

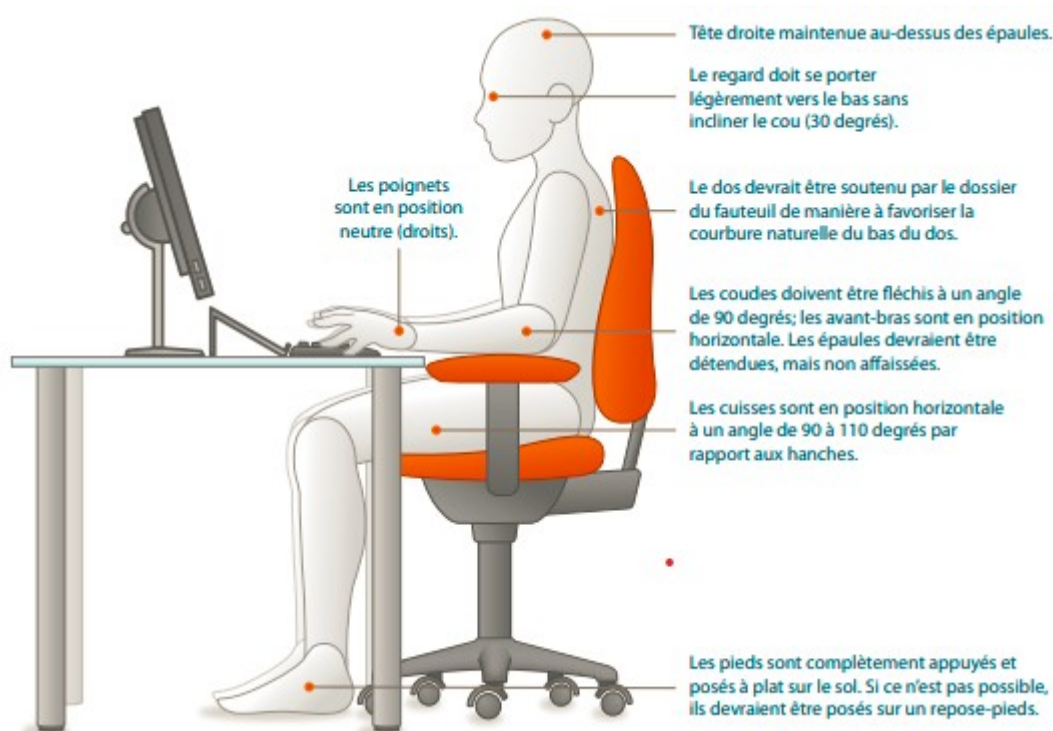


Fiche information Sécurité Prévention n° 10

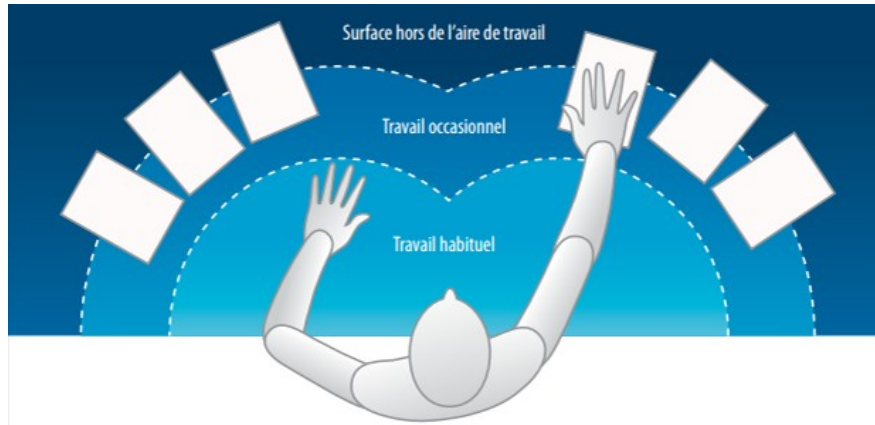
Les bonnes postures au travail



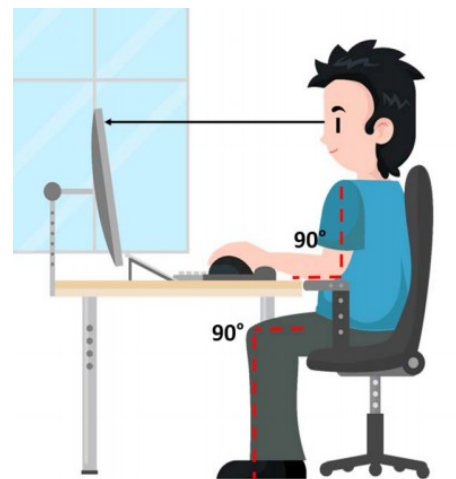
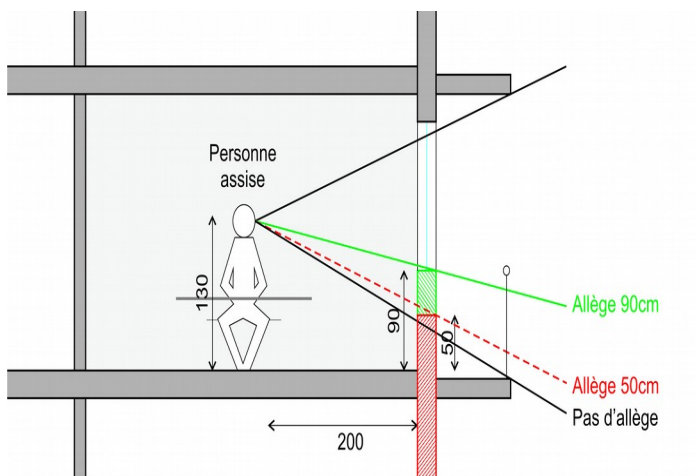
- adopter une posture ergonomique,



- penser à respecter sa zone de travail,



- se positionner perpendiculairement à la lumière naturelle,



- savoir comment soulever correctement une charge,

Fiche n°44 Comment soulever une charge/manipuler un dossier

