VC	9:18	9:06	8:51	
64,9	46,1	Rue des Sables Blancs	VC	9:19	9:06	8:51	 <b>Forte montée</b>
64,0	47,0	<b>CONCARNEAU</b>	VC7	9:21	9:09	8:53	
64,0	47,0		VC7	9:21	9:09	8:53	 <b>Route boisée</b>
63,0	48,0	<b>Ravitaillement : Les cyclistes rentrent sur le parking (barrière de hauteur) et les véhicules stationnent le long de l'allée</b>	VC7	9:24	9:11	8:56	
61,7	49,3		VC6	9:48	9:35	9:19	 <b>Vue sur l'anse</b>
61,5	49,5	Chemin de Douric	VC	9:49	9:35	9:19	
		Chemin de Douric	VC				   <b>Forte montée supérieure à 7 %</b>
60,6	50,4		VC / D783	9:52	9:38	9:21	<b>QUIMPER FOUESNANT BENODET</b> 

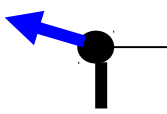

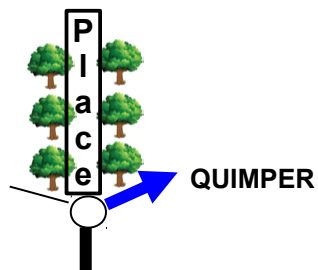

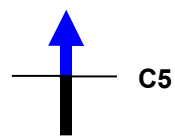
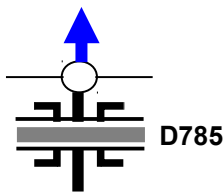

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
59,3	<b>51,7</b>		D783	9:56	9:41	9:25	
59,1	<b>51,9</b>		D783 / D44	9:56	9:42	9:25	 <b>FOUESNANT BENODET</b>  Belle descente
58,2	<b>52,8</b>	<b>FORÊT-FOUESNANT</b>	D44	9:59	9:44	9:27	
57,7	<b>53,3</b>	Rue Neuve	D44	10:00	9:46	9:28	 <b>îlot central</b>
57,5	<b>53,5</b>	Rue Charles de Gaulle	D44	10:01	9:46	9:29	 <b>FOUESNANT BENODET</b>  Montée
57,2	<b>53,8</b>	Rue Charles de Gaulle	D44	10:02	9:47	9:30	 
56,9	<b>54,1</b>	Rue de Croas Pen	D44	10:03	9:48	9:30	
56,3	<b>54,7</b>	Rue de Croas Pen	D44	10:05	9:50	9:32	
56,2	<b>54,8</b>	<del>FORÊT-FOUESNANT</del>	D44	10:05	9:50	9:32	
54,7	<b>56,3</b>	<b>FOUESNANT</b>	D44	10:09	9:54	9:36	


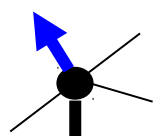
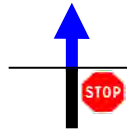

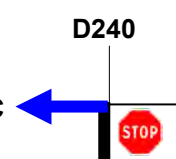

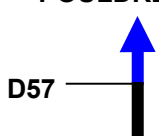
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
54,6	<b>56,4</b>	Descente de Roz an Barz	D44	10:10	9:54	9:36	<p><b>BENODET</b> Centre ville</p> 
54,2	<b>56,8</b>	Cité de Ker Elo	D44	10:11	9:55	9:37	<p><i>Autres directions</i></p> 
54,0	<b>57,0</b>	Rue de Quimper	D44 / D45	10:11	9:56	9:37	<p><b>BEG-MEIL</b> <b>BENODET</b> <b>PONT-LABBE</b></p> 
53,7	<b>57,3</b>	Rue de Quimper	D45	10:12	9:57	9:38	<p><b>BEG-MEIL</b></p> 
53,3	<b>57,7</b>	Rue de l'Odet	D45 / D44	10:14	9:58	9:39	 <p><b>BENODET</b> <b>PONT-LABBE</b></p>
52,7	<b>58,3</b>	Rue de l'Odet	D44	10:15	9:59	9:40	
52,6	<b>58,4</b>	Rue de l'Odet	D44	10:16	10:00	9:41	 <p><b>GENDARMERIE</b></p>

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
52,1	<b>58,9</b>	Rue de l'Odet	D44	10:17	10:01	9:42	
51,9	<b>59,1</b>	<b>FOUESNANT</b>	D44	10:18	10:02	9:42	
51,5	<b>59,5</b>		D44	10:19	10:03	9:43	<b>BENODET PONT-LABBE</b> 
49,5	<b>61,5</b>	Rond-point de Pont Henvéz	D44	10:25	10:08	9:48	<b>BENODET PONT-LABBE</b>  D134
48,6	<b>62,4</b>	<b>Menez Croas</b>	D44	10:28	10:11	9:50	
48,4	<b>62,6</b>		D44	10:28	10:11	9:51	<b>BENODET PONT-LABBE</b> 
47,4	<b>63,6</b>	<b>BENODET</b>	D44	10:31	10:14	9:53	
47,1	<b>63,9</b>	Rue de Fouesnant	D44	10:32	10:15	9:54	<b>Centre ville PONT-LABBE</b> 
46,6	<b>64,4</b>	Rue de Fouesnant	D44	10:34	10:16	9:55	<b>QUIMPER PONT-LABBE</b> 



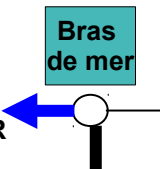
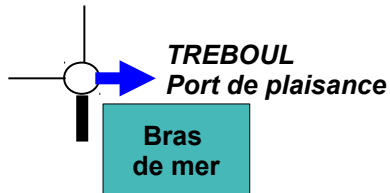

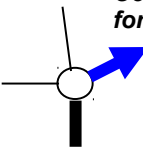
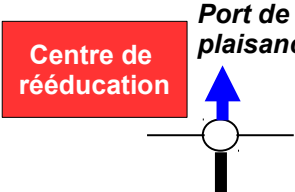
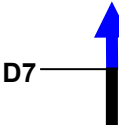



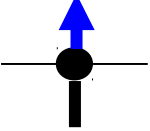
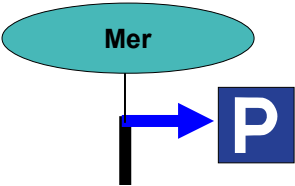
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
46,2	<b>64,8</b>	Avenue de Fouesnant	D44	10:35	10:17	9:56	
45,6	<b>65,4</b>	Rue de Fouesnant	D44 / D34	10:37	10:19	9:57	<b>QUIMPER COMBRIT PONT-LABBE</b>
45,5	<b>65,5</b>	<b>BENODET</b>	D34	10:37	10:19	9:58	
45,4	<b>65,6</b>		D34 / D44	10:37	10:19	9:58	<b>PONT-LABBE</b> <b>D34</b>
44,2	<b>66,8</b>	Pont de Cornouaille	D44	10:41	10:23	10:01	<b>L'Odet</b> 
42,7	<b>68,3</b>		D44	10:45	10:27	10:04	<b>COMBRIT PONT-LABBE</b> 
42,3	<b>68,7</b>		D44 / C14	10:47	10:28	10:05	<b>COMBRIT</b>
41,3	<b>69,7</b>	<b>COMBRIT</b>	C14	10:50	10:31	10:08	
41,2	<b>69,8</b>	Rue de Mortemart	C14	10:50	10:31	10:08	<b>Chicanes</b>

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
40,9	<b>70,1</b>	Rue de Général de Gaulle	C14	10:51	10:32	10:09	
40,7	<b>70,3</b>	Rue de Général de Gaulle	C14	10:51	10:32	10:09	
40,5	<b>70,5</b>	Rue Marcel Sculler	C14	10:52	10:33	10:10	
39,6	<b>71,4</b>	<b>COMBRIT</b>	C14	10:55	10:35	10:12	
39,5	<b>71,5</b>		C14 / D144	10:55	10:35	10:12	
38,6	<b>72,4</b>	<b>Bellevue</b>	D144	10:58	10:38	10:14	
38,2	<b>72,8</b>		D144	10:59	10:39	10:15	
36,9	<b>74,1</b>	Route de la Gare	D144 / C1	11:03	10:43	10:18	
							 <b>Route très vallonnée, sinueuse et boisée</b>
35,7	<b>75,3</b>	<b>Bellevue</b>	C1	11:06	10:46	10:21	
35,4	<b>75,6</b>	<b>TREMEOC</b>	C1	11:07	10:47	10:22	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
34,9	<b>76,1</b>	Route de Plogastel	C1 / D240	11:09	10:48	10:23	 PLOGASTEL-S <sup>T</sup> -G.
34,7	<b>76,3</b>	Route de Plogastel	D240	11:09	10:49	10:24	PLOGASTEL-S <sup>T</sup> -G. 
34,7	<b>76,3</b>	<b>Mesmeur</b>	D240	11:09	10:49	10:24	
34,4	<b>76,6</b>	<b>TREMEOC</b>	D240	11:10	10:49	10:24	
31,9	<b>79,1</b>		D240	11:18	10:56	10:30	PLOGASTEL-S <sup>T</sup> -G.  D156
			D240				 Route sinueuse sur 3 km et avec de belles montées et descentes
29,7	<b>81,3</b>	<b>Viny</b>	D240	11:24	11:02	10:36	
27,6	<b>83,4</b>	<b>Saint-Germain</b>	D240	11:31	11:08	10:41	
26,9	<b>84,1</b>		D240 / D40	11:33	11:10	10:42	POULDREUZIC  D240  Forte montée – route boisée
23,5	<b>87,5</b>	<b>Menez Kerveyen</b>	D40	11:43	11:19	10:50	
23,0	<b>88,0</b>		D40	11:44	11:20	10:52	POULDREUZIC  D57
18,9	<b>92,1</b>	<b>POULDREUZIC</b>	D40	11:57	11:32	11:02	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
18,8	92,2	Route de Quimper	D40	11:57	11:32	11:02	
18,6	92,4	Rue de Landudec	D40 / D143	11:58	11:32	11:02	
18,1	92,9	<b>POULDREUZIC</b>	D143	11:59	11:34	11:03	
13,9	97,1	<b>LANDUDEC</b>	D143	12:12	11:45	11:14	
13,3	97,7	Rue Ar Mor	D143	12:14	11:47	11:15	
13,1	97,9	Rue du Sacré Cœur	D143	12:14	11:47	11:15	
13,0	98,0	Rue du Sacré Cœur	D143				
12,7	98,3	Rue du Sacré Cœur	D143	12:15	11:49	11:16	Îlot central avec des arbres
12,6	98,4	<b>LANDUDEC</b>	D143	12:16	11:49	11:17	
10,7	100,3		D143	12:21	11:54	11:21	Forte descente puis forte montée sur 500 mètres
8,5	102,5	<b>POULDERGAT</b>	D143	12:28	12:00	11:26	
39,5	71,5	Rue de Saint-Ergat	D143	10:55	10:35	10:12	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
7,9	103,1	Rue de Douarnenez	D143	12:30	12:02	11:28	
7,2	103,8	<b>POULDERGAT</b>	D143	12:32	12:04	11:30	
6,9	104,1	<b>Pont Croëz</b>	D143	12:33	12:04	11:30	
4,6	106,4		D143	12:40	12:11	11:36	 <b>Forte descente</b>
3,7	107,3	<b>DOUARNENEZ</b>	D143	12:42	12:13	11:38	
3,6	107,4	Rue Etienne Kernous	D143 / D765	12:43	12:13	11:38	<b>AUDIERNE POLLAN S/ MER TREBOUL</b> 
3,4	107,6	Boulevard Jean Moulin	D765 / D7 <sup>A</sup>	12:43	12:14	11:39	 <b>TREBOUL Port de plaisance</b>  <b>Forte montée</b>
2,7	108,3	Rue de Pors an Eostig	D7 <sup>A</sup> / VC	12:45	12:16	11:40	 <b>Centre de rééducation fonctionnelle de Tréboul</b>
2,3	108,7	Avenue de la Gare	VC / D207	12:47	12:17	11:41	 <b>Port de plaisance</b>
1,9	109,1	Avenue de la Gare	D207	12:48	12:18	11:42	<b>TREBOUL Centre</b> 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
1,3	<b>109,7</b>	Rue Pierre Brossolette	D207 / VC	12:50	12:20	11:44	
0,8	<b>110,2</b>	Rue des Sables Blancs	VC	12:51	12:21	11:45	<b>Villages vacances</b> 
0,0	<b>111,0</b>	<b>DOUARNENEZ</b> <b>ARRIVEE</b> : parking Résidences d'Armor	VC	12:53	12:23	11:47	

**QUIMPER : 63 550 habitants – Village sécurité routière**



**Quimper est choisie comme chef-lieu du département en 1790. Elle l'emporte après une haute lutte face à Landerneau.**

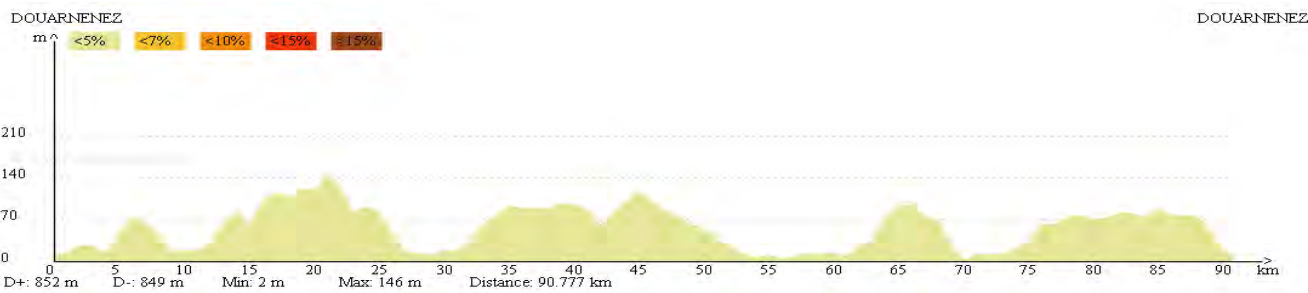
**Quimper se dit Kemper en breton ce qui signifie confluent, confluent des deux rivières, le Steir et l'Odet. A l'époque des Gaulois, ceux-ci décidèrent de s'installer d'abord sur la rive gauche, sur les rebords du mont Frugy. Mais ils furent chassés par les Celtes venus de Grande-Bretagne.**

**Quimper est labellisée Ville d'Art et d'Histoire grâce à son patrimoine architectural : la cathédrale St Corentin, les maisons des XVI<sup>è</sup> et XVII<sup>è</sup> siècles qui côtoient les remparts et les quais de l'Odet, le quartier de Locmaria, les musées, la cité médiévale et les passerelles du XIX<sup>ème</sup> siècle.**

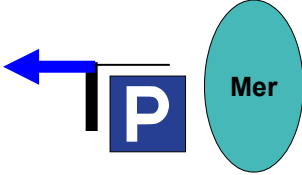
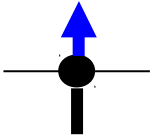
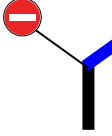
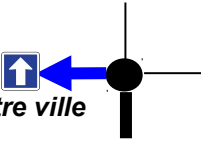
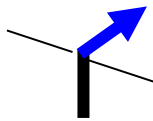
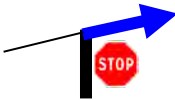
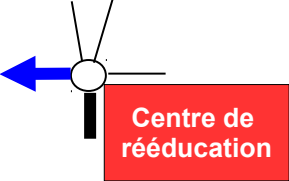


**Culture bretonne et patrimoine breton sont enracinés dans cette Cornouaille où danseurs, musiciens, brodeurs puisent dans des sources d'inspiration qui vont bien au-delà des coiffes et du biniou.**

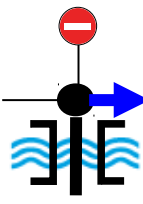











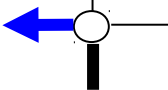
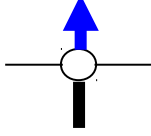
**A Quimper, le tourisme industriel s'est développé grâce aux nombreuses entreprises qui dévoilent leurs mystères. Elles font découvrir leurs savoir-faire et leurs métiers dans le cadre de visites guidées. Ainsi, on peut découvrir la fabrication des célèbres Faïences de Quimper, la réalisation des fameux tricots rayés. On peut aussi déguster les spécialités locales en visitant les distilleries et cidreries, les biscuiteries, les conserveries, les viviers, ou les huîtrières, etc.**



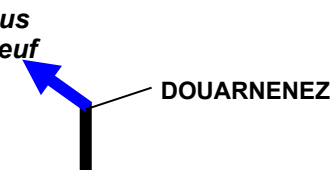
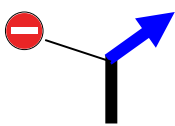
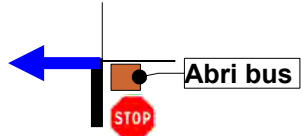

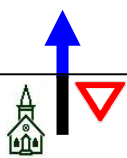
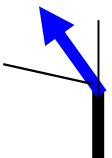



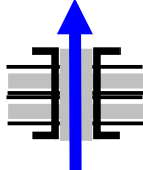

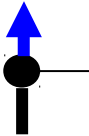
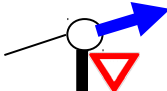

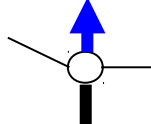


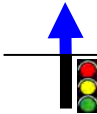



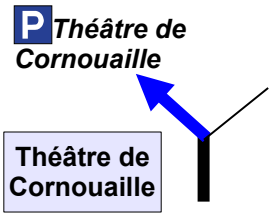
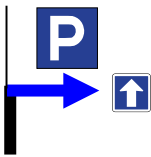

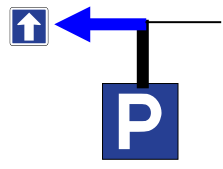
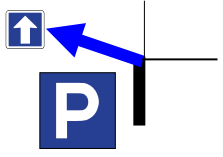
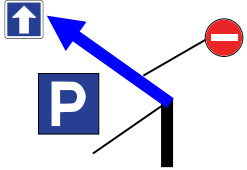
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
91,0	<b>0,0</b>	<b>DOUARNENEZ</b> DEPART : parking résidences d'Armor  Rue des Sables Blancs	VC	14:00	13:30	13:30	
90,4	<b>0,6</b>	Rue Pierre Brossolette	VC	14:02	13:32	13:32	<i>Autres directions</i> 
90,2	<b>0,8</b>	Rue du Président Salvadore Allende	VC	14:03	13:33	13:32	 <i>Centre ville</i> <i>Autres directions</i>
90,1	<b>0,9</b>	Rond-point du Carpont Rue du Président Salvadore Allende	VC	14:03	13:33	13:33	<b>DOAURNENEZ</b> <i>par le pont</i> <b>TREBOUL</b> centre ville 
89,8	<b>1,2</b>	Avenue de la Gare	VC	14:04	13:34	13:33	
89,7	<b>1,3</b>	Avenue de la Gare	VC / D207	14:04	13:34	13:34	
88,9	<b>2,1</b>	Avenue de la Gare	D207	14:07	13:36	13:36	<i>Centre ville</i> 
88,8	<b>2,2</b>	Le Grand Pont Rue Pasteur	D207	14:07	13:36	13:36	 

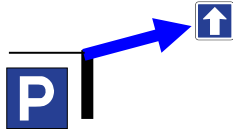
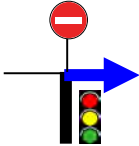
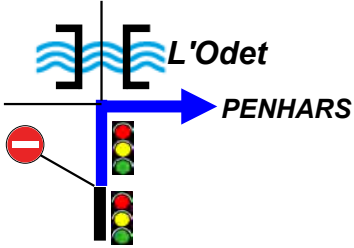
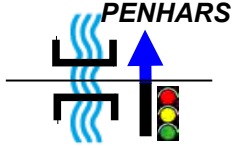
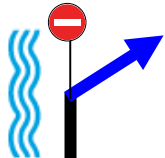
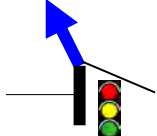
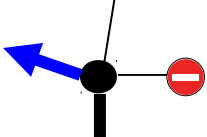
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
88,6	2,4	Rue Louis Pasteur	D207	14:08	13:37	13:36	 <i>Toutes directions</i>
88,4	2,6	Rue Laménais	D207 / VC	14:08	13:38	13:37	   
88,1	2,9	Rue Jean Jaurès	VC	14:09	13:38	13:37	 
87,9	3,1	Rue Laënnec	VC	14:10	13:39	13:38	 <b>QUIMPER PLOARE</b>
87,0	4,0	Rue Laënnec	VC	14:12	13:41	13:40	  <i>Centre hospitalier</i>
86,6	4,4	Rue Laënnec	VC	14:14	13:42	13:41	 
86,4	4,6	Ront-point de Bréhuel Route de Bréhuel	VC / D7	14:14	13:43	13:42	<b>D39</b>  <b>CHÂTEAULIN LOCRONAN KERLAZ</b>
86,0	5,0	Route de Bréhuel	D7	14:15	13:44	13:42	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
85,8	<b>5,2</b>	Route de Kerlouarnec	D7 / VC	14:16	13:45	13:43	
85,0	<b>6,0</b>	Route du Juch	VC / D39	14:18	13:47	13:45	<b>LE JUCH PLOGONNEC</b>
84,2	<b>6,8</b>	<b>DOUARNENEZ</b>	D39	14:21	13:49	13:47	
84,0	<b>7,0</b>		D39	14:21	13:50	13:47	<b>Route boisée étroite et sinueuse pendant 8 km</b>
81,1	<b>9,9</b>		D39	14:30	13:57	13:54	<b>Route boisée</b>
80,4	<b>10,6</b>		D39 / C2	14:32	13:59	13:56	<b>LE JUCH</b>
80,3	<b>10,7</b>	<b>LE JUCH</b>	C2	14:33	14:00	13:56	
79,8	<b>11,2</b>	Route de la Gare	C2	14:34	14:01	13:57	<b>Forte montée</b>
79,6	<b>11,4</b>	Rue Louis Tymen	C2	14:35	14:02	13:58	
79,5	<b>11,5</b>	Rue Henr ar Stang	C2 / VC	14:35	14:02	13:58	<b>GUENGAT</b>
78,4	<b>12,6</b>	<b>LE JUCH</b>	C2	14:38	14:05	14:01	
78,3	<b>12,7</b>		C2	14:39	14:05	14:01	<b>Route boisée étroite et sinueuse</b> <b>Montée</b>

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
77,4	13,6		VC	14:41	14:08	14:03	<p><i>Kerflous Keraneuf</i></p> 
76,5	14,5	<b>Keraneuf</b>	VC	14:44	14:10	14:05	
76,1	14,9	<b>Route de Crinquelic</b>	VC	14:45	14:11	14:06	
74,9	16,1		VC	14:49	14:14	14:09	
74,6	16,4		VC	14:50	14:15	14:10	
73,9	17,1	<b>GUENGAT</b>	VC	14:52	14:17	14:12	
73,5	17,5	Rue d'Armor	VC	14:53	14:18	14:12	
73,4	17,6	Rue de Bretagne	VC / D56	14:53	14:18	14:13	 <p>PLUGUFFAN QUIMPER PONT-LABBE</p>
73,3	17,7	Rue de Bretagne	D56	14:54	14:19	14:13	<p>QUIMPER</p> 
72,9	18,1	<b>GUENGAT</b>	D56	14:55	14:20	14:14	
71,8	19,2	Route du Moulin Vert	D56	14:58	14:23	14:17	<p><b>ZA DE TY MOULEC</b></p> 
71,0	20,0	<b>ZA de Ty Moulec</b>	D56 / VC	15:00	14:25	14:18	
70,9	20,1	Route du Moulin Vert	VC	15:01	14:25	14:19	 <p>Route sinueuse Forte descente</p>








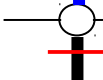




Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
65,6	25,4	Route de Guengat	VC				 D100
65,4	25,6	<b>QUIMPER</b>	VC	15:17	14:40	14:32	
65,4	25,6	Rue de Guengat	VC	15:17	14:40	14:32	 <b>Forte descente</b>
65,0	26,0	Rue de Guengat	VC	15:18	14:41	14:33	
64,6	26,4	Rue du Moulin Vert	VC	15:20	14:42	14:34	
64,5	26,5	Rue du Moulin Vert	VC	15:20	14:43	14:34	
64,3	26,7	Rond-point du Pontigou Rue du Pontigou	VC	15:21	14:43	14:35	<b>DOUARNENEZ</b> <b>Centre ville</b> 
64,0	27,0	Rue de Douarnenez	VC / D765	15:21	14:44	14:35	<b>Centre ville</b> 
63,9	27,1	Rue de Douarnenez	D765	15:22	14:44	14:36	
63,7	27,3	Rue de Douarnenez	D765	15:22	14:45	14:36	 <b>Rue Jean Noël</b>

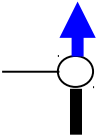



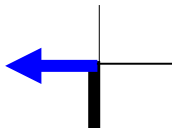
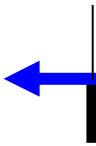


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
63,5	27,5	Rue Saint-Marc	D765 / VC	15:23	14:45	14:36	 Théâtre de Cornouaille
63,4	27,6	Rue du Couëdic	VC	15:23	14:46	14:37	 Théâtre de Cornouaille
63,3	27,7	Place de la Tour d'Auvergne	VC	15:24	14:46	14:37	
63,3	27,7	Village sécurité routière	VC	15:24	14:46	14:37	 Place François Mitterrand
63,3	27,7	Place de la Tour d'Auvergne	VC	15:54	15:16	15:07	
63,2	27,8	Place de la Tour d'Auvergne	VC	15:54	15:16	15:07	
63,1	27,9		VC	15:54	15:17	15:07	


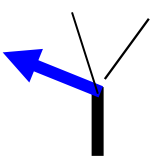


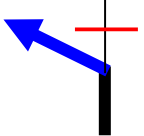




Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
63,0	<b>28,0</b>	Place du 118 <sup>e</sup> RI	VC	15:54	15:17	15:08	
62,9	<b>28,1</b>	Rue de l'Amiral Ronarc'h	VC / D765	15:55	15:17	15:08	
62,7	<b>28,3</b>	Rue du Préfet Collignon Puis Quai de l'Odet	D765	15:55	15:18	15:08	
62,6	<b>28,4</b>	Quai de l'Odet	D765 / VC	15:56	15:18	15:09	
62,2	<b>28,8</b>	Rue de Pont-Labbé	VC	15:57	15:19	15:10	
62,0	<b>29,0</b>	Rue de Pont-Labbé	VC	15:57	15:20	15:10	
61,8	<b>29,2</b>	Rue de Pont-Labbé	VC	15:58	15:20	15:11	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
61,5	<b>29,5</b>	Route de Pont-Labbé	VC	15:59	15:21	15:11	
60,9	<b>30,1</b>	Route de Pont-Labbé	VC	16:01	15:23	15:13	
60,3	<b>30,7</b>	Rond-point du Ludugris Route de Pont-Labbé	VC / D785	16:03	15:24	15:14	<p>PONT-LABBE PLUGUFFAN</p> <p>600 m</p> <p> 2 X 2 voies</p>
60,1	<b>30,9</b>	<b>QUIMPER</b>	D785	16:03	15:25	15:15	
59,6	<b>31,4</b>	Route de Pluguffan	D785 / D40	16:05	15:26	15:16	<p>D765</p> <p>PLUGUFFAN</p>
59,4	<b>31,6</b>	<b>Treger Greiz</b>	D40	16:05	15:27	15:16	
59,2	<b>31,8</b>		D40	16:06	15:27	15:17	
56,9	<b>34,1</b>	<b>PLUGUFFAN</b>	D40	16:13	15:33	15:22	
56,4	<b>34,6</b>	Rue de Quimper	D40	16:14	15:35	15:24	<p>Îlots centraux</p>





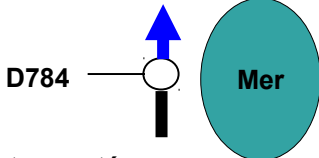
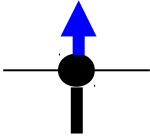

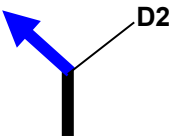
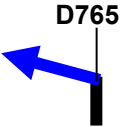


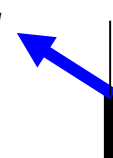

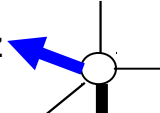
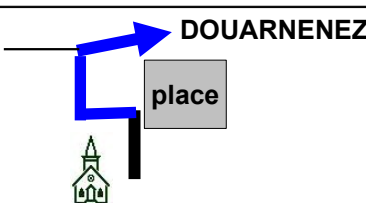
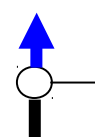
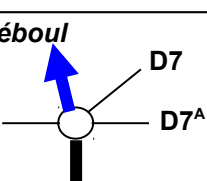
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
56,0	<b>35,0</b>	Rue de Pouldreuzic	D40	16:15	15:36	15:24	 <b>POULDREUZIC PONT-LABBE</b>   Très belle église
55,7	<b>35,3</b>	Rue de Pouldreuzic	D40	16:16	15:37	15:25	  
55,3	<b>35,7</b>	<b>PLUGUFFAN</b>	D40	16:18	15:38	15:26	
55,3	<b>35,7</b>		D40	16:18	15:38	15:26	<b>POULDREUZIC PLOGASTEL-ST-G.</b>   D56
54,3	<b>36,7</b>	<b>Léongard</b>	D40	16:21	15:41	15:29	
50,3	<b>40,7</b>	<b>Tourne Ici</b>	D40	16:33	15:51	15:38	
46,7	<b>44,3</b>	<b>Saint-Germain</b>	D40	16:43	16:01	15:47	
46,2	<b>44,8</b>		D40	16:45	16:03	15:48	<b>POULDREUZIC</b>  D57
42,0	<b>49,0</b>	<b>POULDREUZIC</b>	D40	16:57	16:14	15:58	
41,9	<b>49,1</b>	Rue de Quimper	D40	16:58	16:14	15:58	
41,3	<b>49,7</b>	Rue de la Mer	D40	17:00	16:16	16:00	<b>PENHORS</b>   D2

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
40,1	50,9	Rue de la Mer	D40	17:03	16:19	16:03	
40,0	51,0	<del>POULDREUZIC</del>	D40	17:03	16:20	16:03	
38,7	52,3	<b>Parcou</b>	D40	17:07	16:23	16:06	
38,4	52,6	<del>PENHORS (C<sup>ME</sup> de POULDREUZIC)</del>	D40	17:08	16:24	16:07	
37,6	53,4		D40 / VC	17:11	16:26	16:09	
37,5	53,5	<del>PENHORS (C<sup>ME</sup> de POULDREUZIC)</del>	VC	17:11	16:26	16:09	
			VC	14:30	14:00	14:00	 On longe la côte : on est presque au bout du Finistère (pointe du Raz) <b>Attendre le ravitaillement pour prendre des photos</b>  Risque de vent fort en face
35,7	55,3	<b>Keristenvet</b>	VC	17:16	16:31	16:13	
34,7	56,3		VC	17:19	16:34	16:16	<b>Pors Poulhan</b> 
33,6	57,4		VC	17:23	16:37	16:18	<b>Pors Poulhan</b> 
31,9	59,1	Hent Kost an Aod	VC	17:28	16:42	16:22	<b>Pors Poulhan</b> 
31,4	59,6	Ravitaillement (Choix 1) (si temps sec)	VC	17:29	16:43	16:24	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
31,2	59,8	Rue de l'Océan	VC5	17:50	17:04	16:44	 
30,8	60,2	<b>Pors Poulhan</b>	VC5	17:51	17:05	16:45	
30,3	60,7		VC5	17:53	17:06	16:46	
30,2	60,8	<b>PORS POULHAN (C<sup>ME</sup> de PLOZEVET)</b>	VC5	17:53	17:06	16:46	
30,1	60,9	Ravitaillement (choix 2) Rue de Pors Poulhan	VC5	17:53	17:07	16:47	
29,9	61,1	<del><b>PORS POULHAN (C<sup>ME</sup> de PLOZEVET)</b></del>	VC5	17:54	17:07	16:47	
29,9	61,1	Rue de la Corniche	VC	17:54	17:07	16:47	<i>Route du vent</i> 
28,7	62,3	Rue de la Corniche	VC	17:57	17:10	16:50	 Mer sur la gauche
28,1	62,9	<b>Kerdréal</b>	VC	17:59	17:12	16:51	
27,9	63,1	Rue de Gwendrez	VC	18:00	17:13	16:52	 
27,7	63,3	Route de Kerdréal	VC	18:00	17:13	16:52	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
27,0	64,0	Rue de Kroas Kerdréal	VC	18:02	17:15	16:54	
26,2	64,8	<b>PLOUHINEC</b>	VC	18:05	17:17	16:56	
25,9	65,1	Rue Saint-Winoc	VC	18:06	17:18	16:57	
25,8	65,2	Rue Jean Guillou	VC	18:06	17:18	16:57	
25,8	65,2	Rue du Général de Gaulle	VC / D 784	18:06	17:18	16:57	<b>AUDIERNE</b> <b>Pointe du Raz</b>
25,5	65,5	Rue du Général de Gaulle	D784	18:07	17:19	16:58	
24,6	66,4	Rue de Trébeuzec	D784	18:10	17:22	17:00	
24,0	67,0	Rue de Kervoazec	D784	18:11	17:23	17:01	
22,3	68,7	Rue de Locquéran	D784	18:17	17:28	17:05	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
21,7	<b>69,3</b>	<del>PLOUHINEC</del>	D784	18:18	17:29	17:07	
21,7	<b>69,3</b>	<del>AUDIERNE</del>	D784	18:18	17:29	17:07	
21,7	<b>69,3</b>	Rue de Locquéran	D784	18:18	17:29	17:07	  
21,5	<b>69,5</b>	Rue Lamartine	D784 / D765	18:19	17:30	17:07	 <p>PONT-CROIX DOUARNENEZ</p>  <p>Forte montée</p>
21,0	<b>70,0</b>	Rue Lamartine	D765	18:20	17:31	17:08	<p>QUIMPER DOUARNENEZ</p> 
20,8	<b>70,2</b>	<del>AUDIERNE</del>	D765	18:21	17:32	17:09	
			D765				 <p>Vallée de la ria de Le Goyen sur la droite jusqu'à Pont-Croix</p>
17,1	<b>73,9</b>	<del>PONT-CROIX</del>	D765	18:32	17:42	17:18	
17,0	<b>74,0</b>	Rue de la Liberté	D765	18:32	17:42	17:18	<p>DOUARNENEZ</p> 
16,3	<b>74,7</b>	Rue Marcel Pella	D765 / C5	18:35	17:44	17:20	<p>BEUZEC CAP-SIZUN</p> 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
15,8	75,2	Rue du 19 mars 1962	C5 / V3	18:36	17:46	17:21	BEUZEC CAP-SIZUN 
15,5	75,5	<del>PONT-CROIX</del>	V3	18:37	17:46	17:22	
13,1	77,9	<b>Coat-Pin</b>	V3	18:44	17:53	17:27	
13,8	77,2		V3 / D7	18:42	17:51	17:26	
8,7	82,3	<b>POULLAN-S-MER</b>	D7	18:57	18:05	17:38	
8,4	82,6	Rue de l'Abbé Conan	D7	18:58	18:06	17:39	DOUARNENEZ 
8,1	82,9	Rue Luc Robert	D7	18:59	18:07	17:39	
7,7	83,3	Rue Luc Robert	D7	19:00	18:08	17:40	
7,3	83,7	<del>POULLAN-S-MER</del>	D7	19:02	18:09	17:41	
4,9	86,1	<b>Keraël</b>	D7	19:09	18:15	17:47	
2,8	88,2	<b>DOUARNENEZ</b>	D7	19:15	18:21	17:52	
2,4	88,6	Boulevard Jean Moulin		19:16	18:22	17:53	Tréboul 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
2,0	89,0	Boulevard Jean Moulin		19:17	18:23	17:54	<p style="text-align: center;"><i>Tréboul</i></p>
1,8	89,2	Boulevard Jean Moulin		19:18	18:24	17:55	<p style="text-align: center;"><i>Tréboul</i></p>
1,5	89,5	Rue Alain Gerbault		19:19	18:25	17:55	<p style="text-align: center;"><i>Tréboul</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Rue en descente</b></p>
1,4	89,6	Rue du Président Salvadore Allende		19:19	18:25	17:56	
1,1	89,9	Rue Pierre Brossolette		19:20	18:26	17:56	
0,7	90,3	Rue des Sables Blancs		19:21	18:27	17:57	
0,0	91,0	<b>DOUARNENEZ</b> <b>ARRIVEE</b> : parking Résidences d'Armor		19:23	18:29	17:59	

# Mercredi 3 JUIN

4<sup>ème</sup> étape : 180 km

DOUARNENEZ (29) à TRÉGASTEL (22)

DOUARNENEZ : 15 452 habitants



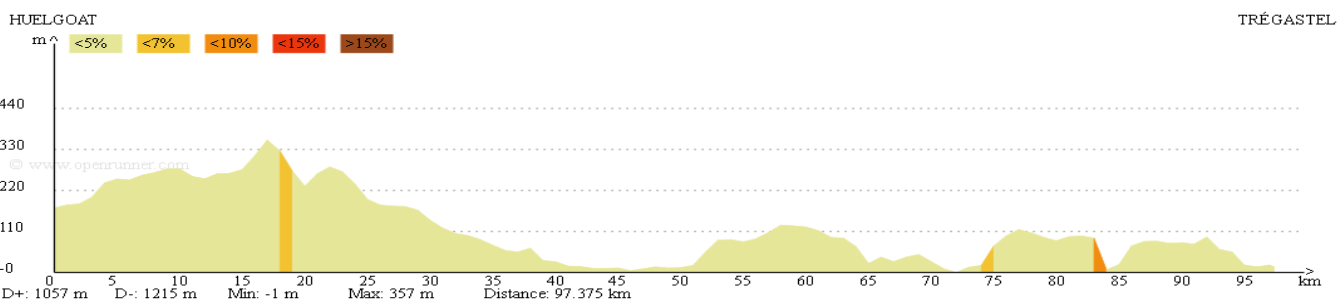
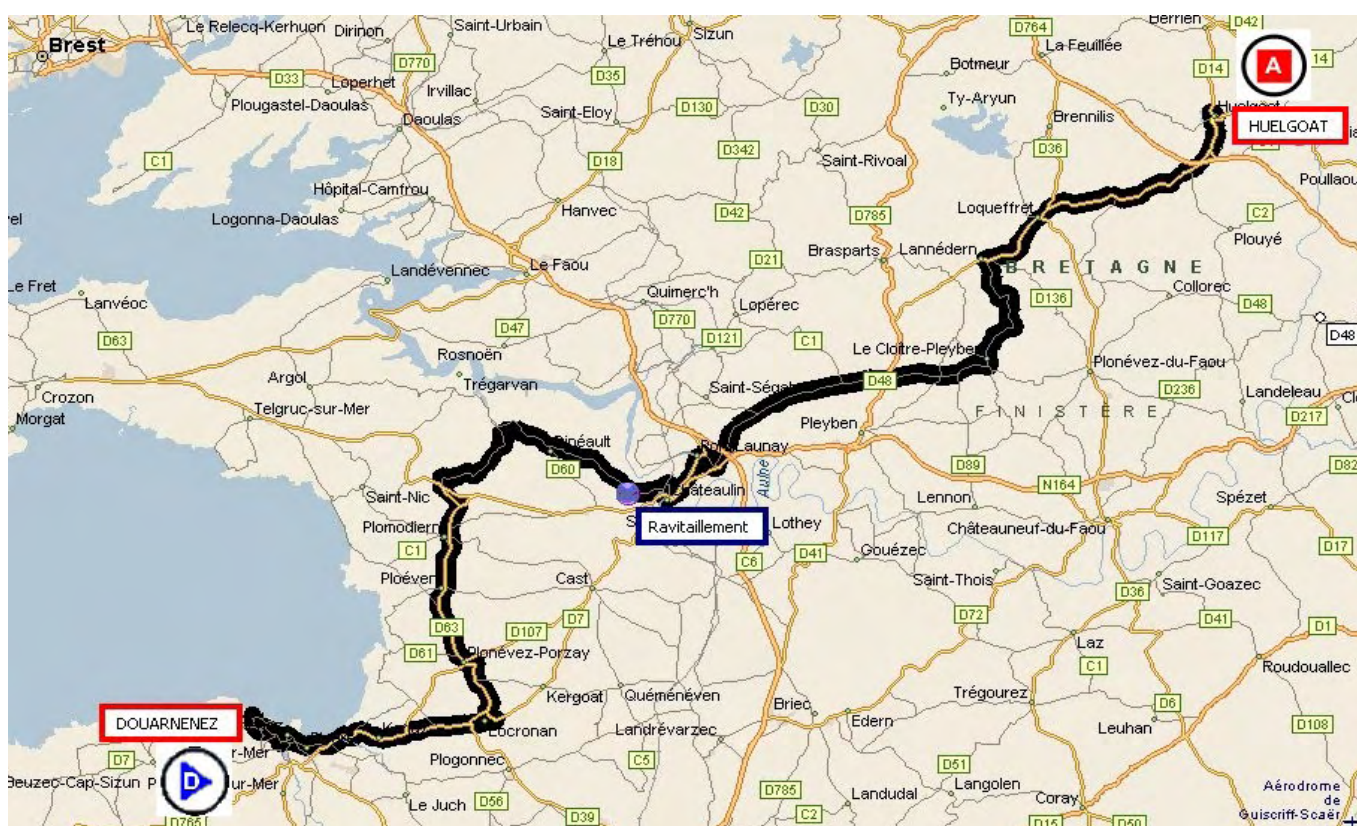
Douarnenez, «la Ville aux 3 ports», est un haut lieu de la pêche à la sardine. Plusieurs conserveries se sont installées dans la ville, dont la plus ancienne au monde (1853), Chancerelle, est toujours en activité.

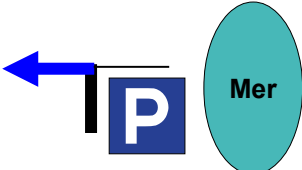
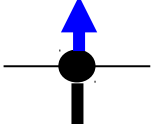
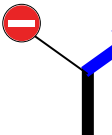

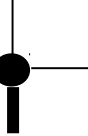

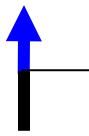
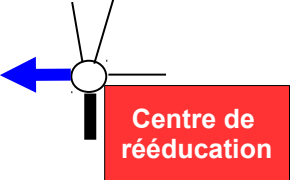


A la fin du 19<sup>è</sup> siècle et au début du 20<sup>è</sup>, ce sont les femmes de marins qui y travaillent. On les appelle les "penn sardin (tête des sardines)". En 1924, ces ouvrières se révoltent et entament une grève. Elles réclament des salaires décentes qu'elles obtiendront au bout de six semaines marquées par des émeutes sanglantes. Aujourd'hui, beaucoup de conserveries ont disparu.

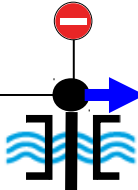


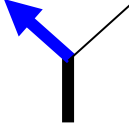
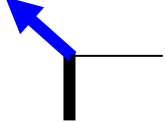
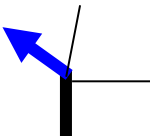
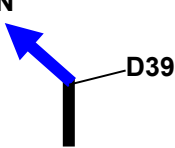

C'est à Douarnenez qu'à eu lieu pour la première fois en France, un rassemblement de voiliers d'envergure nationale. Des dizaines de milliers de spectateurs se pressent pour redécouvrir les bateaux de travail d'autrefois depuis les plus petits canots voile-aviron jusqu'aux plus grosses unités comme les pilotes de Bristol. Elle a accueilli dans son port le plus grand quatre-mâts du monde, le Sedov.

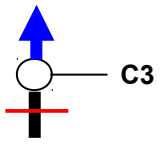
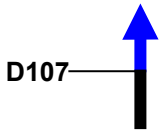
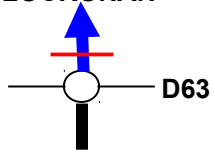





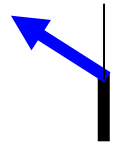


# 1<sup>er</sup> relais : Douarnenez à Huelgoat : 82 km

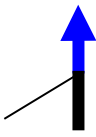

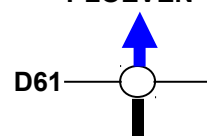
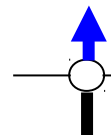
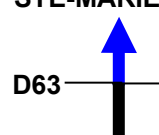




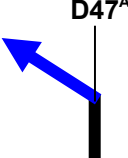

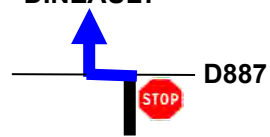

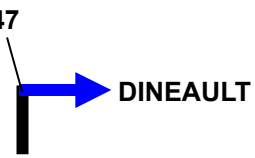

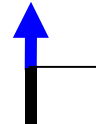

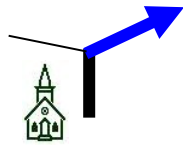
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
82,0	0,0	<b>DOUARNENEZ</b> <b>DEPART : parking</b> <b>résidence d'Armor</b> Rue des Sables Blancs	VC	7:00	7:00	7:00	
81,4	0,6	Rue Pierre Brossolette	VC	7:02	7:02	7:02	<i>Autres directions</i> 
81,2	0,8	Rue du Président Salvadore Allende	VC	7:03	7:03	7:02	 <i>Centre ville</i> <i>Autres directions</i>
81,1	0,9	Rond-point du Carpont Rue du Président Salvadore Allende	VC	7:03	7:03	7:03	<b>DOAURNENEZ</b> <i>par le pont</i>   <b>TREBOUL</b> centre ville
80,7	1,3	Avenue de la Gare	VC / D207	7:04	7:04	7:04	
80,0	2,0	Avenue de la Gare	D207	7:06	7:06	7:05	
79,9	2,1	Avenue de la Gare	D207	7:07	7:06	7:06	<i>Centre ville</i> 
79,8	2,2	Le Grand Pont Rue Pasteur	D207	7:07	7:06	7:06	 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
79,6	2,4	Rue Louis Pasteur	D207	7:08	7:07	7:06	 Toutes directions
79,4	2,6	Rue Laménais	D207 / VC	7:08	7:08	7:07	 Rétrécissement à droite tout de suite au début de la rue Très forte montée
79,1	2,9	Rue Jean Jaurès	VC	7:09	7:08	7:07	
78,9	3,1	Rue Croas-Talud	VC	7:10	7:09	7:08	CHATEAULIN BREST LOCRONAN 
78,4	3,6	Route du Ris	VC / D7	7:11	7:10	7:09	
77,2	4,8	Route du Ris	D7	7:15	7:14	7:12	CHATEAULIN BREST LOCRONAN 
77,0	5,0	Route du Ris	D7	7:15	7:14	7:12	CHATEAULIN BREST LOCRONAN  D39
76,6	5,4	Route du Ris	D7	7:17	7:15	7:13	 Vue sur la mer à gauche
76,3	5,7	<b>DOUARNENEZ</b>	D7	7:18	7:16	7:14	




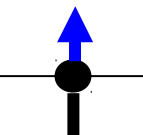

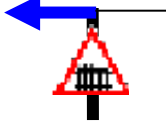

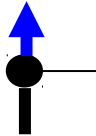
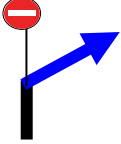
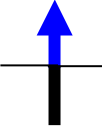
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations	
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h		
74,5	7,5	<b>KERLAZ</b>	D7	7:23	7:21	7:18		
73,7	8,3	<del>KERLAZ</del>	D7	7:25	7:23	7:20		
73,7	8,3		D7	7:25	7:23	7:20		<p>LOCRONAN CHATEAULIN</p> 
73,2	8,8	<b>Kernaër</b>	D7	7:27	7:24	7:22		
72,9	9,1		D7	7:28	7:25	7:22		
69,9	12,1		D7	7:37	7:33	7:30		<p>LOCRONAN</p> 
69,9	12,1	<b>LOCRONAN</b>	D7	7:37	7:33	7:30		Commune avec le label "cité de caractère"
69,5	12,5	Rue du Prieuré	D7	7:38	7:35	7:30		
69,3	12,7	Place de l'Église Puis Rue des Charettes		7:39	7:35	7:31	 	<p>le centre bourg est entièrement pavé : prudence si pluie</p> 
<b>Possibilité 1 : par la desserte locale</b>								
69,2	12,8	Vielle route de Plonévez		7:39	7:35	7:31		 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Sauf desserte locale</div> 
68,8	13,2	<del>LOCRONAN</del>		7:40	7:36	7:32		

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
68,7	13,3			7:40	7:37	7:32	<p>Sauf desserte locale</p> <p>Goulet ar Guer Kerascouët</p> <p>D63</p>
68,6	13,4	<b>Goulet ar Guer</b>		7:41	7:37	7:33	
68,3	13,7			7:42	7:38	7:33	<p>Route en mauvais état et très étroite.</p> <p>Fortes montée et descente</p>
67,2	14,8			7:45	7:41	7:36	
<b>Possibilité 2 : par la D 63</b>							
69,2	12,8	Rue des Charettes		7:39	7:35	7:31	<p>vielle route de Plonévez</p>
68,7	13,3	<b>LOCRONAN</b>		7:40	7:37	7:32	
68,7	13,3		D7	7:40	7:37	7:32	<p>CROZON QUIMPER PLONEVEZ-P.</p> <p>D7</p>
68,1	13,9		D7 / D63	7:42	7:38	7:34	<p>PLONEVEZ-P. CROZON</p>


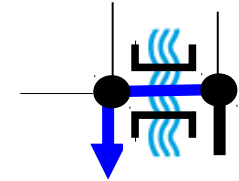



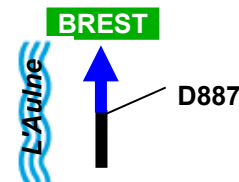




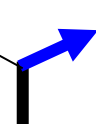
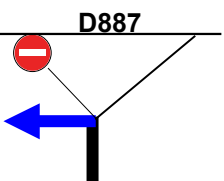
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
66,4	15,6		D63	7:47	7:43	7:38	 Carrefour d'arrivée sur la D63 avec la possibilité 1
65,6	16,4	<b>PLONEVEZ-PORZAY</b>	D63	7:50	7:45	7:40	
64,8	17,2	Rue de la Presqu'île	D63	7:52	7:47	7:42	PLOEVEN PLOMODIERN CROZON  D107
64,4	17,6	Rue de la Presqu'île	D63	7:53	7:48	7:43	CROZON PLOMODIERN PLOEVEN  D61
64,1	17,9	<del>PLONEVEZ-PORZAY</del>	D63	7:54	7:49	7:43	
62,0	20,0	<b>Toul Fil</b>	D63	8:00	7:55	7:48	
61,2	20,8	<b>PLOEVEN</b>	D63	8:03	7:57	7:50	
60,8	21,2	Rue des Troènes	D63	8:04	7:58	7:51	PLOMODIERN CROZON  C1
60,2	21,8	<del>PLOEVEN</del>	D63	8:06	8:00	7:53	
58,9	23,1		D63 / D47				CHATEAULIN CROZON STE-MARIE DU M.H.  D63
58,8	23,2	<b>PLOMODIERN</b>	D47	8:10	8:04	7:56	
58,2	23,8	Rue de la Gare	D47	8:12	8:05	7:58	 

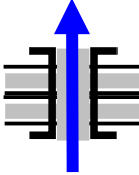

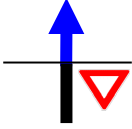

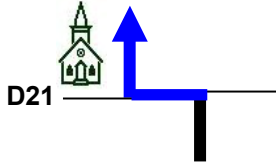


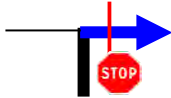
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
57,3	24,7	<del>PLOMODIERN</del>	D47	8:15	8:08	8:00	
56,7	25,3		D47	8:16	8:09	8:01	CROZON STE-MARIE DU M.H. 
55,4	26,6	Ste-Marie du Ménez Hom	D47	8:20	8:13	8:04	
55,3	26,7		D47	8:21	8:13	8:05	 TREGARVAN DINEAULT   Route boisée très sinueuse et vallonnée
50,6	31,4		D47 / VC	8:35	8:26	8:16	
49,6	32,4		VC / D60	8:38	8:29	8:18	
48,5	33,5	<del>DINEAULT</del>	D60	8:41	8:32	8:21	
48,1	33,9	Rue de la Tour d'Auvergne	D60	8:42	8:33	8:22	
48,0	34,0	Place de l'Église	D60 / C1	8:42	8:33	8:22	CHATEAULIN Gare 
47,9	34,1	Rue du Chap	C1	8:43	8:33	8:22	
46,9	35,1	<del>DINEAULT</del>	C1	8:46	8:36	8:25	

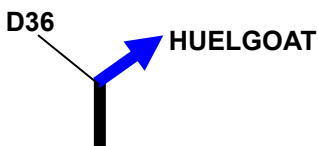


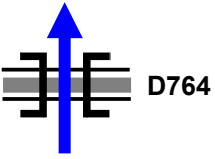

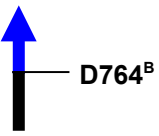
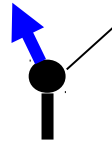

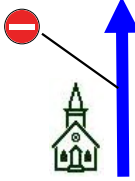


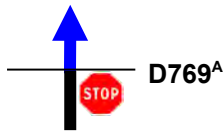
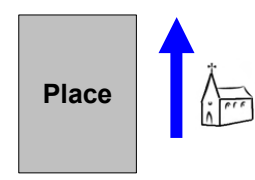
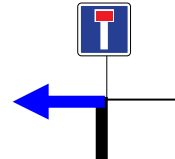
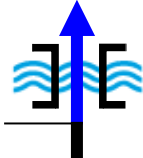


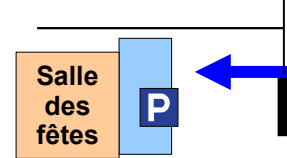

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
44,7	<b>37,3</b>		C1	8:52	8:42	8:30	 Vue panoramique
43,7	<b>38,3</b>	Ravitaillement Sur l'aire de pique- nique à gauche	C1	8:55	8:45	8:32	
42,8	<b>39,2</b>	<b>CHATEAULIN</b>	C1	9:18	9:07	8:55	
		Route de Dinéault	C1				 Route en descente assez forte
42,6	<b>39,4</b>	Rue de Pennarun		9:19	9:08	8:55	
42,4	<b>39,6</b>	Rue de Pennarun		9:19	9:08	8:56	
42,0	<b>40,0</b>	Rue de la Gare		9:20	9:10	8:56	
		Rue de la Gare					 îlots centraux Forte descente
41,5	<b>40,5</b>	Rue Amiral Bauguen		9:22	9:11	8:58	
41,1	<b>40,9</b>	Rue Amiral Bauguen		9:23	9:12	8:59	 CROZON DOUARNENEZ
40,9	<b>41,1</b>	Quai de l'Amiral Cosmao	D887	9:24	9:13	8:59	Centre ville Toutes directions  D887



Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
40,7	<b>41,3</b>	Quai Charles de Gaulle	D887 / D770	9:24	9:13	9:00	  Autres directions
		Quai Charles de Gaulle	D770				  L'Aulne
40,5	<b>41,5</b>	Quai Charles de Gaulle	D770	9:25	9:14	9:00	  L'Aulne BREST D887
40,3	<b>41,7</b>	Quai Charles de Gaulle	D770	9:26	9:14	9:01	 
40,1	<b>41,9</b>	<del>CHATEAULIN</del>	D770	9:26	9:15	9:01	
38,9	<b>43,1</b>	<b>La Beurrerie</b>	D770	9:30	9:18	9:04	
38,7	<b>43,3</b>	<b>PORT-LAUNAY</b>	D770	9:30	9:19	9:04	
37,9	<b>44,1</b>	Rue du Docteur Cozanet	D770	9:33	9:21	9:06	  L'Aulne PONT DE BUIS LE FAOU BREST
37,5	<b>44,5</b>	Rue de Pleyben	D770 / D48 <sup>A2</sup>	9:34	9:22	9:07	 D770 CARHAIX PLEYBEN
37,3	<b>44,7</b>	<del>PORT-LAUNAY</del>	D48 <sup>A2</sup>	9:35	9:22	9:08	
36,7	<b>45,3</b>		D48 <sup>A2</sup> / D48	9:36	9:24	9:09	 D887 LE CLOÏTRE - PLEYBEN Vers RN 165

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
35,9	<b>46,1</b>		D48	9:39	9:26	9:11	 RN 165
33,2	<b>48,8</b>	<b>Tachennic</b>	D48	9:47	9:34	9:18	
31,5	<b>50,5</b>	<b>Killiégou</b>	D48	9:52	9:38	9:22	
28,6	<b>53,4</b>		D48	10:01	9:46	9:29	 Vue panoramique
27,0	<b>55,0</b>		D48	10:05	9:50	9:32	LE CLOÏTRE - PLEYBEN PLONEVEZ DU F.  D785
24,0	<b>58,0</b>	<b>Quinquis</b>	D48	10:14	9:59	9:40	
22,4	<b>59,6</b>	<b>LE CLOÏTRE- PLEYBEN</b>	D48	10:19	10:03	9:44	
22,0	<b>60,0</b>	Rue de la Mairie	D48 / D21	10:20	10:04	9:44	 D48 Le bourg BRASPART
21,6	<b>60,4</b>	Rue de la Gare	D21 / C2	10:22	10:05	9:45	 D21
21,3	<b>60,7</b>	<del>LE CLOÏTRE- PLEYBEN</del>	C2	10:23	10:06	9:46	
			C2				 Route sinueuse
20,3	<b>61,7</b>	<b>La Gare</b>	C2	10:26	10:09	9:49	
18,3	<b>63,7</b>	<b>Le Rest</b>	C2	10:32	10:14	9:53	
			C2				 Route avec de belles montées et descentes
15,3	<b>66,7</b>		C2 / D14	10:41	10:22	10:01	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations	
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h		
15,1	66,9	LANNEDERN	D14	10:41	10:23	10:01		
12,2	69,8	LOQUEFFRET	D14	10:50	10:31	10:08		
11,3	70,7	LOQUEFFRET	D14	10:53	10:33	10:10		
11,1	70,9		D14	10:53	10:34	10:11		
9,6	72,4	Roc'h Beghéor Altitude 277 m	D14	10:58	10:38	10:14		Vue panoramique
8,0	74,0	Saint-Herbot	D14	11:02	10:42	10:18		
			D14					Forte montée
3,3	78,7		D14	11:17	10:55	10:29		
2,9	79,1		D14	11:18	10:56	10:30		Vue panoramique
2,8	79,2		D14	11:18	10:56	10:31		
2,0	80,0	HUELGOAT	D14	11:20	10:59	10:32		
1,3	80,7	Rue des Cieux	D14	11:23	11:01	10:34		
								Plots au milieu de la route
1,1	80,9	Rue des Cieux	D14	11:23	11:01	10:35		

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
0,9	<b>81,1</b>	Place Aristide Briand	D14	11:24	11:02	10:35	<p>MORLAIX BERRIEN</p> 
0,8	<b>81,2</b>	Place Aristide Briand	D14	11:24	11:02	10:35	
0,5	<b>81,5</b>	Rue de Berrien	D14	11:25	11:03	10:36	
0,4	<b>81,6</b>	Rue de Berrien	D14	11:25	11:03	10:36	  
							
0,0	<b>82,0</b>	<b>HUELGOAT</b> <b>ARRIVEE : salle des fêtes</b>		11:26	11:04	10:37	

**MORLAIX : 16 574 habitants – Village sécurité routière**



**Morlaix, la ville aux trois collines**

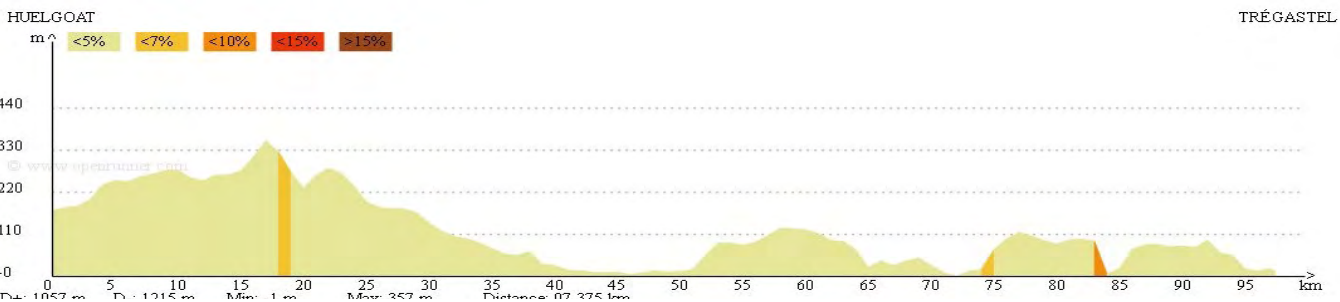
À travers ses petites et étroites ruelles pittoresques, ses venelles escarpées, se révèlent les trésors cachés de la cité médiévale. Escaliers pentus, jardins en terrasses où glycines et lilas s'admirent au gré des saisons et se dévoilent aux plus curieux partis à la recherche des chapelles et églises ou fontaines miraculeuses.

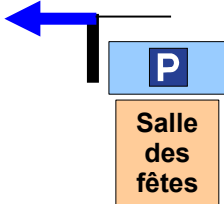
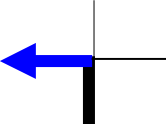


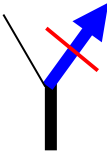

De très anciennes maisons à pans de bois magnifiquement agrémentées d'encorbellements enrichissent les nombreuses rues piétonnes au cœur de la vieille ville et témoignent d'un passé riche et prospère. Parmi elles, on peut visiter la maison dite de la Duchesse Anne et la maison à Pondalez (16<sup>è</sup> siècle).

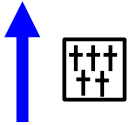


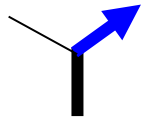
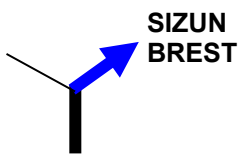
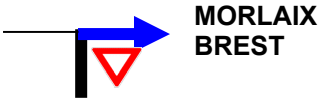



Le commerce des toiles de lin cultivé et tissé dans la région a assuré la richesse de Morlaix durant plusieurs siècles. Le port de Morlaix fut le plus important de Bretagne. Sur le quai du Léon, on découvre la bâtisse à l'architecture solide et massive de la Manufacture Royale des Tabacs. Le Viaduc, bel ouvrage au cœur de la cité surprend par son imposante stature.

Morlaix jouit d'un formidable bouillonnement culturel. Tous les ans, le 14 juillet est dédié à la culture bretonne : jeux, initiation à la langue bretonne, exposition de costumes, grand fest-noz. Le Festival des Arts dans la Rue s'attache depuis vingt ans à faire découvrir la richesse et la variété de la création et des nouvelles écritures en espace public.







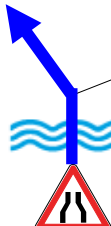



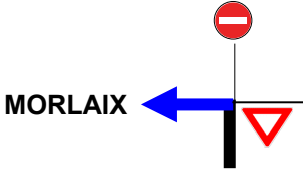






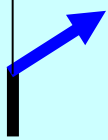
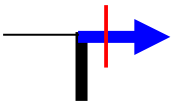

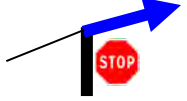
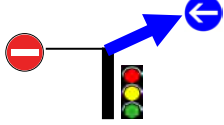


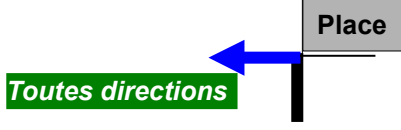

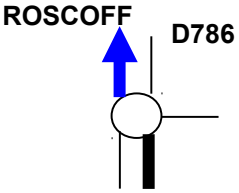


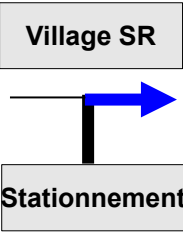
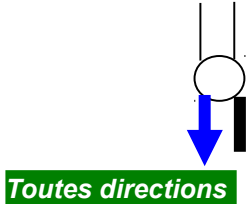
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
98,0	0,0	<b>HUELGOAT</b> DEPART : Salle des fêtes Rue de Berrien	D14	12:30	12:30	12:00	
97,9	0,1	Rue des Carrières	D14 / VC	12:31	12:31	12:01	<i>Kerbizien</i> 
97,8	0,2	Rue des Carrières	VC	12:31	12:31	12:01	
97,3	0,7	Rue des Carrières	VC	12:33	12:32	12:02	 <i>Kerbizien</i>
96,6	1,4	Rue des Carrières	VC				
96,6	1,4	<b>HUELGOAT</b>	VC	12:35	12:34	12:04	
95,8	2,2	<b>Croz Stephan</b>	VC	12:37	12:36	12:06	
94,9	3,1	<b>Goassalec</b>	VC	12:40	12:39	12:08	
91,6	6,4	<b>Quinoualc'h</b>	VC	12:50	12:48	12:16	
91,3	6,7		VC / D42	12:51	12:49	12:17	<b>LA FEUILLEE</b> 
87,7	10,3	<b>Keranhéroff</b>	D42	13:01	12:59	12:25	
87,3	10,7	<b>LA FEUILLEE</b>	D42	13:03	13:00	12:26	












Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
87,2	10,8	Rue Jean-Louis Goarnisson	D42	13:03	13:00	12:26	
87,0	11,0	Rue Menez Are	VC	13:03	13:00	12:27	
86,9	11,1	Rue Menez Are	VC	13:04	13:01	12:27	
86,8	11,2	Place des Marronniers Puis Hent Dour Bras	VC	13:04	13:01	12:27	
86,6	11,4		VC	13:05	13:02	12:28	
86,4	11,6	<b>LA FEUILLEE</b>	VC	13:05	13:02	12:28	
85,7	12,3		VC / D764	13:07	13:04	12:30	
85,4	12,6		D764	13:08	13:05	12:31	 2 X 2 voies pendant 1 km
84,4	13,6		D764 / D36	13:11	13:08	12:33	
83,4	14,6		D36	13:14	13:10	12:36	

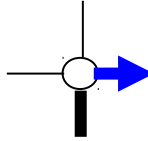
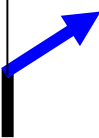
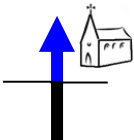
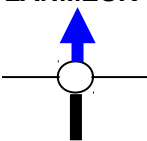
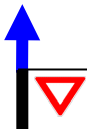
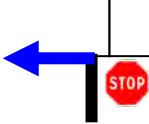
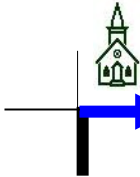


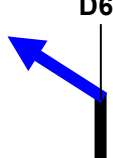

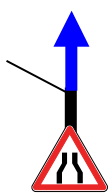
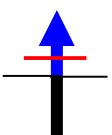
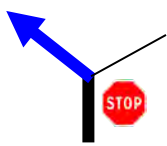

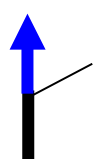
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations	
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h		
82,5	15,5		D36	13:17	13:13	12:38		Panorama
82,2	15,8		D36 / D785	13:18	13:14	12:38		 2 X 2 voies pendant 1 km
80,4	17,6	<b>PLOUNEVEZ-MENEZ</b>	D785	13:23	13:18	12:43		
80,1	17,9	Rue de Lampaul	D785 / D111	13:24	13:19	12:43		 LE CLOITRE Forte montée
79,8	18,2	<del>PLOUNEVEZ-MENEZ</del>	D111	13:25	13:20	12:44		
79,2	18,8		D111	13:27	13:22	12:46		Panorama sur la baie de Morlaix
77,2	20,8	<b>Kernélec</b>	D111	13:33	13:27	12:50		
76,4	21,6	<b>LE RELECQ</b>	D111	13:35	13:29	12:52		
76,0	22,0	Route de Lampaul	D111	13:36	13:30	12:53		 Trédudon Le Relecq
75,7	22,3	Route de Lampaul	D111	13:37	13:31	12:54		
75,6	22,4	<del>LE RELECQ</del>	D111	13:38	13:32	12:54		
			D111				 	Très beaux paysages Route sinueuse
73,1	24,9		D111 / D769	13:45	13:38	13:00		 MORLAIX

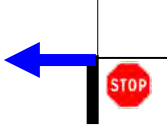
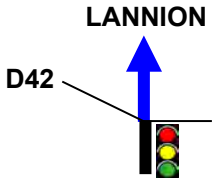

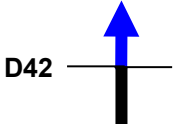



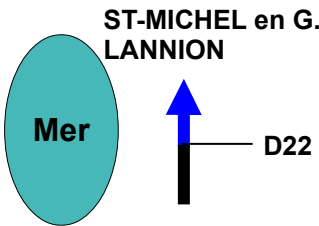

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
							 Route sinuose et boisée jusqu'à Morlaix   On longe la vallée du Queffleuth
65,9	<b>32,1</b>	<b>Le Fumé</b>	D769	14:07	13:58	13:18	
63,5	<b>34,5</b>		D769	14:14	14:05	13:23	 Le Queffleuth
62,0	<b>36,0</b>	<b>Pont-Poll</b>	D769	14:18	14:09	13:27	
60,9	<b>37,1</b>	Pause avant d'arriver à Morlaix SANS ravitaillement	D769	14:22	14:12	13:30	
60,4	<b>37,6</b>		D769	14:33	14:23	13:41	
60,4	<b>37,6</b>	<b>ST-MARTIN DES CHAMPS</b>	D769	14:33	14:23	13:41	
60,3	<b>37,7</b>	Route de Carhaix	D769	14:34	14:23	13:41	<b>MORLAIX CENTRE</b>  D712 <sup>B</sup>
59,3	<b>38,7</b>	<b>MORLAIX</b>	D769	14:37	14:26	13:43	
59,2	<b>38,8</b>	Rue de Brest	D769	14:37	14:26	13:44	
58,2	<b>39,8</b>	Rue Carnot	D769 / D786	14:40	14:29	13:46	



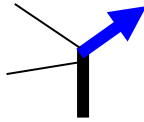
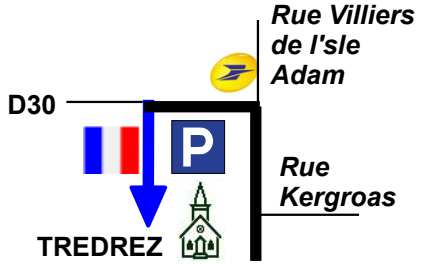
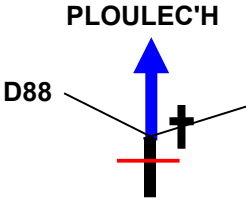
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
58,1	<b>39,9</b>	Rue d'Aiguillon	D786	14:40	14:29	13:46	
58,0	<b>40,0</b>	Place des Otages	D786	14:40	14:30	13:46	 <b>Passage sous le viaduc</b>
57,5	<b>40,5</b>	Quai du Léon	D786 / D769	14:42	14:31	13:48	
57,4	<b>40,6</b>	Quai du Léon	D769	14:42	14:31	13:48	
57,1	<b>40,9</b>	<del>MORLAIX</del>	D769	14:43	14:32	13:49	
57,1	<b>40,9</b>	<del>ST-MARTIN DES CHAMPS</del>	D769	14:43	14:32	13:49	
57,0	41,0	Village sécurité routière Place Edmond Puyo Port de plaisance	D769	14:43	14:32	13:49	
57,0	<b>41,0</b>	Place Edmond Puyo	D769	15:13	15:02	14:19	
56,9	<b>41,1</b>	<del>ST-MARTIN DES CHAMPS</del>	D769	15:14	15:03	14:19	
56,9	<b>41,1</b>	<del>MORLAIX</del>	D769	15:14	15:03	14:19	
56,6	<b>41,4</b>	Quai de Tréguier	D769	15:15	15:03	14:20	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
56,2	<b>41,8</b>	Quai de Tréguier	D769	15:16	15:04	14:21	  
55,5	<b>42,5</b>	Route du Bas de la Rivière	D789 / D76	15:18	15:06	14:22	 
		Route du Bas de la Rivière	D76				 
55,3	<b>42,7</b>	<del>MORLAIX</del>	D76	15:19	15:07	14:23	
55,1	<b>42,9</b>		D76	15:19	15:07	14:23	 On passe sous le viaduc De la RN 12  On longe la rivière de Morlaix jusqu'au Dourduff
53,7	<b>44,3</b>	<b>Ty Nod</b>	D76	15:23	15:11	14:27	
52,7	<b>45,3</b>	<b>Kirio</b>	D76	15:26	15:14	14:29	
49,8	<b>48,2</b>	<b>LE DOURDUFF (C<sup>ME</sup> DE PLOUEZOC'H)</b>	D76	15:35	15:22	14:36	
49,8	<b>48,2</b>		D76	15:35	15:22	14:36	 
49,4	<b>48,6</b>	<del>LE DOURDUFF (C<sup>ME</sup> DE PLOUEZOC'H)</del>	D76	15:36	15:23	14:37	
47,4	<b>50,6</b>	<b>PLOUEZOC'H</b>	D76	15:42	15:28	14:42	

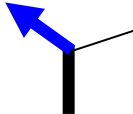
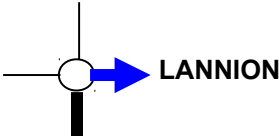
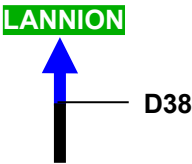
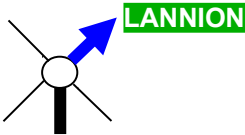
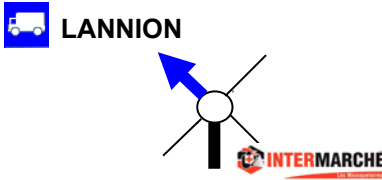


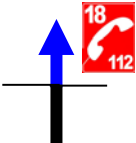
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
47,2	<b>50,8</b>	Route de St- Antoine	D76 / C5	15:43	15:29	14:42	 LANMEUR PLOUGASNOU
46,6	<b>51,4</b>	Route de St- Antoine	C2	15:45	15:31	14:44	
46,3	<b>51,7</b>	Route de St- Antoine	C2	15:46	15:31	14:45	LANMEUR 
46,1	<b>51,9</b>	<b>PLOUEZOC'H</b>	C2	15:46	15:32	14:45	
45,8	<b>52,2</b>		C2	15:47	15:33	14:46	LANMEUR  D46
39,3	<b>58,7</b>	<b>LANMEUR</b>	C2	16:07	15:51	15:01	
39,1	<b>58,9</b>	Rue de Plouézoc'h	C2	16:07	15:51	15:02	
38,8	<b>59,2</b>	Place Tanguy Prigent	C2 / D786 <sup>A</sup>	16:08	15:52	15:03	<i>Autres directions</i>  D786 <sup>A</sup>
38,7	<b>59,3</b>	Rue de la Libération	D786 <sup>A</sup> / D 64	16:08	15:52	15:03	 PLESTIN LES G. PLOUGNEAU Vers RN 12

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
38,6	59,4	Rue du Pont-Menou	D64 / VC	16:09	15:52	15:03	<b>PONT-MENOU</b> 
			VC				 <b>Route très vallonnée jusqu'à Plestin-les-Grèves</b>
38,0	60,0	<del>LANMEUR</del>	VC	16:10	15:54	15:04	
37,3	60,7	<b>Hospital bell</b>	VC	16:13	15:56	15:06	
35,9	62,1		VC	16:17	16:00	15:10	
35,3	62,7		VC	16:19	16:01	15:11	
35,3	62,7	<b>PONT-MENOU</b> <i>(C<sup>ME</sup> de Pouégat-Guérand)</i>	VC	16:19	16:01	15:11	
32,0	66,0	Rue de Pont-Menou	VC	16:28	16:10	15:19	
34,5	63,5	<del><b>PONT-MENOU</b></del> <i>(C<sup>ME</sup> de Pouégat-Guérand)</i>	VC	16:21	16:04	15:13	
34,5	63,5		VC	16:21	16:04	15:13	 <b>Le Douron</b>
34,5	63,5	<b>CÔTES D'ARMOR</b>	C7	16:21	16:04	15:13	
33,0	65,0	<b>PLESTIN-LES-GREVES</b>	C7	16:25	16:08	15:16	
32,5	65,5	Rue de Pont-Menou	C7	16:27	16:09	15:18	

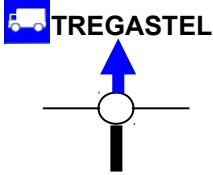
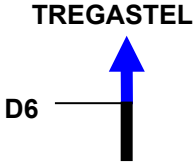
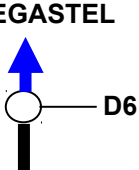
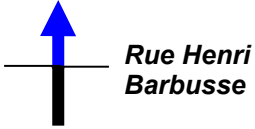
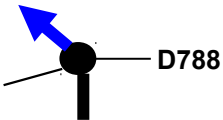
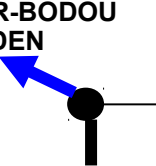
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
32,0	<b>66,0</b>	Rue de Pont-Menou	C7 / D786	16:28	16:10	15:19	
31,5	<b>66,5</b>	Avenue des Frères Le Gall	D786	16:30	16:12	15:20	
30,8	<b>67,2</b>	Avenue des Frères Le Gall	D786	16:32	16:14	15:22	 <b>Îlots centraux tout le long de la route</b>
30,2	<b>67,8</b>	Avenue des Frères Le Gall		16:34	16:15	15:23	
30,2	<b>67,8</b>	<del>PLESTIN-LES-GREVES</del>	D786	16:34	16:15	15:23	
			D786	13:10	13:10	12:40	 <b>Route très vallonnée jusqu'à l'arrivée à Trégastel</b>
29,7	<b>68,3</b>	<b>ST-EFFLAM</b> <i>(CME de Plestin-les-Grèves)</i>	D786	16:35	16:17	15:24	
29,6	<b>68,4</b>	Avenue de la Lieue de Grève	D786	16:36	16:17	15:25	 <b>On longe la grève</b>
28,3	<b>69,7</b>	<del>ST-EFFLAM</del> <i>(CME de Plestin-les-Grèves)</i>	D786	16:40	16:21	15:28	
27,2	<b>70,8</b>		D786	16:43	16:24	15:30	 
26,6	<b>71,4</b>	Ravitaillement possible (aire de pique-nique)	D786	16:45	16:25	15:32	
26,4	<b>71,6</b>	<b>ST-MICHEL-EN-GREVES</b>	D786	17:05	16:46	15:52	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
25,5	<b>72,5</b>	Rue de la Côte des Bruyères	D786	17:08	16:48	15:54	 Îlots centraux en pavés Longue et forte montée
25,0	<b>73,0</b>		D786 / D30	17:09	16:50	15:56	 D786 BEGARD PLOUMILLIAU Forte montée
24,9	<b>73,1</b>	<del>ST-MICHEL-EN-GREVES</del>	D30	17:10	16:50	15:56	
24,0	<b>74,0</b>		D30	17:12	16:52	15:58	
22,6	<b>75,4</b>	<b>Kerdrenkenn</b>	D30	17:17	16:56	16:01	
22,2	<b>75,8</b>	<b>PLOUMILLIAU</b>	D30	17:18	16:57	16:02	
21,9	<b>76,1</b>	Rue de la Lieue de Grève	D30	17:19	16:58	16:03	
21,8	<b>76,2</b>	Place de l'Église Puis Rue Anatole Le Bras	D30 / D88	17:19	16:58	16:03	
20,8	<b>77,2</b>	<del>PLOUMILLIAU</del>	D88	17:22	17:01	16:06	
20,8	<b>77,2</b>		D88 / D132	17:22	17:01	16:06	
20,4	<b>77,6</b>	<b>Ar Gollod Vihan</b>	D132	17:23	17:02	16:07	
19,9	<b>78,1</b>	<b>Traou ar Pont</b>	D132	17:25	17:03	16:08	
19,6	<b>78,4</b>	<b>Kerwaslez</b>	D132	17:26	17:04	16:09	



Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
19,5	<b>78,5</b>		D132	17:26	17:05	16:09	
19,2	<b>78,8</b>		D132 / D786	17:27	17:05	16:10	
17,1	<b>80,9</b>		D786	17:33	17:11	16:15	
16,1	<b>81,9</b>		D786	17:36	17:14	16:17	
15,4	<b>82,6</b>	<b>BEL-AIR</b> <i>(C<sup>ME</sup> de Ploulec'h)</i>	D786	17:38	17:16	16:19	
15,3	<b>82,7</b>	Boulevard Mendès France	D786	17:39	17:16	16:19	
15,1	<b>82,9</b>	<del>LOGUIVY-LÈS-LANNION</del> <i>(C<sup>ME</sup> de Lannion)</i>	D786	17:39	17:17	16:19	
15,0	<b>83,0</b>	Boulevard Mendès France	D786	17:39	17:17	16:20	  Pente à 8 %
13,9	<b>84,1</b>	<b>LANNION</b>	D786	17:43	17:20	16:22	
13,8	<b>84,2</b>	Boulevard Mendès France	D786	17:43	17:20	16:23	

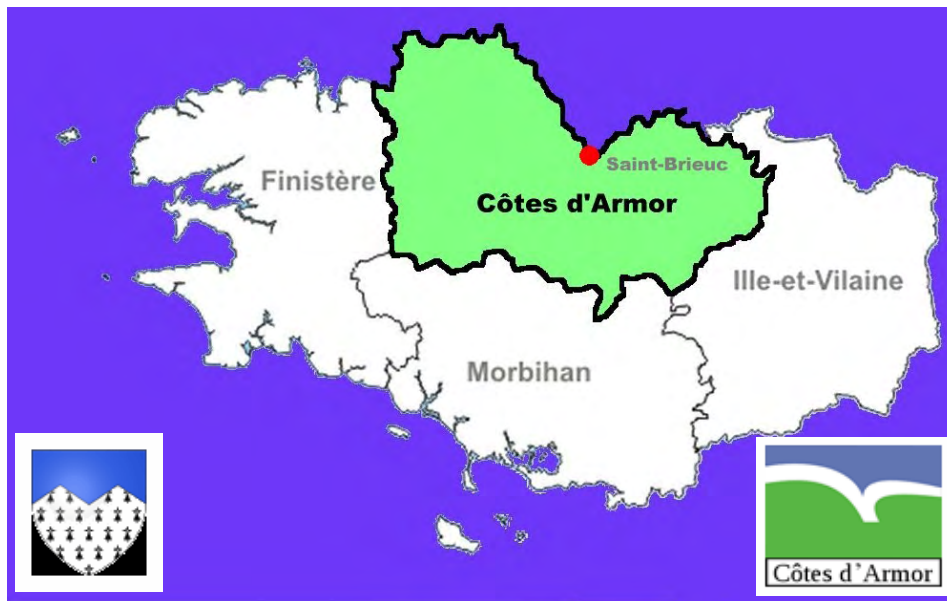
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
13,5	<b>84,5</b>	Boulevard Mendès France	D786	17:44	17:21	16:23	
13,4	<b>84,6</b>	Pont Viarmes Puis Quai Maréchal Joffre	D786 / D788	17:44	17:21	16:24	PERROS-GUIRREC TREGASTEL  Le Léguer
12,8	<b>85,2</b>	Avenue de la Résistance	D788	17:46	17:23	16:25	
12,5	<b>85,5</b>	Avenue de la Résistance	D788	17:47	17:24	16:26	PERROS-GUIRREC D21   2 X 2 voies en montée jusqu'au giratoire
11,5	<b>86,5</b>	Avenue de la Résistance	D788	17:50	17:26	16:28	PERROS-GUIRREC TREGASTEL  Centre commercial  2 X 2 voies jusqu'au giratoire
10,7	<b>87,3</b>	Avenue Pierre Marzin	D788 / D11	17:52	17:29	16:30	TREGASTEL 
10,1	<b>87,9</b>	Avenue Pierre Marzin	D11	17:54	17:30	16:31	îlots centraux

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
9,4	<b>88,6</b>	Route de Trégastel	D11	17:56	17:32	16:33	
9,3	<b>88,7</b>	<del>LANNION</del>	D11	17:57	17:32	16:33	
8,9	<b>89,1</b>	<del>LE RHU (Commune de Lannion)</del>	D11	17:58	17:33	16:34	
8,1	<b>89,9</b>	<del>LE RHU (Commune de Lannion)</del>	D11	18:00	17:36	16:36	
6,3	<b>91,7</b>		D11	18:06	17:41	16:41	
5,8	<b>92,2</b>		D11	18:07	17:42	16:42	
5,4	<b>92,6</b>	<b>Gweradur</b>	D11	18:08	17:43	16:43	
2,3	<b>95,7</b>	<b>TREGASTEL</b>	D11	18:18	17:51	16:50	
2,0	<b>96,0</b>	Route de Lannion	D11	18:18	17:52	16:51	
1,2	<b>96,8</b>	Rue de Poul Palud	D11 / D788	18:21	17:54	16:53	
1,0	<b>97,0</b>	Rue de Poul Palud	D788	18:21	17:55	16:53	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
0,9	<b>97,1</b>	Rue de Poul Palud Puis Rue Charles Le Goffic	D788	18:22	17:55	16:54	
0,6	<b>97,4</b>	Rue de Panama	VC	18:23	17:56	16:54	
0,4	<b>97,6</b>	Rue des Calculots		18:23	17:57	16:55	
0,1	<b>97,9</b>	Rue des Calculots		18:24	17:57	16:55	
0,0	<b>98,0</b>	<b>TREGASTEL</b> <b>ARRIVEE : parking</b> <b>Belambra</b>		18:24	17:58	16:56	

# CÔTES D'ARMOR : 616 013 habitants

Préfecture : SAINT-BRIEUC : 47 919 habitants



C'est seulement en 1990 que les Côtes du Nord prend officiellement le nom de **Côtes d'Armor**, trente après un avis favorable du conseil d'état. "**Armor**" vient du breton "Ar mor" qui signifie "la mer".

L'Armor, pays de la mer offre une côte est très variée : les plages de sable fin, les falaises du cap **Fréhel** ou la côte de granit rose avec ses rochers de couleur et de taille exceptionnelles. Ses îles sont des havres de paix, les Sept-Îles constituent la plus grande réserve ornithologique de France. l'Argoat, pays des bois avec ses vallées du Blavet, du **Léguer** ou encore le long du Trieux sont fort agréables.

Les sites historiques et architecturaux sont nombreux avec des villes médiévales, Dinan et **Guingamp**, sont connues, mais il en existe de nombreuses. Les chapelles anciennes et les châteaux foisonnent.

Sur le plan culturel, de nombreux manifestations très variées sont proposées, le festival des champs de marins de Paimpol ou le festival de Bobital accueille un public nombreux. Les amateurs de danses bretonnes se retrouvent dans les fest-nozou.

Département principalement agricole, l'industrie agro-alimentaire occupe une place importante. La pêche est développée notamment par l'exploitation des coquilles Saint-Jacques. La **télécommunication spatiale** et les nouvelles technologies dans le Trégor autour de Lannion.





# JEUDI 4 JUIN

5<sup>ème</sup> étape : 180 km

TRÉGASTEL (22) à MÛR DE BRETAGNE (22)

TREGASTEL : 2 507 habitants

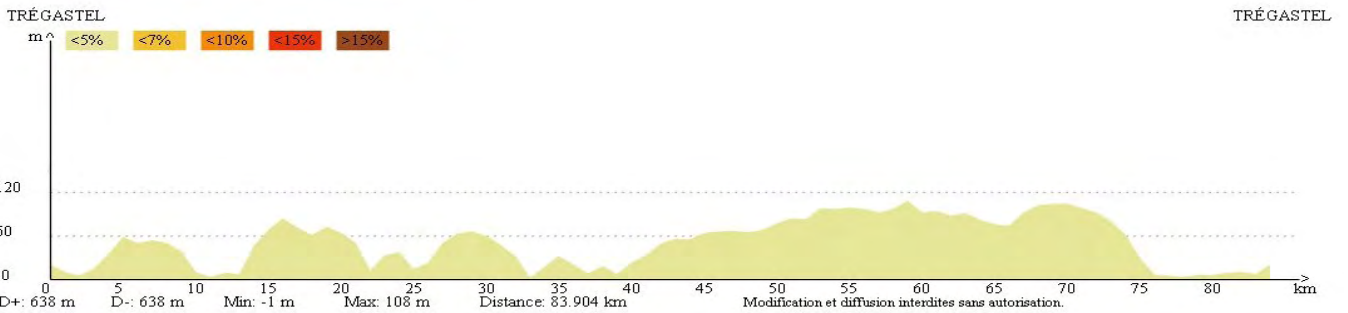



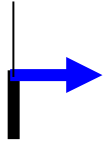
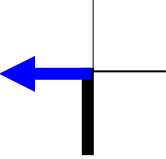

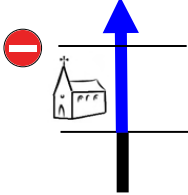
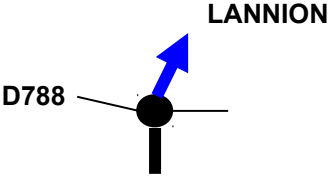
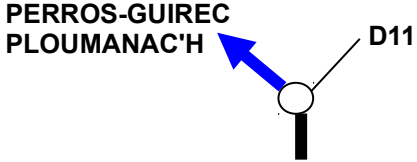
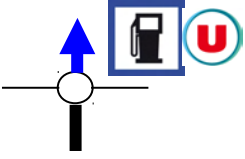
Située dans le Trégor, au cœur de la Côte de Granit Rose, Trégastel est une commune touristique de plus de 15 km de côtes très découpées et parsemées d'îlots où alternent chaos granitiques, baies, criques et plages de sable fin bordant une mer bleue parfois turquoise.

Une partie des chaos granitiques ont été classés. architecture balnéaire et par son architecture littorale et portuaire, dont Porz Coz, et la chaussée du port, face au moulin à marée du Grand Traouiëro, deux vallées profondes, boisées et parsemées de chaos de granit rose aux formes surprenantes et avec une flore rare.

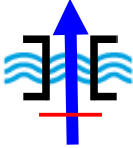


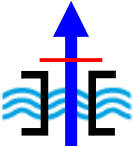

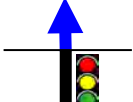

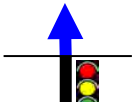
Plusieurs monuments datent du Néolithique. La Presqu'île Renote est un espace naturel protégé qui abrite de nombreux chaos de granit rose, une faune et une flore caractéristique du bord de mer. L'Archipel des 7 îles est une réserve naturelle où plus de 25 000 couples nichent dans ces îlots et accueille l'unique colonie française de Fous de bassan.


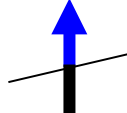
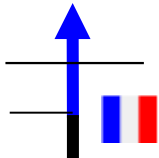


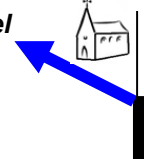

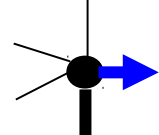
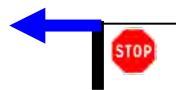




# 1<sup>er</sup> relais : boucle au départ de Trégastel : 84 km



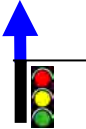
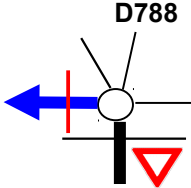

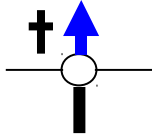
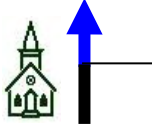



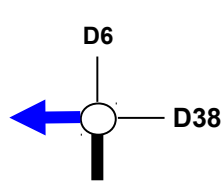


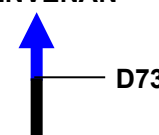

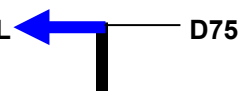
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
84,0	<b>0,0</b>	<b>TREGASTEL</b> <b>DEPART</b> : parking Belambra	VC	7:00	7:00	7:00	
83,9	<b>0,1</b>	Rue des Calculots	VC	7:01	7:01	7:01	
83,6	<b>0,4</b>	Rue du Panorama	VC	7:02	7:02	7:01	
83,5	<b>0,5</b>	Rue Charles Le Goffic	VC / D788	7:02	7:02	7:02	
83,2	<b>0,8</b>	Rue de Poul Palud	D788	7:03	7:03	7:02	
83,1	<b>0,9</b>	Rue de Poul Palud	D788	7:03	7:03	7:03	
82,9	<b>1,1</b>	Rue de Poul Palud	D788	7:04	7:03	7:03	
82,1	<b>1,9</b>	Rue de Poul Palud	D788	7:06	7:06	7:05	
81,4	<b>2,6</b>	<b>TREGASTEL</b>	D788	7:08	7:08	7:07	






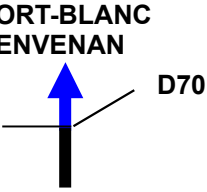




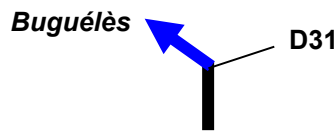



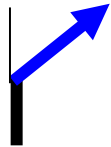


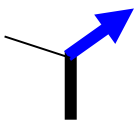
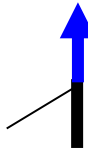
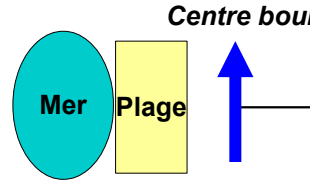
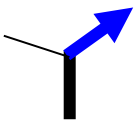
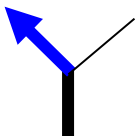

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
81,4	<b>2,6</b>		D788	7:08	7:08	7:07	   Vue du pont
81,3	<b>2,7</b>		D788	7:09	7:08	7:07	
81,3	<b>2,7</b>	<b>PLOUMANAC'H</b> <i>(C<sup>me</sup> de Perros-Guirec)</i>	D788	7:09	7:08	7:07	
80,9	<b>3,1</b>	Boulevard des Traouiero	D788	7:10	7:09	7:08	
80,5	<b>3,5</b>	Boulevard du Sémaphore	D788	7:11	7:10	7:09	
80,2	<b>3,8</b>	<del><b>PLOUMANAC'H</b></del> <del><i>(C<sup>me</sup> de Perros-Guirec)</i></del>	D788	7:12	7:11	7:10	
79,9	<b>4,1</b>		D788	7:13	7:12	7:10	 Vue panoramique sur la mer à gauche
79,5	<b>4,5</b>	<b>LA CLARTE</b> <i>(C<sup>me</sup> de Perros-Guirec)</i>	D788	7:14	7:13	7:11	
79,1	<b>4,9</b>	Boulevard de la Corniche	D788	7:15	7:14	7:12	
78,4	<b>5,6</b>	<del><b>LA CLARTE</b></del> <del><i>(C<sup>me</sup> de Perros-Guirec)</i></del>	D788	7:17	7:16	7:14	
78,4	<b>5,6</b>	<b>PERROS-GUIREC</b>	D788	7:17	7:16	7:14	

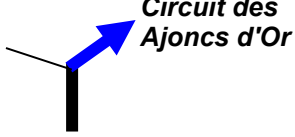

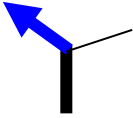
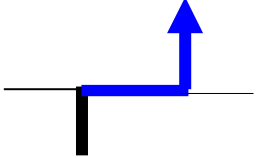

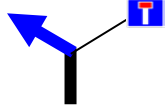
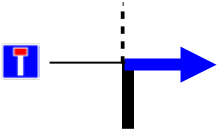

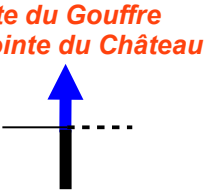
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
77,7	6,3	Boulevard Jean Mermoz	D788	7:19	7:18	7:16	LANNION TREGUIER 
76,3	7,7	Place de l'hôtel de ville	D788	7:24	7:21	7:19	LANNION TREGUIER 
76,2	7,8	Boulevard Georges Clémenceau	D788	7:24	7:22	7:19	LANNION TREGUIER 
75,5	8,5	Boulevard Georges Clémenceau	D788	7:26	7:24	7:21	 Vue panoramique sur la mer à gauche
75,1	8,9	Rue de Sennones	D788	7:27	7:25	7:22	 Plage de Trestrignel Pointe du Château  <b>Descente assez importante</b>
75,0	9,0	Rue de Trestrignel	D788 / VC	7:27	7:25	7:22	  LANNION TREGUIER Le Port <b>Montée assez importante</b>
74,4	9,6	Boulevard de la Mer	VC / D788	7:29	7:27	7:24	LANNION TREGUIER Le Port 
73,3	10,7	Chaussée du Linkin	D788	7:33	7:30	7:26	  Port de plaisance 
			D788	7:00	7:00	7:00	 Route pavée sur tout le passage sur le port

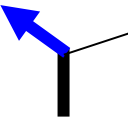
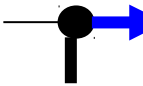






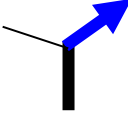


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
73,1	10,9	Rue Anatole Le Bras	D788	7:33	7:30	7:27	LANNION TREGUIER 
72,7	11,3	Rue Ernest Renan	D788	7:34	7:31	7:28	 Rue de Landerval
72,2	11,8	Rue Ernest Renan	D788	7:36	7:33	7:29	
72,1	11,9		D788 / D6	7:36	7:33	7:29	LOUANNEC TRELERVEN 
72,1	11,9	<del>PERROS-GUIREC</del>	D6	7:36	7:33	7:29	
			D6	7:00	7:00	7:00	 Mer On longe la mer sur 1 km
70,5	13,5	LOUANNEC	D6	7:41	7:37	7:33	
70,0	14,0	Route de Perros	D6	7:42	7:39	7:34	TREGUIER LANDREGUER 
69,8	14,2	Route de Tréguier	D6	7:43	7:39	7:35	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
69,5	14,5	Route de Tréguier	D6	7:44	7:40	7:35	Rue de Croas Hent 
69,1	14,9	<b>LOUANNEC</b>	D6	7:45	7:41	7:36	
68,1	15,9		D6 / D38	7:48	7:44	7:39	TRELEVERN 
66,7	17,3		D38	7:52	7:48	7:42	 <b>Route étroite et sinueuse</b> Forte descente environ 1 km
66,5	17,5		D38	7:53	7:48	7:42	 Le Dordu
65,0	19,0	<b>TRELEVERN</b>	D38	7:57	7:52	7:46	
64,1	19,9		D38	8:00	7:55	7:48	TREVOU PENVENAN 
63,8	20,2	<b>TRELEVERN</b>	D38	8:01	7:56	7:49	
63,5	20,5	<b>TREVOU-TREGUIGNEC</b>	D38	8:02	7:56	7:50	
63,2	20,8	Rue des Écoles	D38	8:03	7:57	7:50	
63,1	20,9	Rue de la Mairie	D38	8:03	7:57	7:51	TRESTEL 

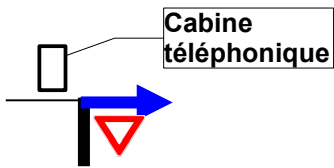
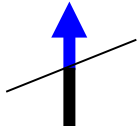
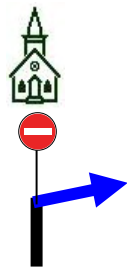
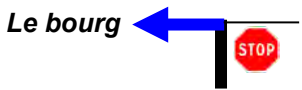
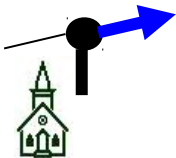
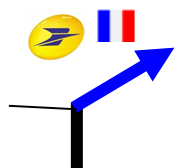
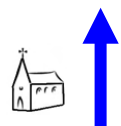

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
62,5	21,5	Rue de Trestel	D38	8:05	7:59	7:52	 <b>Route étroite et sinueuse jusqu'à la plage</b>  <b>Forte descente</b>
62,4	21,6	Rue de Trestel	D38	8:05	7:59	7:52	  <b>Vue panoramique sur la mer</b>
62,0	22,0	Rue de Trestel	D38	8:06	8:00	7:53	 <b>Îlots centraux</b>
61,0	23,0	Route de la Corniche	D38	8:09	8:03	7:56	
60,7	23,3	<del>TREVOU-TREGUIGNEC</del>	D38	8:10	8:04	7:56	
58,4	25,6	<b>PORT-BLANC (C<sup>me</sup> de Penvénan)</b>	D38	8:17	8:10	8:02	
58,0	26,0	Rue A. Chevrillon	D38 / D74	8:18	8:11	8:03	  <b>Forte montée</b>
57,8	26,2	<del>PORT-BLANC (C<sup>me</sup> de Penvénan)</del>	D74	8:19	8:12	8:03	 <b>Forte montée</b>
57,2	26,8	<b>Le Sémaphore</b>	D74	8:21	8:14	8:05	
56,7	27,3	<b>Gonver</b>	D74	8:22	8:15	8:06	
55,9	28,1	<b>PENVENAN</b>	D74	8:25	8:17	8:08	
55,1	28,9	Rue du Menhir	D74 / D31	8:27	8:19	8:10	
54,8	29,2	Rue de Pen Crec'h	D31 / C4	8:28	8:20	8:11	
54,1	29,9	<del>PENVENAN</del>	C4	8:30	8:22	8:12	
53,7	30,3	<b>Saint-Gonval</b>	C4	8:31	8:23	8:13	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
52,8	<b>31,2</b>	<b>BUGUELES</b> <i>(C<sup>me</sup> de Penvénan)</i>	C4	8:34	8:26	8:15	
52,7	<b>31,3</b>	Rue de la Fontaine		8:34	8:26	8:16	<i>Rue des Mouettes</i> 
52,3	<b>31,7</b>	Rue des Ajoncs d'Or		8:36	8:27	8:17	 <i>Gouërmel</i>
52,0	<b>32,0</b>	Rue des Ajoncs d'Or		8:36	8:28	8:17	 <b>Forte descente jusqu'à la plage</b>
51,8	<b>32,2</b>	Rue des Ajoncs d'Or		8:37	8:28	8:18	 
51,7	<b>32,3</b>	Route des Gouërmel		8:37	8:29	8:18	
51,2	<b>32,8</b>	<b>PLOUGRESCANT</b>		8:39	8:30	8:19	
50,5	<b>33,5</b>	Hent Gouërmel		8:41	8:32	8:21	
50,0	<b>34,0</b>	Hent Ravelly		8:42	8:33	8:22	 <i>Centre bourg</i> <i>Site du Gouffre</i> <i>Pointe du Château</i>
49,9	<b>34,1</b>	Hent Ravelly		8:43	8:33	8:22	
49,8	<b>34,2</b>	Hent Ravelly		8:43	8:34	8:23	 <b>Panorama sur la côte</b>
49,1	<b>34,9</b>	<b>Pent Crec'h</b>		8:45	8:36	8:24	

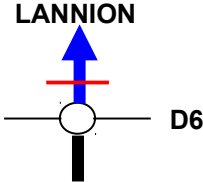
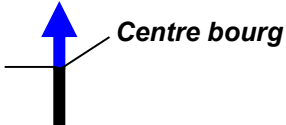
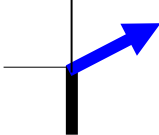
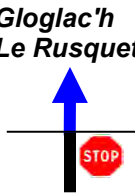

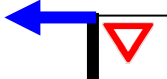
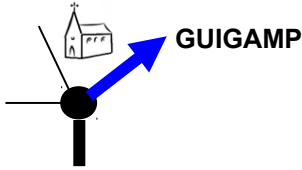
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
49,1	<b>34,9</b>						
48,9	<b>35,1</b>						
48,8	<b>35,2</b>						
48,6	<b>35,4</b>	<b>Le Roudour</b>					
48,5	<b>35,5</b>	Hent Prat Ledan					
47,5	<b>36,5</b>						
47,2	<b>36,8</b>						
46,8	<b>37,2</b>						
46,3	<b>37,7</b>	<b>Keravel</b>					
46,1	<b>37,9</b>						
46,0	<b>38,0</b>						

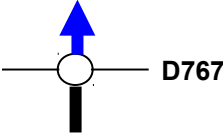
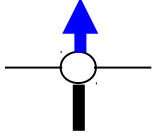
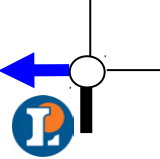
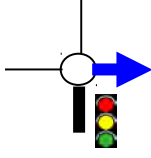
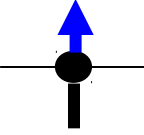
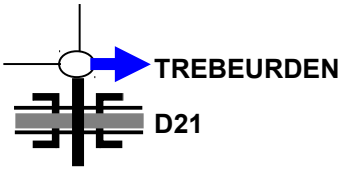
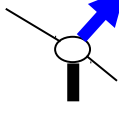

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
45,5	<b>38,5</b>			8:56	8:45	8:33	<p><i>Le Gouffre</i></p> 
45,3	<b>38,7</b>			8:57	8:46	8:33	 <p><i>Site du Gouffre</i></p>
44,8	<b>39,2</b>	Ravitaillement Sur le parking		<b>8:58</b>	<b>8:47</b>	<b>8:35</b>	 <p><i>Sens du départ</i></p>
44,6	<b>39,4</b>			9:19	9:08	8:55	   <p><b>Route très étroite et en très mauvais état</b></p>
							 
44,4	<b>39,6</b>			9:19	9:08	8:56	  <p><b>Très gros pavés avec de l'herbe entre eux</b></p> 

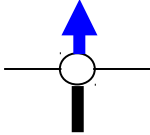


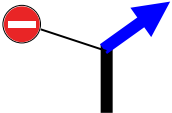
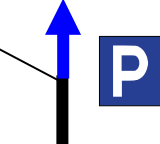



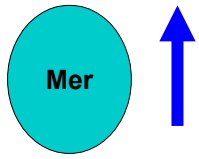


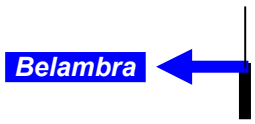
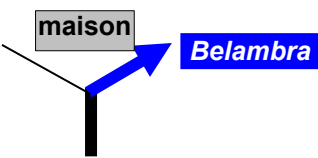
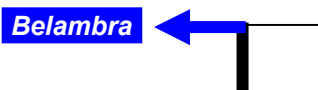
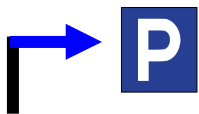
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
43,4	<b>40,6</b>			9:22	9:11	8:58	
43,2	<b>40,8</b>			9:23	9:12	8:58	
41,2	<b>42,8</b>			9:29	9:17	9:03	
41,1	<b>42,9</b>	Hent Roudour		9:29	9:17	9:03	<i>Le bourg</i> 
41,0	<b>43,0</b>	Hent Sant Gonery		9:29	9:18	9:04	
40,8	<b>43,2</b>	Hent Sant Gonery		9:30	9:18	9:04	
40,7	<b>43,3</b>	Hent Sant Gonery		9:30	9:19	9:04	 <b>Chapelle Sant-Gonery</b>
40,4	<b>43,6</b>	Hent Landreger	D8	9:31	9:19	9:05	<i>Rue du 19 mars</i>  <i>Rue du Poul Marc'h</i>

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
39,8	<b>44,2</b>	<b>PLOUGRESCANT</b>	D8	9:33	9:21	9:07	
39,5	<b>44,5</b>		D8 / D31	9:34	9:22	9:07	
35,0	<b>49,0</b>	<b>PENVENAN</b>	D31	9:47	9:34	9:18	
34,3	<b>49,7</b>	Rue de la Poste	D31	9:50	9:36	9:20	
34,2	<b>49,8</b>	Rue de la Poste	D31	9:50	9:36	9:20	
34,1	<b>49,9</b>	Place de l'Église	D31	9:50	9:37	9:20	
34,0	<b>50,0</b>	Rue de Lannion	D31	9:50	9:37	9:20	
32,9	<b>51,1</b>	<b>PENVENAN</b>	D31	9:54	9:40	9:23	
32,0	<b>52,0</b>		D31	9:56	9:42	9:25	
30,7	<b>53,3</b>	<b>Saint-Nicolas</b>	D31	10:00	9:46	9:28	
30,2	<b>53,8</b>		D31	10:02	9:47	9:30	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
27,1	<b>56,9</b>		D31	10:11	9:56	9:37	
27,1	<b>56,9</b>	<b>KERMARIA-SULARD</b>	D31	10:11	9:56	9:37	
27,0	<b>57,0</b>	Rue de la Croix Pavée	D31	10:11	9:56	9:37	
26,5	<b>57,5</b>	<del>KERMARIA-SULARD</del>	D31	10:13	9:57	9:38	
22,4	<b>61,6</b>		D31 / VC	10:25	10:08	9:48	
21,9	<b>62,1</b>	Chemin du Launay	VC	10:27	10:10	9:50	
21,6	<b>62,4</b>	Chemin du Launay	VC	10:28	10:11	9:50	
20,6	<b>63,4</b>	Rue du Rusquet	VC / D38	10:31	10:13	9:53	
20,5	<b>63,5</b>	<b>LANNION</b>	D38	10:31	10:14	9:53	
20,0	<b>64,0</b>	Rue Saint-Pierre	D38	10:32	10:15	9:54	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
19,8	<b>64,2</b>	Rue Saint-Pierre	D38	10:33	10:16	9:55	<p>LANNION Centre</p> 
19,5	<b>64,5</b>	Rue Saint-Pierre	D38	10:34	10:16	9:55	
19,1	<b>64,9</b>	Avenue de la Résistance	D38 / D788	10:35	10:17	9:56	 <p>2 X 2 voies jusqu'au giratoire</p>
18,3	<b>65,7</b>	Boulevard d'Armor	D788 / VC	10:38	10:20	9:58	 <p>PEGASE SUD</p>
17,9	<b>66,1</b>	Boulevard d'Armor	VC	10:39	10:21	9:59	<p>KERLIGNAN SERVEL TREBEURDEN</p> 
17,3	<b>66,7</b>	Giratoire Saint-Roch Rue Jean-Paul Sartre	VC	10:41	10:22	10:01	 <p>TREBEURDEN D21</p>
17,0	<b>67,0</b>	Route de Trébeurden	VC / D21	10:41	10:23	10:01	 <p>TREBEURDEN</p>
16,1	<b>67,9</b>	Route de Trébeurden	D21 / D65	10:44	10:26	10:03	<p>TREBEURDEN D21</p> 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
15,6	<b>68,4</b>	<b>LANNION</b>	D65	10:46	10:27	10:05	
14,7	<b>69,3</b>	<b>Le Champ Blanc</b>	D65	10:48	10:29	10:07	
12,5	<b>71,5</b>	<b>Penlan</b>	D65	10:55	10:35	10:12	
11,8	<b>72,2</b>	<b>TREBEURDEN</b>	D65	10:57	10:37	10:14	
11,7	<b>72,3</b>	Rue de Lannion	D65	10:57	10:38	10:14	
10,8	<b>73,2</b>	Place de l'Église	D65	11:00	10:40	10:16	 <i>Toutes directions</i>
10,7	<b>73,3</b>	Rue des Plages	D65 / D6	11:00	10:40	10:16	<i>Le port - Plages</i> <i>Autres directions</i> 
9,5	<b>74,5</b>	Rue des Plages	D6 / D788	11:04	10:44	10:19	
9,4	<b>74,6</b>	Corniche de Goas Treiz	D788	11:04	10:44	10:20	<b>TREGASTEL</b> 
8,7	<b>75,3</b>	Corniche de Goas Treiz	D788	11:06	10:46	10:21	
8,6	<b>75,4</b>	<b>TREBEURDEN</b>	D788	11:07	10:46	10:21	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
			D788	7:00	7:00	7:00	
6,5	<b>77,5</b>	<b>Penven</b>	D788	11:13	10:52	10:26	
4,1	<b>79,9</b>		D788	11:20	10:58	10:32	
3,4	<b>80,6</b>	<b>Landrellec</b>	D788	11:22	11:00	10:34	
2,2	<b>81,8</b>	<b>TREGASTEL</b>	D788	11:26	11:04	10:37	
1,9	<b>82,1</b>	Route de Trébeurden	D788	11:27	11:04	10:38	
0,7	<b>83,3</b>	Rue Charles Le Goffic	D788	11:30	11:08	10:40	
0,6	<b>83,4</b>	Rue du Panorama		11:31	11:08	10:41	
0,3	<b>83,7</b>	Rue des Calculots		11:32	11:09	10:41	
0,1	<b>83,9</b>	Rue des Calculots		11:32	11:09	10:42	
0,0	<b>84,0</b>	<b>TREGASTEL</b> <b>ARRIVEE</b> : parking Belambra		11:32	11:10	10:42	

**LOUDEAC : 10 134 habitants – Village sécurité routière**



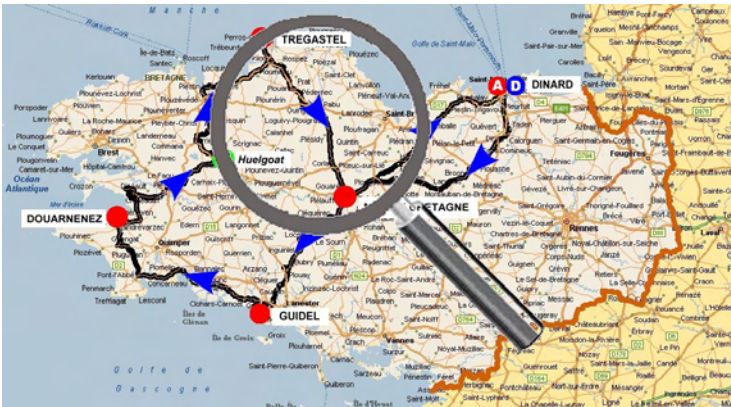
**Loudéac, 7<sup>è</sup> ville des Côtes d'Armor en nombre d'habitants, est située au cœur de la région, au croisement des grands itinéraires routiers,. Elle y occupe une position stratégique.**

**Jadis simple rendez-vous de chasse en forêt de Brocéliande, c'est seulement vers le XI<sup>è</sup> siècle que la fondation de Loudéac fut vraiment reconnue. Ville renommée pour ses foires et ses marchés au Moyen Âge, elle fut longtemps aux mains des ducs de Rohan.**


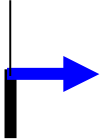
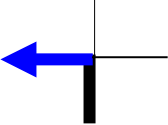

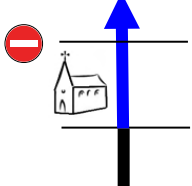
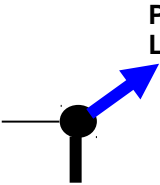
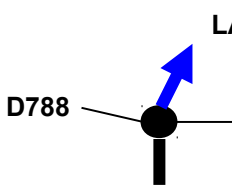
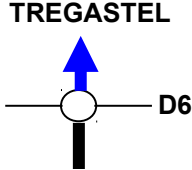
**Les XVII<sup>è</sup> et XVIII<sup>è</sup> siècles furent prospères grâce au commerce des « toiles de Bretagne » qui s'exportaient jusqu'en Amérique. À la campagne, la population s'adonnait aux travaux agricoles l'été et à la fabrication des toiles l'hiver. Loudéac, pays de tisserands, connut alors son apogée. Depuis les années 1960, Loudéac connaît un véritable renouveau économique. Aujourd'hui, le Pays de Loudéac affiche une santé florissante.**



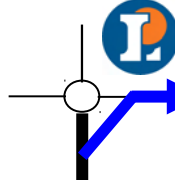

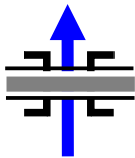
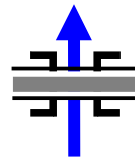
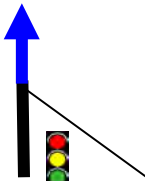
**La Fête du cheval, organisée pour la première fois en 1936, avait été abandonnée avec l'avènement du tracteur. Depuis 1981, elle a été remise en selle et permet de perpétuer la tradition de l'élevage du cheval de trait breton.**

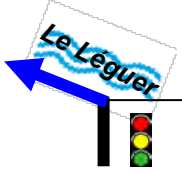
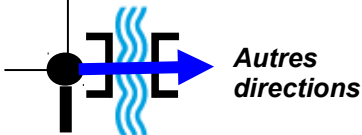
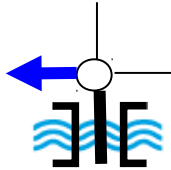
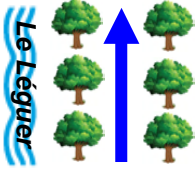
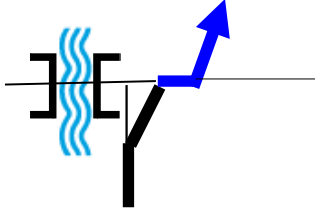
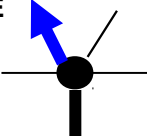











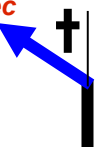


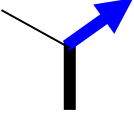






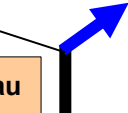





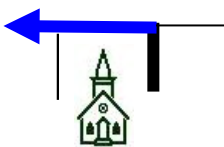
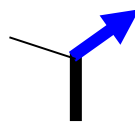
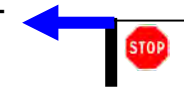
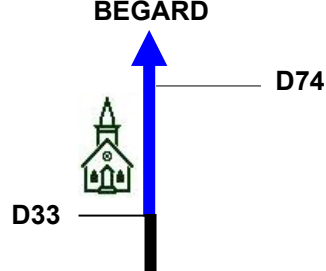
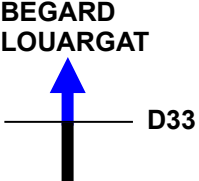
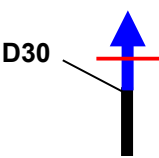
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
96,0	0,0	<b>TREGASTEL</b> DEPART : parking Belambra	VC	13:00	12:30	12:30	
95,9	0,1	Rue des Calculots	VC	13:01	12:31	12:31	
95,6	0,4	Rue du Panorama	VC	13:02	12:32	12:31	
95,5	0,5	Rue Charles Le Goffic	VC / D788	13:02	12:32	12:32	
95,2	0,8	Rue de Poul Palud	D788	13:03	12:33	12:32	
95,1	0,9	Rue de Poul Palud	D788	13:03	12:33	12:33	 PERROS-GUIRREC LANNION
94,9	1,1	Rue de Lannion	D788 / D11	13:04	12:33	12:33	 LANNION
94,0	2,0	<b>TREGASTEL</b>	D11	13:06	12:36	12:35	
90,9	5,1	<b>Gweradur</b>	D11	13:16	12:44	12:43	
90,5	5,5		D11	13:17	12:45	12:44	 TREGASTEL

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations	
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h		
88,2	7,8	<b>LE RHU</b> <i>(Commune de Lannion)</i>	D11	13:24	12:52	12:49		
87,4	8,6	<b>LE RHU</b> <i>(Commune de Lannion)</i>	D11	13:26	12:54	12:51		
87,0	9,0	<b>LANNION</b>	D11	13:27	12:55	12:52		
86,9	9,1	Giratoire de l'Aéroport Avenue Pierre Marzin	D11	13:28	12:55	12:52		Centre ville <b>SILLIA Energie</b> 
85,7	10,3	Avenue de la Résistance	D11 / D788	13:31	12:59	12:55		 <b>LANNION</b> centre
84,9	11,1	Avenue de la Résistance	D788	13:34	13:01	12:57		<b>MORLAIX</b> Centre ville <b>Forte descente jusqu'au quai de la Corderie</b>
84,0	12,0	Avenue de la Résistance	D788	13:36	13:03	12:59		
83,8	12,2	Avenue de la Résistance	D788	13:37	13:04	13:00		
83,6	12,4	Avenue de la Résistance	D788	13:38	13:04	13:00		

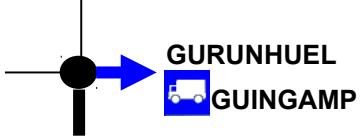
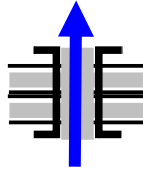

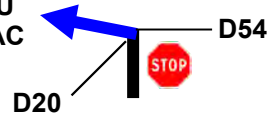
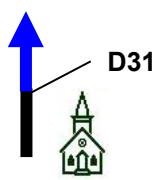
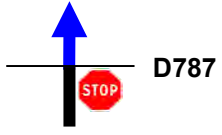



Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
83,3	<b>12,7</b>	Quai de la Corderie	D788	13:39	13:05	13:01	
82,9	<b>13,1</b>	Pont de Viarnes	D788 / D786	13:40	13:06	13:02	
82,9	<b>13,1</b>	Quai du Maréchal Foch	D786	13:40	13:06	13:02	<i>Autres directions</i> Centre ville 
		Quai du Maréchal Foch	D786				
82,6	<b>13,4</b>	Avenue du Général de Gaulle	D786 / D11	13:41	13:07	13:03	<b>PLOUBLEZRE</b> Gare SNCF Auberge de jeunesse 
82,4	<b>13,6</b>	Allée Clémenceau	D11	13:41	13:08	13:03	<b>GUINGAMP</b> <b>TREGUIER</b> <b>PLOUBEZRE</b> Gare SNCF 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
82,2	13,8	Rue de Ploubezre	D11	13:42	13:08	13:04	PLOUARET PLOUBEZRE Gare SNCF 
82,1	13,9	Rue de Ploubezre	D11	13:42	13:08	13:04	 
81,5	14,5	<del>LANNION</del>	D11	13:44	13:10	13:05	
81,5	14,5	<del>KERANAROUX (Commune de Ploubezre)</del>	D11	13:44	13:10	13:05	
80,5	15,5	<del>KERANAROUX (Commune de Ploubezre)</del>	D11	13:47	13:13	13:08	
80,0	16,0	<del>PLOUBEZRE</del>	D11	13:48	13:14	13:09	
79,9	16,1	Rue Paul Salaün	D11	13:49	13:14	13:09	
79,6	16,4	Rue Paul Salaün	D11	13:50	13:15	13:10	 Plots centraux
79,2	16,8	Rue Jean-Marie Le Foll	D11	13:51	13:16	13:11	  
78,8	17,2	Rue Jean-Marie Le Foll	D11	13:52	13:17	13:12	 Îlot central surélevé
78,4	17,6	<del>PLOUBEZRE</del>	D11	13:53	13:18	13:13	
77,8	18,2		D11 / D113	13:55	13:20	13:14	TONQUEDEC <i>Château de Tonquédec</i> D11 
76,8	19,2	<b>Gireg</b>	D113	13:58	13:23	13:17	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
76,7	<b>19,3</b>		D113	13:58	13:23	13:17	 <b>Château de Tonquédec</b> <b>Vallée du Léguer</b>
75,9	<b>20,1</b>		D113	14:01	13:25	13:19	 <b>Château de Tonquédec</b> <b>Vallée du Léguer</b>
			D113				 <b>Route étroite</b>
75,7	<b>20,3</b>	<b>Kermorgan</b>	D113	14:01	13:26	13:19	
75,2	<b>20,8</b>	<b>Kerugan</b>	D113	14:03	13:27	13:20	
			D113				 <b>Route étroite en descente avec des lacets</b>
			D113				 <b>Vallée du Léguer</b>
74,0	<b>22,0</b>		D113	14:06	13:30	13:23	  <b>Le Léguer</b>
73,7	<b>22,3</b>		D113	14:07	13:31	13:24	 <b>Château</b>
73,7	<b>22,3</b>		D113	14:07	13:31	13:24	  <b>Château de Tonquédec (à droite)</b>
72,9	<b>23,1</b>		D113	14:10	13:33	13:26	
72,6	<b>23,4</b>	<b>TONQUEDEC</b>	D113	14:11	13:34	13:27	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
72,4	<b>23,6</b>	Place de l'Église	D113	14:11	13:35	13:27	LANNION BEGARD 
72,3	<b>23,7</b>	Rue Grande	D113 / D31	14:12	13:35	13:27	D31  PLUZUNET BEGARD
72,0	<b>24,0</b>	<b>TONQUEDEC</b>	D31	14:12	13:36	13:28	
69,9	<b>26,1</b>		D31 / D30	14:19	13:42	13:33	PLUZUNET BEGARD 
68,4	<b>27,6</b>	<b>Kerampont</b>	D30	14:23	13:46	13:37	
68,1	<b>27,9</b>	<b>PLUZUNET</b>	D30	14:24	13:47	13:37	
67,8	<b>28,2</b>	Rue Charles Le Goffic puis Rue Géron Ledu	D30	14:25	13:47	13:38	BEGARD 
67,6	<b>28,4</b>	Rue Louis Guégan	D30	14:26	13:48	13:39	BEGARD LOUARGAT 
67,2	<b>28,8</b>		D30 / D31	14:27	13:49	13:40	D30 
67,2	<b>28,8</b>	<b>PLUZUNET</b>	D31	14:27	13:49	13:40	
66,2	<b>29,8</b>	<b>Le Loc'h</b>	D31	14:30	13:52	13:42	

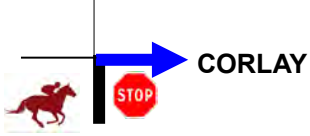




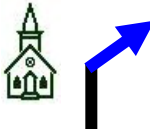
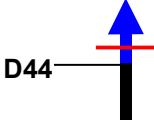
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
64,3	<b>31,7</b>		D31	14:36	13:57	13:47	
63,8	<b>32,2</b>		D31	14:37	13:58	13:48	<p>LOUARGAT St-Eloi</p>
63,2	<b>32,8</b>		D31	14:39	14:00	13:49	<p>LOUARGAT St-Eloi</p>
62,8	<b>33,2</b>	<b>SAINT-ELOI</b> <i>(Commune de Louargat)</i>	D31	14:40	14:01	13:50	
62,7	<b>33,3</b>	Rue de Traou Guer	D31	14:40	14:01	13:50	
62,5	<b>33,5</b>	Rue du Pont Roux	D31	14:41	14:02	13:51	<p>LOUARGAT</p>
62,4	<b>33,6</b>	<del><b>SAINT-ELOI</b></del> <del><i>(Commune de Louargat)</i></del>	D31	14:41	14:02	13:51	
			D31				<b>Route étroite et sinueuse</b>
59,9	<b>36,1</b>	<b>Kerléo</b>	D31	14:49	14:09	13:57	
58,9	<b>37,1</b>	<b>LOUARGAT</b>	D31	14:52	14:12	14:00	
58,4	<b>37,6</b>	Avenue des Prunus	D31 / D712	14:53	14:13	14:01	



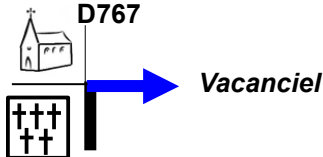
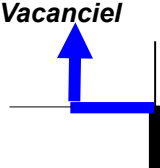

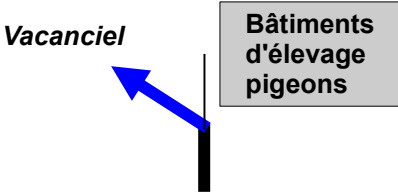

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
58,2	37,8	Rue des Tilleuls	D712 / D31	14:54	14:14	14:01	<p>D712</p> 
57,7	38,3	<del>LOUARGAT</del>	D31	14:55	14:15	14:02	
57,6	38,4		D31	14:56	14:15	14:03	 <p>RN 12</p>
52,6	43,4		D31 / D22	15:11	14:29	14:15	<p>GURUNHUEL</p> 
51,5	44,5	<b>GURUNHUEL</b>	D22	15:14	14:32	14:17	
51,4	44,6	Hent Runern	D22 / D20	15:14	14:32	14:18	<p>PONT MENEZ MOUSTERU BOURBRIAC</p> 
51,3	44,7	Hent Runern	D20	15:15	14:32	14:18	<p>BOURBRIAC</p>  <p>D31</p>
51,1	44,9	<del>GURUNHUEL</del>	D20	15:15	14:33	14:18	
47,5	48,5		D20 / D22	15:26	14:43	14:27	<p>BOURBRIAC</p>  <p>D787</p>
46,7	49,3		D22	15:28	14:45	14:29	
44,7	51,3	<b>Coat-Forn</b>	D22	15:34	14:50	14:34	 <p>Beau point de vue</p>
			D22	13:00	12:30	12:30	 <p>Montée à environ 5 %</p>



Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
41,5	<b>54,5</b>	<b>BOURBRIAC</b>	D22	15:44	14:59	14:41	
41,1	<b>54,9</b>	Place du Centre puis Rue de Gwas ar Mogn	D22 / D8	15:45	15:00	14:42	<p style="text-align: center;"><b>KERIEN</b></p>
40,1	<b>55,9</b>	<del><b>BOURBRIAC</b></del>	D8	15:48	15:03	14:45	
39,3	<b>56,7</b>	Ravitaillement Aire de pique-nique à droite	D8	15:51	15:05	14:47	
35,3	<b>60,7</b>	<b>Le Poteau</b>	D8	16:23	15:36	15:16	
35,2	<b>60,8</b>		D8 / D87	16:23	15:36	15:16	<p style="text-align: center;"><b>MAGOAR</b></p>
31,7	<b>64,3</b>	<b>MAGOAR</b>	D87	16:33	15:46	15:25	
31,6	<b>64,4</b>		D87 / D69	16:34	15:46	15:25	
31,2	<b>64,8</b>	<del><b>MAGOAR</b></del>	D69	16:35	15:47	15:26	
28,5	<b>67,5</b>		D69 / D5	16:43	15:55	15:32	<p style="text-align: center;"><b>KERPert</b></p>

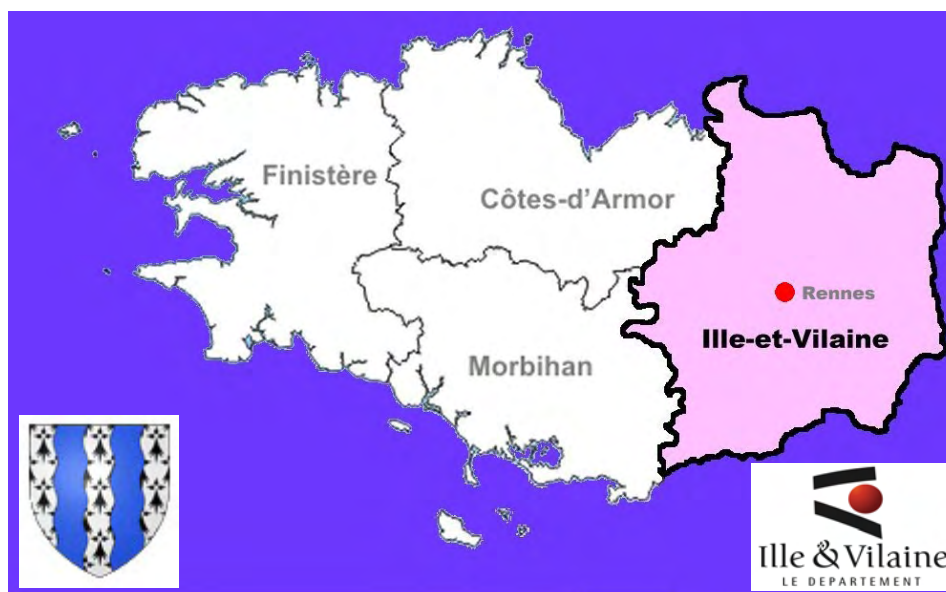
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
27,5	<b>68,5</b>		D5 / D69	16:46	15:57	15:35	
26,7	<b>69,3</b>		D69 / D28	16:48	15:59	15:37	
26,6	<b>69,4</b>		D28 / D69	16:49	16:00	15:37	
26,2	<b>69,8</b>		D69	16:50	16:01	15:38	  <b>La Chapelle de Kergrist Lan</b>
25,6	<b>70,4</b>	<b>Kerpage</b>	D69	16:52	16:02	15:39	
			D69	13:00	12:30	12:30	 <b>Route vallonnée étroite et sinueuse</b>
22,2	<b>73,8</b>	<b>Ker Anna</b>	D69	17:02	16:12	15:48	
22,0	<b>74,0</b>		D69 / D4	17:02	16:12	15:48	
22,0	<b>74,0</b>		D4	17:02	16:12	15:48	 <b>Forêt</b>
21,3	<b>74,7</b>	<b>CANIHUEL</b>	D4	17:05	16:14	15:50	
20,9	<b>75,1</b>	Rue de l'Hippodrome	D4 / D69	17:06	16:15	15:51	
20,5	<b>75,5</b>	<b>CANIHUEL</b>	D69	17:07	16:16	15:52	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
18,5	77,5		D69 / D767	17:13	16:22	15:56	
16,5	79,5	<b>LE HAUT-CORLAY</b>	D767	17:19	16:27	16:01	
16,1	79,9		D767 / D790	17:20	16:28	16:02	
16,0	80,0	<del>LE HAUT-CORLAY</del>	D790	17:20	16:29	16:02	
16,0	80,0	<b>CORLAY</b>	D790	17:20	16:29	16:02	
16,0	80,0	Rue du Château	D790	17:20	16:29	16:02	  Château de Corlay (à gauche)
15,8	80,2	Grand'Rue	D790 / D767	17:21	16:29	16:03	
15,5	80,5	Place Sidoine Carrière	D767	17:22	16:30	16:04	
15,4	80,6	Rue de Pontivy	D767	17:22	16:30	16:04	
13,8	82,2	Rue de Pontivy	D767	17:27	16:35	16:08	
13,8	82,2	<del>CORLAY</del>	D767	17:27	16:35	16:08	
9,0	87,0	<b>Le Rohanno</b>	D767	17:41	16:48	16:19	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
3,9	92,1		D767	17:57	17:02	16:32	
2,2	93,8		D767	18:02	17:06	16:36	MÛR DE BRETAGNE 
1,5	94,5	<b>MÛR-DE-BRETAGNE</b>	D767	18:04	17:08	16:37	
1,3	94,7	Rue de l'Argoat	D767 / VC	18:05	17:09	16:38	
1,2	94,8	Rue des Écoles	VC	18:05	17:09	16:38	
1,0	95,0	<b>MÛR-DE-BRETAGNE</b>	VC	18:05	17:10	16:38	
0,9	95,1		VC	18:06	17:10	16:39	
0,8	95,2		VC	18:06	17:10	16:39	
0,0	96,0	<b>MÛR-DE-BRETAGNE</b> ARRIVEE : parking Vacanciel		18:08	17:12	16:41	

# ILLE ET VILAINE : 1 007 901 habitants

Préfecture : RENNES : 213 956 habitants



Le département tire son nom des deux cours d'eau qui se rejoignent à Rennes : l'Ille et la Vilaine. Ses habitants s'appellent les Brétiliens.

Bien que le département ait la plus petite façade maritime, son littoral offre néanmoins une activité économique importante liée à son tourisme mais aussi par ses activités conchylicoles, comme les huîtres de **Cancale**. C'est dans la baie de Saint-Malo qu'on y trouve les plus fortes marées d'Europe.

Beaucoup de forêts recouvrent le département, la plus célèbre est la forêt de **Paimpont**, plus connue sous le nom de la forêt de Brocéliande avec ses légendes autour de Merlin, l'enchanteur.

La limite Est du département correspond à peu près aux frontières de la Bretagne historique. La terrible bataille de Saint-Aubin du Cormier en 1488 perdue par les Bretons, a sonné la fin de l'indépendance du duché. Nombreux châteaux témoignent de cette époque, comme le château de **Fougères**.

Sur le plan économique, l'Ille-et-Vilaine est le premier département laitier de France. D'autres secteurs sont florissants grâce au domaine électronique. Le secteur automobile, malgré les difficultés liées à la crise, reste encore un secteur important.

Parmi les curiosités à ne pas louper, il faut visiter le manoir de l'automobile à **Lohéac** où est exposée une collection de 400 modèles de véhicules d'époques et de nationalités diverses.





6<sup>ème</sup> étape : 145 km

MÛR DE BRETAGNE (22) à DINARD (35)

## LE LAC DE GUERLÉDAN



Vue habituelle



Vidé de son eau

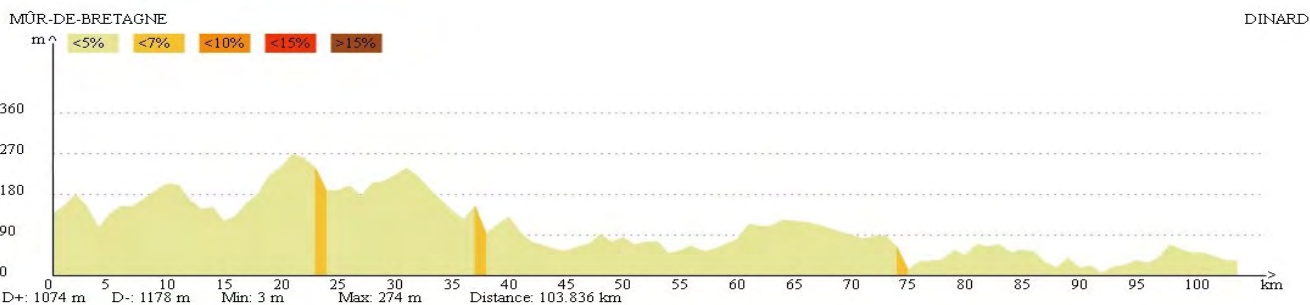
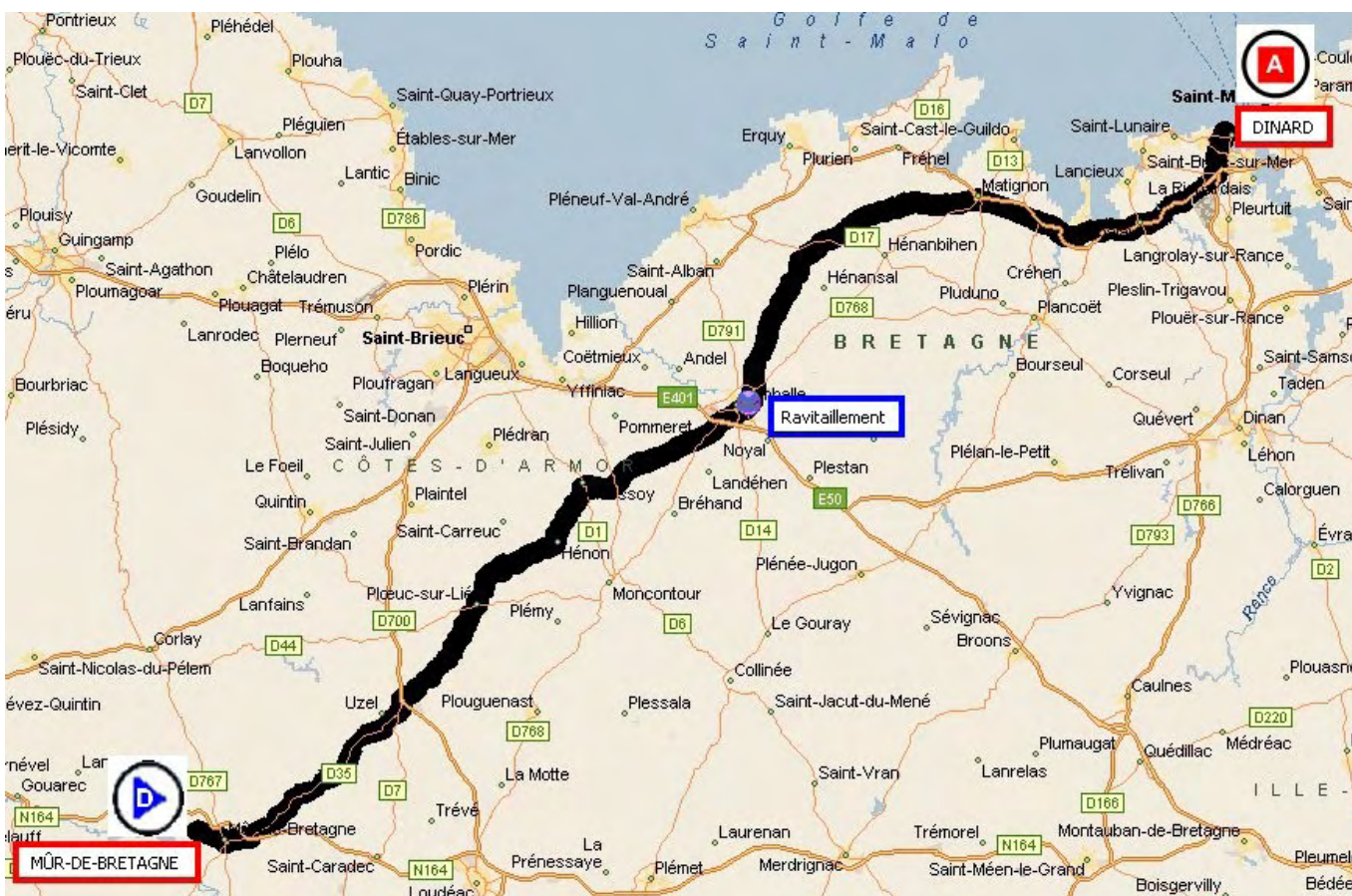
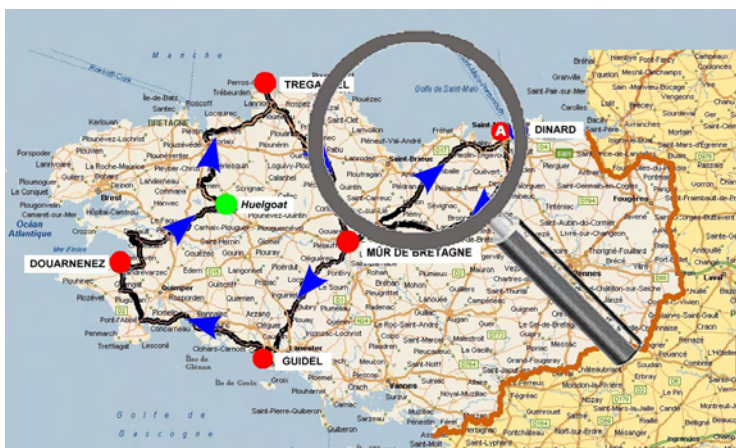
**2015 est un événement majeur puisqu'on assistera de mai à octobre à la vidange du lac de Guerlédan. Des millions de visiteurs sont attendus pendant cette période pour y voir un paysage singulier qui n'apparaît qu'une fois tous les 30 ans.**


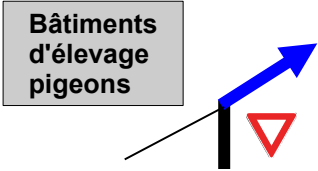
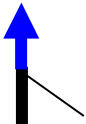
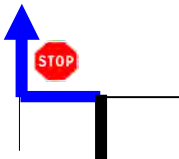
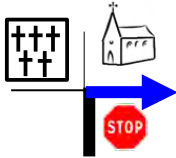
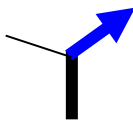
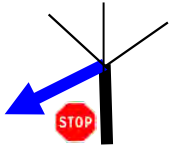
**Le lac de Guelédan, niché au cœur de la Bretagne, est le plus grand de la région. Il a été conçu au début du 20<sup>è</sup> siècle en érigeant un barrage sur le Blavet au niveau de l'écluse de Guerlédan, sur le canal de Nantes à Brest, pour installer une grande usine électrique.**

**La création du barrage a entraîné l'immersion d'abris de carriers, de carrières de schistes, de 17 écluses et de plusieurs maisons éclusières. L'ouvrage coupe irrémédiablement le canal de Nantes à Brest en deux, interrompant définitivement la navigation fluviale.**

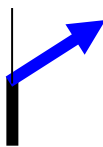
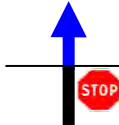



**Le barrage de Guerlédan a une hauteur de 45 mètres et une longueur totale de 206 mètres. Il permet de constituer un lac d'une superficie de 304 ha, de 12 km de long, et de 40m de profondeur au plus bas.**

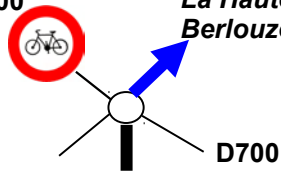


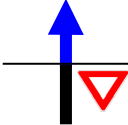


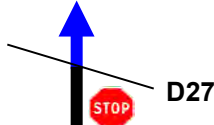
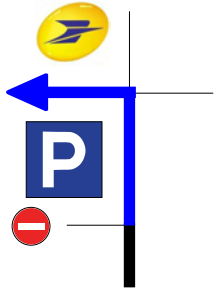
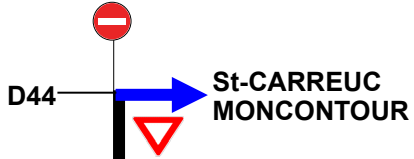
# 1er relais : Mûr-de-Bretagne : 104 km










Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
104,0	0,0	<b>MÛR-DE-BRETAGNE</b> DEPART : parking Vacancier	VC	7:00	7:00	7:00	
103,2	0,8		VC	7:03	7:03	7:02	
103,0	1,0	<b>MÛR-DE-BRETAGNE</b>	VC	7:03	7:03	7:03	
102,9	1,1	Rue des Écoles	VC	7:04	7:03	7:03	
102,3	1,7	Rue de l'Argoat	VC	7:06	7:05	7:05	
102,2	1,8	Rue Ste-Suzanne	VC / D767	7:06	7:05	7:05	
101,9	2,1	Rue Léon Le Cerf	D767	7:07	7:06	7:06	
101,5	2,5	Rue du Port	D767 / D35	7:08	7:07	7:06	



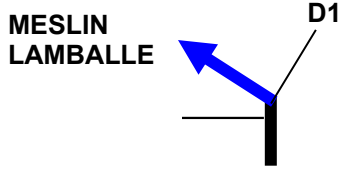
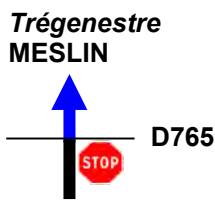
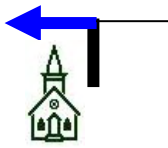
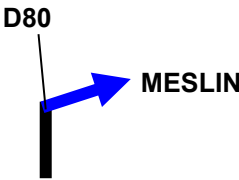


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
101,0	3,0	Rue de la Résistance	D35	7:09	7:09	7:08	 LOUDEAC St-BRIEUC
100,7	3,3	<del>MÛR-DE-BRETAGNE</del>	D35	7:10	7:09	7:08	
99,8	4,2		D35	7:13	7:12	7:11	St-GUEN  RN 164
98,4	5,6	<b>Le Haut Meur</b>	D35	7:17	7:16	7:14	
97,4	6,6	<b>SAINT-GUEN</b>	D35	7:20	7:18	7:16	
97,1	6,9	Rue de la Libération	D35	7:21	7:19	7:17	LE QUILLIO UZEL 
96,7	7,3	<del>SAINT-GUEN</del>	D35	7:22	7:20	7:18	
95,6	8,4	<b>Le Roz</b>	D35	7:26	7:23	7:21	
92,9	11,1	<b>LE QUILLIO</b>	D35	7:34	7:31	7:27	
91,7	12,3	<del>LE QUILLIO</del>	D35	7:37	7:34	7:30	
90,4	13,6	<b>Saint-Maurice</b>	D35	7:00	7:00	7:00	
90,0	14,0		D35	7:42	7:39	7:34	 Rigole d'Hilvern
88,8	15,2			7:46	7:42	7:37	 L'Oust

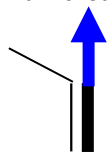
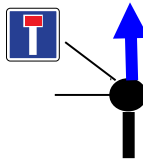
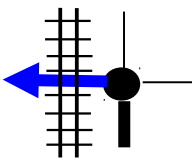
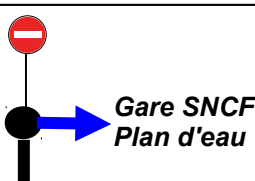
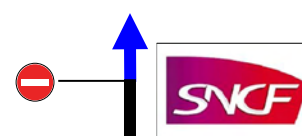
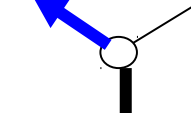
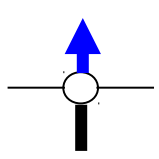
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
85,0	19,0		D35 / C13	7:57	7:52	7:46	  <b>Route étroite</b>
84,1	19,9	<b>Berlouze</b>	C13	8:00	7:55	7:48	
83,3	20,7		C13	8:03	7:57	7:50	 Forêt de la Perche sur 2 km environ
83,2	20,8		C13 / D81	8:03	7:57	7:50	<p>PLOEUC-S/-LIE</p>   <b>Route étroite en très mauvais état</b>
82,1	21,9		D81	8:06	8:00	7:53	
78,3	25,7		D81 / D27	8:18	8:11	8:02	<p>PLOEUC-S/-LIE</p> 
76,7	27,3	<b>PLOEUC-S/-LIE</b>	D27	8:22	8:15	8:06	
75,9	28,1	Place Louis Morel	D27	8:25	8:17	8:08	
75,7	28,3	Place Louis Morel	D44	8:25	8:18	8:08	


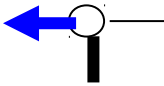
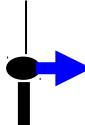


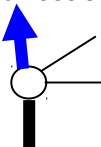
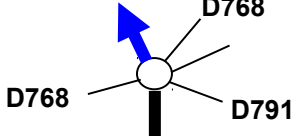
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
75,6	<b>28,4</b>	Rue de l'Église	D44 / D27	8:26	8:18	8:09	 D44 <b>PLAINTEL St-BRIEUC</b> ←
75,2	<b>28,8</b>	<b>PLOEUC-S/-LIE</b>	D27	7:00	8:19	7:00	
73,9	<b>30,1</b>		D27 / D81	7:00	8:23	7:00	D27 → <b>HENON</b> <i>Côtes des Halles</i>
73,3	<b>30,7</b>		D81	8:33	8:24	8:14	 <i>Côtes des Halles</i>
72,2	<b>31,8</b>		D81	8:36	8:27	8:17	 Bois pendant environ 500 m
71,7	<b>32,3</b>		D81	8:37	8:29	8:18	 Panorama
71,2	<b>32,8</b>	<b>Le Pont Martin</b>	D81	8:39	8:30	8:19	
68,5	<b>35,5</b>		D81 / D25	8:47	8:37	8:26	  <b>HENON</b>
68,2	<b>35,8</b>		D25 / C13	8:48	8:38	8:26	<i>Belle issue</i>  ←
67,9	<b>36,1</b>	<b>HENON</b>	C13	8:49	8:39	8:27	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
67,5	<b>36,5</b>	Place Saint-Pierre	C13 / D25	8:50	8:40	8:28	
	<b>36,7</b>	Rue de l'Armel	D25 / C3	8:51	8:41	8:29	
67,2	<b>36,8</b>	Rue de l'Armel	C3	7:00	7:00	7:00	
66,9	<b>37,1</b>	<b>HENON</b>	C3	8:52	8:42	8:30	
66,5	<b>37,5</b>	<b>L'Armel</b>		8:53	8:43	8:30	
66,1	<b>37,9</b>		C3	8:54	8:44	8:31	<i>Les Jardins du Colombier</i>
65,6	<b>38,4</b>		C3 / D81	8:56	8:45	8:33	
65,5	<b>38,5</b>		D81	8:56	8:45	8:33	
63,8	<b>40,2</b>	<b>Les Touches</b>	D81	9:01	8:50	8:37	
63,1	<b>40,9</b>	<b>QUESSOY</b>	D81	9:03	8:52	8:39	
62,9	<b>41,1</b>			9:04	8:53	8:39	<i>Centre bourg</i>

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
62,8	<b>41,2</b>	Rue de la Cornillère		9:04	8:53	8:39	
62,7	<b>41,3</b>	Rue de la Porte de Fer	D1	9:04	8:53	8:40	
62,5	<b>41,5</b>		D1 / D28	9:05	8:54	8:40	
62,1	<b>41,9</b>	<b>QUESSOY</b>	D28	9:06	8:55	8:41	
60,6	<b>43,4</b>	<b>Meudon</b>		9:11	8:59	8:45	
60,3	<b>43,7</b>		D28	9:12	9:00	8:45	
58,4	<b>45,6</b>	<b>TRENEGESTRE (Commune de Meslin)</b>	D28	9:17	9:05	8:50	
58,1	<b>45,9</b>	Rue de la Forge	D28 / D80	9:18	9:06	8:51	
57,8	<b>46,2</b>	Rue de l'École	D80 / D28	9:19	9:06	8:51	
57,7	<b>46,3</b>	<b>TRENEGESTRE (Commune de Meslin)</b>	D28	9:19	9:07	8:52	
55,0	<b>49,0</b>	<b>MESLIN</b>	D28	9:27	9:14	8:58	

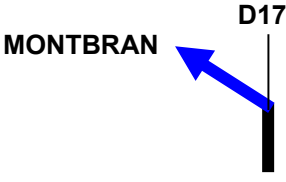

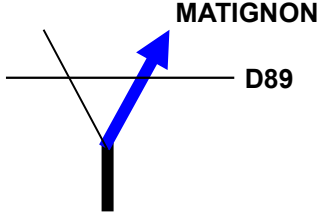


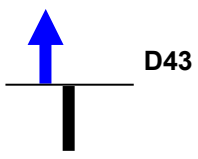
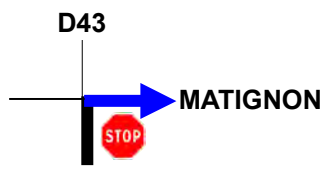
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
54,8	<b>49,2</b>	Rue de la Chaise à Margot	D28	9:28	9:15	8:59	
54,7	<b>49,3</b>	Rue de la Chaise à Margot	D28	9:28	9:15	8:59	
54,6	<b>49,4</b>	<b>MESLIN</b>	D28	9:29	9:15	8:59	
53,7	<b>50,3</b>		D28	9:31	9:18	9:01	
52,9	<b>51,1</b>		D28 / D768	9:34	9:20	9:03	
51,5	<b>52,5</b>		D768	9:38	9:24	9:06	
51,4	<b>52,6</b>	<b>LAMBALLE</b>	D768	9:38	9:24	9:07	
51,4	<b>52,6</b>	Rue du Petit Lamballe	D768	9:38	9:24	9:07	
50,8	<b>53,2</b>	Rue de Penthièvre	D768	9:40	9:26	9:08	



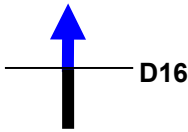


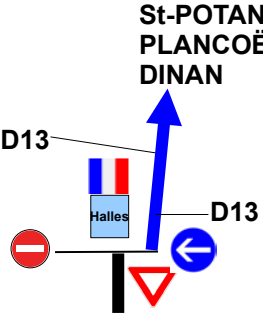
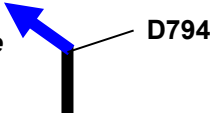
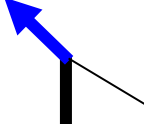
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
50,6	<b>53,4</b>	Rue de Penthièvre	D768	9:41	9:26	9:09	<p>Gare SNCF Plan d'eau</p> 
50,5	<b>53,5</b>	Rue de Penthièvre	D768	9:41	9:26	9:09	
49,9	<b>54,1</b>	Rue du Général Leclerc		9:43	9:28	9:10	<p>Centre ville Gare SNCF</p> 
49,8	<b>54,2</b>	Boulevard Joubert		9:43	9:28	9:11	 <p>Gare SNCF Plan d'eau</p>
49,7	<b>54,3</b>	Boulevard Joubert		9:43	9:29	9:11	 <p>SNCF</p>
49,5	<b>54,5</b>	Rue du Maréchal Foch		9:44	9:29	9:11	<p>DINARD PLANCOËT Plan d'eau</p> 
49,3	<b>54,7</b>	Rond point Maréchal Foch		9:45	9:30	9:12	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
		Rue du Maréchal Foch					 <b>Plusieurs rétrécissement sur la droite</b>
48,8	<b>55,2</b>	<b>Ravitaillement</b> Rue Maréchal Foch		9:46	9:31	9:13	À droite face au plan d'eau
48,6	<b>55,4</b>	Rue du Bout du Val		10:07	9:52	9:33	Autres directions Quai des Rêves ← Complexe sportif Lycée Henri Avril 
48,4	<b>55,6</b>	Rue de Dinard		10:07	9:52	9:34	 Autres directions Quai des Rêves Complexe sportif Lycée Henri Avril
48,2	<b>55,8</b>	Rue de Dinard		10:08	9:53	9:34	  Lycée Henri Avril <b>Attention aux scolaires</b>
47,9	<b>56,1</b>	Rue de Dinard		10:09	9:53	9:35	Toutes directions 
47,6	<b>56,4</b>	<b>LAMBALLE</b>		10:10	9:54	9:36	
47,5	<b>56,5</b>		VC	10:10	9:55	9:36	St-ARRON 

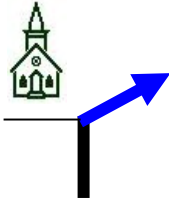
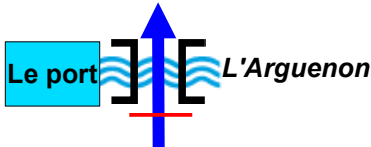



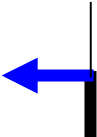









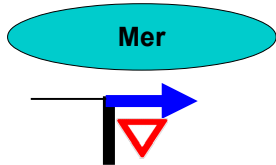
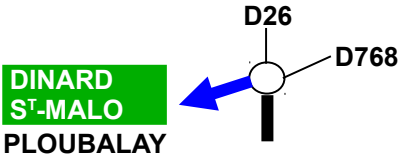
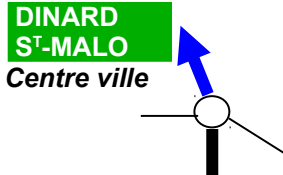
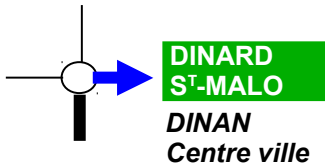
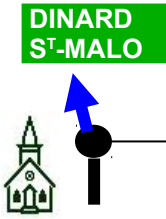
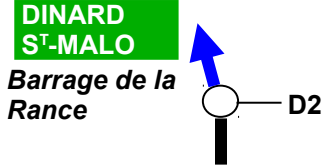
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
46,2	<b>57,8</b>		VC / D14	10:14	9:58	9:39	
44,6	<b>59,4</b>	<b>Le Pont Garel</b>	D14	10:19	10:02	9:43	
44,5	<b>59,5</b>	<b>SAINT-AARON</b>	D14	10:19	10:03	9:43	
44,1	<b>59,9</b>	Rue du Martinet	D14	10:20	10:04	9:44	
43,7	<b>60,3</b>	Place de l'Église	D14	10:21	10:05	9:45	
43,2	<b>60,8</b>	<del>SAINT-AARON</del>	D14	10:23	10:06	9:46	
41,0	<b>63,0</b>	<b>Le Maupas</b>	D14	10:29	10:12	9:52	
40,0	<b>64,0</b>	<b>Le Clos du Bois</b>	D14	10:32	10:15	9:54	
36,2	<b>67,8</b>	<b>La Landette</b>	D14	10:44	10:25	10:03	
35,9	<b>68,1</b>		D14	10:45	10:26	10:04	
35,8	<b>68,2</b>	<b>LE CHEMIN-CHAUSSEE (Commune de Hénanstal)</b>	D14	10:45	10:26	10:04	
35,6	<b>68,4</b>	Rue du Chemin-Chaussée	D14 / D17	10:46	10:27	10:05	
35,2	<b>68,8</b>	<del>LA BOUILLIE</del>	D17	10:47	10:28	10:06	

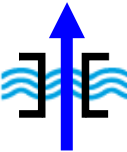

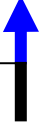



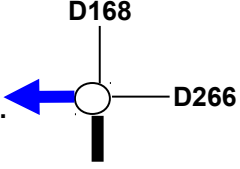

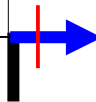
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
35,0	<b>69,0</b>		D17 / D14	10:47	10:29	10:06	
			D14	7:00	7:00	7:00	 <b>Route très étroite</b>
32,3	<b>71,7</b>	<b>Houyadon</b>	D14	10:56	10:36	10:13	
31,0	<b>73,0</b>		D14	10:59	10:40	10:16	
30,8	<b>73,2</b>		D14	11:00	10:40	10:16	 <b>Panorama sur la campagne</b>
29,1	<b>74,9</b>		D14	11:05	10:45	10:20	 <b>Route étroite et sinueuse</b> <b>Bois sur environ 1 km</b>
28,6	<b>75,4</b>	<b>MONTBRAN</b> <i>(Commune de Pléboulle)</i>	D14	11:07	10:46	10:21	
28,5	<b>75,5</b>		D14	11:07	10:46	10:22	
28,3	<b>75,7</b>		D14	11:08	10:47	10:22	
28,3	<b>75,7</b>	<b>MONTBRAN</b> <i>(Commune de Pléboulle)</i>	D14	11:08	10:47	10:22	
27,8	<b>76,2</b>	<b>Le Temple</b>	D14	11:09	10:48	10:23	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
27,5	<b>76,5</b>		D14	11:10	10:49	10:24	  <p>Chapelle ND du Temple à droite</p>
27,0	<b>77,0</b>		D14	11:11	10:50	10:25	<p>MATIGNON</p> 
24,6	<b>79,4</b>	<b>MATIGNON</b>	D14	11:19	10:57	10:31	
23,9	<b>80,1</b>	Rue Paul Sébillot	VC	11:21	10:59	10:33	  <p>Rue étroite</p>
23,7	<b>80,3</b>	Place de la Colombière Puis Rue Saint-Jean	D794	11:21	10:59	10:33	<p>St-POTAN PLANCOËT DINAN</p> 
23,4	<b>80,6</b>	Place Gouyon	VC	11:22	11:00	10:34	<p>Centre d'exploitation de la route Bureau de poste</p> 
23,1	<b>80,9</b>	Rue du Chemin Vert	VC	11:23	11:01	10:35	
22,4	<b>81,6</b>	<b>MATIGNON</b>	VC	11:25	11:03	10:36	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
22,4	<b>81,6</b>		VC	11:25	11:03	10:36	
21,7	<b>82,3</b>	Rue du Petit Train	VC	11:27	11:05	10:38	
20,7	<b>83,3</b>	Rue du Petit Train	VC	11:30	11:08	10:40	<p>Rue de Galinée</p>
19,7	<b>84,3</b>		VC	11:33	11:10	10:43	<p>Rue de Brizon</p>
19,3	<b>84,7</b>	Rue de la Croix Chauvel	VC	11:35	11:11	10:44	<p>N.D.DU GUILDO DINARD</p>
19,1	<b>84,9</b>	Rue de la Croix aux Merles	VC / D786	11:35	11:12	10:44	<p>St-JACUT DE LA MER PLOUBALLAY DINARD</p> <p>D19</p>
18,3	<b>85,7</b>	Rue de Châteaubriand	D786	11:38	11:14	10:46	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
18,1	85,9	Boulevard de l'Arguenon	D786	11:38	11:15	10:47	
17,0	87,0	<b>N.D. DU GUILDO</b> <i>(Commune de St-Cast Le Guildo)</i>	D786	11:41	11:18	10:49	
17,0	87,0		D786	11:41	11:18	10:49	  Le port du Guildo vu du pont
16,8	87,2		D786	11:42	11:18	10:50	  L'Arguenon
16,8	87,2	<b>LE GUILDO</b> <i>(Commune de Créhen)</i>	D786	11:42	11:18	10:50	
16,6	87,4	Rue du Vieux Château	D786 / VC	11:43	11:19	10:50	Ruines du château 
16,5	87,5	Rue du Vieux Château	VC	11:43	11:19	10:50	 Forte montée 
15,4	88,6		VC	11:46	11:22	10:53	    D62

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
14,2	<b>89,8</b>		VC / D26	11:50	11:25	10:56	 
13,6	<b>90,4</b>		D26 / D768	11:52	11:27	10:57	
12,5	<b>91,5</b>	<b>La Giclais</b>	D768	11:55	11:30	11:00	
11,7	<b>92,3</b>	<b>PLOUBALAY</b>	D768	11:57	11:32	11:02	
11,5	<b>92,5</b>		D768	11:58	11:33	11:02	
11,1	<b>92,9</b>	Rue du Colonel Pléven	D768	11:59	11:34	11:03	
11,0	<b>93,0</b>	Rue du Général de Gaulle	D768	11:59	11:34	11:04	
10,6	<b>93,4</b>	Rue du Général de Gaulle	D768	12:01	11:35	11:05	
10,2	<b>93,8</b>	<b>PLOUBALAY</b>	D768	12:02	11:36	11:06	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
8,8	95,2		D768 / D168	12:06	11:40	11:09	 Le Frémur
8,8	95,2	<b>ILLE-ET-VILAINE</b>	<b>D168</b>	<b>12:06</b>	<b>11:40</b>	<b>11:09</b>	
8,1	95,9	<b>Le Clos</b>	D168	12:08	11:42	11:11	
7,7	96,3	<b>La Ville au Monnier</b>	D168	12:09	11:43	11:12	
6,6	97,4		D168	12:13	11:46	11:14	 Bois de Ponthual D503 
6,2	97,8		D168	12:14	11:47	11:15	 Usine SAFRAN
5,2	98,8		D168	12:17	11:50	11:18	  D64 <b>2 X 2 voies jusqu'au giratoire</b>
4,1	99,9		D168 / D603	12:20	11:53	11:20	ST-LUNAIRE ST-BRIAC s/ M. 
3,8	100,2	Boulevard Jules Verger	D603 / VC	12:21	11:54	11:21	 D603  ZI Ville-ès-Passants
3,8	100,2	<b>DINARD</b>		12:21	11:54	11:21	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
2,3	101,7	Boulevard du Villou Puis Rue St-Alexandre		12:26	11:58	11:25	<p><b>Hôtels</b></p>
2,0	102,0	Rue de la Gare		12:26	11:59	11:25	
1,1	102,9	Boulevard Lhotelier		12:29	12:01	11:27	<p>Rue Gardiner Rue de la Corbinais</p>
0,7	103,3	Boulevard Lhotelier		12:30	12:02	11:28	<p><b>Campus</b></p>
0,3	103,7	Rue des Marettes		12:32	12:03	11:29	<p><b>Campus</b></p>
0,0	104,0	<b>DINARD</b> <b>ARRIVEE</b> : parking <b>CESB</b>		12:32	12:04	11:30	<p>Campus</p>



**SAINT-MALO : 46 382 habitants**



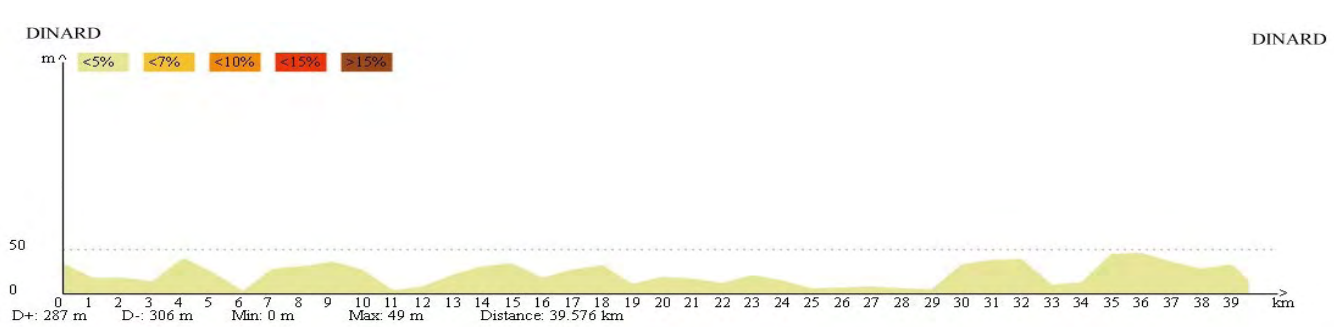
**Vaisseau de pierre sur l'embouchure de la Rance, Saint-Malo dresse fièrement ses remparts au-dessus de ses plages et de son port. La ville doit son nom au moine gallois Mac Low. Dès la fin du III<sup>ème</sup> siècle, la cité est entourée d'une enceinte.**

**Au 16<sup>ème</sup> siècle, Jacques Cartier part découvrir le Canada et des armadas de pêche regagnent Terre-Neuve, ce qui contribue à la prospérité de Saint-Malo. Consciente de sa puissance financière, Saint-Malo a refusé d'être sous les ordres de la France ou de la Bretagne. Ainsi, après une dure bataille, elle s'est déclarée république indépendante pendant quatre ans. De cette période, est née la devise "Ni français, ni breton, malouin suis".**

**Les 17<sup>ème</sup> et 18<sup>ème</sup> siècles voient apparaître les premiers corsaires, c'est-à-dire, ceux qui font la course sur les mers du monde pour le compte du royaume. Les plus célèbres Duguay-Trouin et Surcouf ont contribué au prestige de Saint-Malo.**

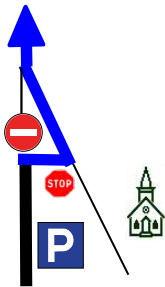
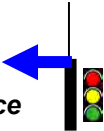


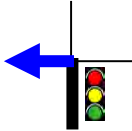



**L'époque des corsaires est révolue, mais les Malouins sont restés dans la "Course" par la fameuse "Course du rhum". La transat Québec / Saint-Malo a été créé en 1984, à l'occasion du 450<sup>ème</sup> anniversaire du premier voyage de Jacques Cartier.**

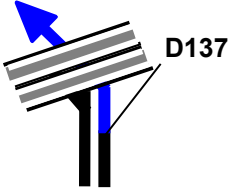
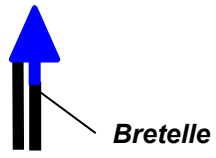
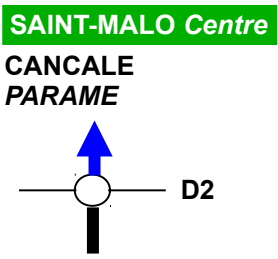
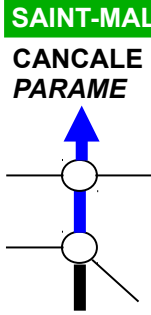
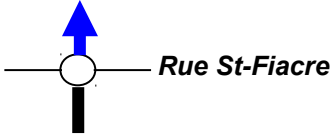

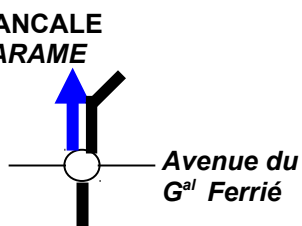
**Le salon "Étonnants Voyageurs" est devenu la manifestation littéraire la plus importante en terme de fréquentation, derrière le salon du Livre de Paris. Et depuis 30 ans, les amateurs et professionnels de la bande dessinée se retrouvent chaque année au "Quai des Bulles".**



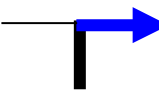
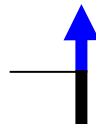
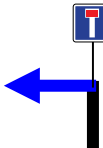
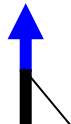



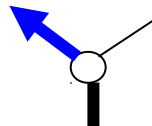
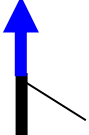
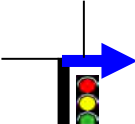

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
41,0	0,0	<b>DINARD</b> <b>DEPART</b> : parking CESB Boulevard Albert Decroix		13:30	13:30	13:00	
40,7	0,3	Rue de la Malouine		13:31	13:31	13:01	
40,5	0,5	Rue de la Pionnière		13:32	13:32	13:02	
40,3	0,7	Place du Maréchal Joffre		13:33	13:32	13:02	
40,1	0,9	Boulevard du Président Wilson		13:33	13:33	13:03	
40,0	1,0	Boulevard Georges Clémenceau		13:33	13:33	13:03	
39,8	1,2	Avenue Georges V	D266	13:34	13:34	13:03	
39,3	1,7	Avenue du Général Giraud	D266	13:36	13:35	13:05	


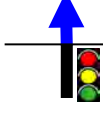









Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
39,0	2,0	Boulevard des Maréchaux	D266	13:36	13:36	13:05	
38,6	2,4	Avenue de la Vicomté	D266 / D114	13:38	13:37	13:06	LE MINIHC s/ R. LA RICHARDAIS Barrage de la Rance 
38,3	2,7	Avenue de la Vicomté	D114	13:39	13:38	13:07	 Mer  Parc 
38,0	3,0	Avenue Albert Caquot	D114	13:39	13:39	13:08	
37,0	4,0	<b>DINARD</b>	D114	13:42	13:41	13:10	
37,0	4,0	<b>La Gougeonnais</b> (C <sup>ME</sup> de La Richardais)	D114	13:42	13:41	13:10	
36,5	4,5		D114 / D168	13:44	13:43	13:11	<b>SAINT-MALO</b> <b>RENNES</b> <b>LE M<sup>T</sup> S<sup>T</sup>-MICHEL</b> 
35,7	5,3	Barrage de la Rance	D168	13:46	13:45	13:13	  Le barrage fait 800 m de long
34,9	6,1		D168	13:49	13:47	13:15	 Très forte montée depuis la fin du barrage

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
32,4	<b>8,6</b>		D168 / D301	13:56	13:54	13:21	
32,1	<b>8,9</b>		D301	13:57	13:55	13:22	
31,9	<b>9,1</b>	<b>SAINT-MALO</b>	D301	13:58	13:55	13:22	
31,7	<b>9,3</b>	Avenue du Général de Gaulle	D301	13:58	13:56	13:23	
30,5	<b>10,5</b>	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:02	13:59	13:26	
30,2	<b>10,8</b>	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:03	14:00	13:26	
30,1	<b>10,9</b>	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:03	14:00	13:27	
29,9	<b>11,1</b>	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:04	14:01	13:27	

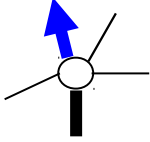
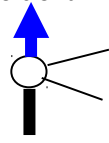
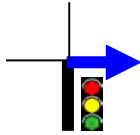

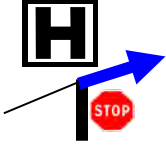
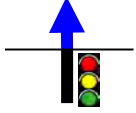
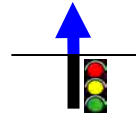
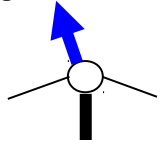
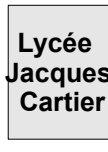
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
29,7	11,3	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:04	14:01	13:28	
29,6	11,4	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:05	14:02	13:28	
28,9	12,1	Rond-point du Souvenir Français Avenue du Maréchal Juin	D301	14:07	14:03	13:30	CANCALE ST-MELOIR 
27,8	13,2	Rond-point de la Libération Avenue du Maréchal Juin	D301	14:10	14:06	13:32	CANCALE 
27,0	14,0	Rond-point des Français Libres	D301 / D355	14:12	14:09	13:34	CANCALE ST-COULOMB 
25,7	15,3	<b>SAINT-MALO</b>		14:16	14:12	13:37	
25,4	15,6	<b>La Mettrie aux Chanoines</b>	D355	14:17	14:13	13:38	
24,7	16,3	<b>La Secouette</b>	D355	14:19	14:15	13:40	
24,5	16,5		D355 / VC	14:20	14:15	13:40	
23,8	17,2		VC	14:22	14:17	13:42	
23,2	17,8		VC / D201	14:24	14:19	13:43	

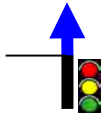
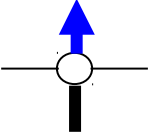
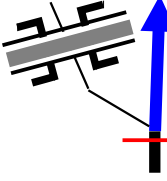
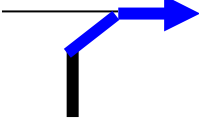
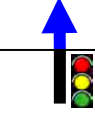
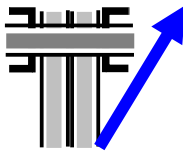
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
21,6	<b>19,4</b>	<b>SAINT-MALO</b>	D201	14:29	14:23	13:47	
21,1	<b>19,9</b>	Place du Canada	D201	14:30	14:25	13:48	 <b>ST-MALO Centre PARAME</b>
21,0	<b>20,0</b>	Rue Abbé Fourré	D201 / VC	14:30	14:25	13:48	<b>Les rochers sculptés</b> 
20,9	<b>20,1</b>	Rue du Goëland	VC	14:31	14:25	13:49	
20,6	<b>20,4</b>	Place du Val	VC	14:32	14:26	13:49	 
20,5	<b>20,5</b>	Avenue de la Varde	VC	14:32	14:26	13:50	
19,6	<b>21,4</b>	Rue des Petits Pois	VC	14:35	14:29	13:52	 
19,2	<b>21,8</b>	Rue du Minihic	VC	14:36	14:30	13:53	<b>Toutes directions</b> 
19,0	<b>22,0</b>	Rue de la Grève	VC	14:36	14:30	13:53	
18,9	<b>22,1</b>	Avenue du Président Kennedy	VC / D201	14:37	14:31	13:54	
18,7	<b>22,3</b>	Avenue du Président Kennedy	D201	14:37	14:31	13:54	 <b>Vue sur la mer à droite</b>

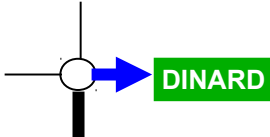
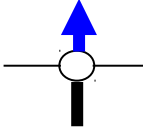


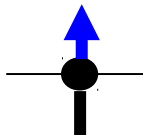
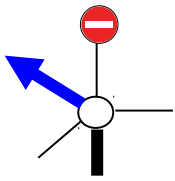
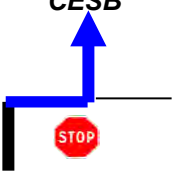
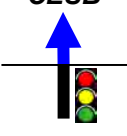
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
17,2	<b>23,8</b>	Avenue du Président Kennedy	D201	14:42	14:35	13:58	 <b>Avenue des Portes Cartier</b>
17,1	<b>23,9</b>	Boulevard Chateaubriand	D201	14:42	14:36	13:58	 <b>Boulevard de Rochebonne</b>
16,4	<b>24,6</b>	Avenue Pasteur	D201 / D155	14:44	14:38	14:00	
15,9	<b>25,1</b>	Avenue Pasteur	D155	14:46	14:39	14:01	 <b>Rue Blaise de Maisonneuve</b> <b>Chicanes sur la droite</b>
15,8	<b>25,2</b>	Chaussée du Sillon	D155	14:46	14:39	14:01	<b>Intra muros</b> <b>Le sillon</b> 
15,4	<b>25,6</b>	Chaussée du Sillon	D155	14:47	14:40	14:02	<b>Rue Piperie</b>  <b>Plage du sillon</b>  
15,2	<b>25,8</b>	Chaussée du Sillon	D155 / D137	14:48	14:41	14:02	<b>Intra muros</b> <b>Rue Roger Vercel</b>  <b>Plage du sillon</b>

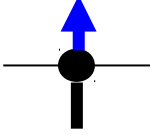
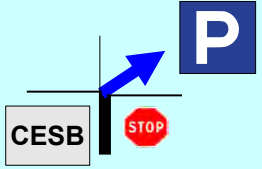
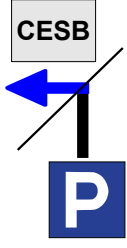
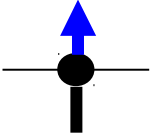
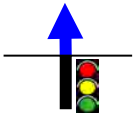

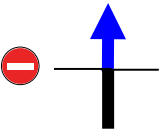
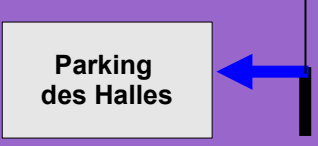
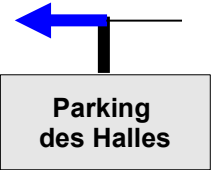


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
14,5	26,5	Chaussée du Sillon	D137	14:50	14:43	14:04	
14,4	26,6	Chaussée du Sillon	D137	14:50	14:43	14:04	
14,3	26,7	Porte Saint-Vincent Quai Saint-Vincent	D137 / D126	14:51	14:43	14:05	<p><i>Barrage de la Rance</i></p>
14,1	26,9	Porte Saint-Louis Quai Saint-Louis	D126	14:51	14:44	14:05	
13,8	27,2	Chaussée EricTabarly	D126	14:52	14:45	14:06	<p><i>Toutes directions Barrage de la Rance</i></p>
13,6	27,4	Chaussée EricTabarly	D126	14:53	14:45	14:06	<p><b>i</b> Route mobile pour laisser passer les bateaux</p>

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
13,2	27,8	Rond-point du Nay Quai de Trichet	D126	14:54	14:46	14:07	<p><b>Toutes directions</b> Barrage de la Rance</p> 
12,7	28,3	Quai du Val	D126	14:55	14:48	14:08	<p><b>Toutes directions</b> Barrage de la Rance</p> 
12,3	28,7	Rue des Quatre Pavillons	D126 / VC	14:57	14:49	14:09	 <p><b>DINARD</b> Barrage de la Rance</p>
12,1	28,9	Rue de la Marne	VC / D137	14:57	14:49	14:10	 <p><b>Bonne montée</b></p> 
11,7	29,3	Rue de la Marne	D137	14:58	14:50	14:11	
11,4	29,6	Rue de la Marne	D137	14:59	14:51	14:12	
11,1	29,9	Rue de la Balue	D137	15:00	14:52	14:12	<p><b>Toutes directions</b> DOL DE BRETAGNE Barrage de la Rance</p> 
10,7	30,3	Rue Doutreleau	D137 / D201	15:01	14:53	14:13	<p>Lycée Jacques Cartier</p>  <p><b>DINARD</b> Barrage de la Rance</p>

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
10,3	30,7	Boulevard de la Rance	D201	15:03	14:54	14:14	
10,1	30,9		D201	15:03	14:55	14:15	<b>DINARD</b> Barrage de la Rance 
9,7	31,3	<b>SAINT-MALO</b>	D201				
9,7	31,3		D201 / D168	15:04	14:56	14:16	<b>DINARD</b> Barrage de la Rance 
9,5	31,5		D168	15:05	14:56	14:16	
8,2	32,8		D168	15:09	15:00	14:19	<b>i</b> Début du barrage
7,4	33,6		D168	15:11	15:02	14:21	<b>i</b> Fin du barrage
6,6	34,4		D168	15:14	15:04	14:23	<b>DINARD</b>  D114
5,4	35,6		D168 / D266	15:17	15:08	14:26	 <b>DINARD</b>

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
5,1	<b>35,9</b>	Boulevard de la Libération (commune de La Richardais)	D266	15:18	15:08	14:27	
4,9	<b>36,1</b>	Boulevard de la Libération (commune de La Richardais)	D266	15:19	15:09	14:27	
4,8	<b>36,2</b>	<b>DINARD</b>	D266	15:19	15:09	14:27	
4,5	<b>36,5</b>	Boulevard de la Libération	D266	15:20	15:10	14:28	
4,3	<b>36,7</b>	Rue du Douet Fourché	D266 / D66	15:21	15:11	14:29	
4,0	<b>37,0</b>	Rue de la Croix Guillaume	D66	15:21	15:11	14:29	<b>SAINT-ENOGAT</b>  <b>D786</b>
3,6	<b>37,4</b>	Rue de la Corbinais	D66	15:23	15:12	14:30	
3,1	<b>37,9</b>	Boulevard Lhotelier		15:24	15:14	14:31	<b>CESB</b> 
2,8	<b>38,2</b>	Boulevard Lhotelier		15:25	15:15	14:32	<b>CESB</b> 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
2,6	38,4	Rue des Marettes		15:26	15:15	14:33	
2,4	38,6	Regroupement des cyclistes		15:26	15:16	14:33	
2,4	38,6	Rue des Marettes		15:56	15:46	15:03	
2,1	38,9	Boulevard Lhotelier		15:57	15:47	15:04	
1,9	39,1	Boulevard Lhotelier		15:58	15:47	15:04	
1,8	39,2	Rue Raphaël Veil		15:58	15:47	15:05	
1,5	39,5	Rue Raphaël Veil		15:59	15:48	15:05	
1,4	39,6	Village sécurité routière Place du Marché aux Fleurs		15:59	15:48	15:06	
1,4	39,6	Rue Raphaël Veil		16:59	16:48	16:06	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
1,3	39,7	Rue de la Vallée		17:00	16:49	16:06	
1,2	39,8	Ruu de la Gare		17:00	16:49	16:06	
0,8	40,2	Boulevard Lhotelier		17:01	16:50	16:07	
0,5	40,5	Boulevard Lhotelier		17:02	16:51	16:08	
0,3	40,7	Rue des Marettes		17:03	16:51	16:08	
0,0	41,0	<b>DINARD</b> <b>ARRIVEE : parking</b> <b>CESB</b>		17:03	16:52	16:09	

Contribution à l'élaboration des itinéraires



Hébergement – restauration

