

Programme de la semaine QVT

du 19 au 23 juin 2023



Lundi 19 juin

Atelier nutrition
en partenariat avec le CLAS
de 10h à 12h

Mardi 20 juin

Atelier réveil musculaire
sur l'intranet, en partenariat
avec l'UFOLEP

Activité physique
en partenariat avec l'UFOLEP
de 12h à 13h à Poitiers

Mercredi 21 juin

**Ateliers de réparation
de vélos**
en lien avec le GT vélo prévus à
Poitiers, Bordeaux et Limoges

Et avec des surprises!

Jeudi 22 juin

**Arpentez les rues de
votre ville**
randonnée d'une heure
de 10h45 à 11h45

Activité physique
en partenariat avec l'UFOLEP
de 14h à 15h à Bordeaux

Vendredi 23 juin

Concours photo
sur un thème surprise!

**Retrouvons-nous autour
d'un pique-nique**



SEMAINE
DE LA QUALITÉ
DE VIE
AU TRAVAIL

Direction régionale de l'Environnement, de l'Aménagement
et du Logement Nouvelle-Aquitaine



PRÉFET
DE LA RÉGION
NOUVELLE-AQUITAINE
*Liberté
Égalité
Fraternité*