



## Division Formation Recrutement NOUVELLE-AQUITAINE

### Intitulé du stage

**Aménager son poste de télétravail - Formation à distance via Lifesize**

### Dates

Plusieurs sessions au choix :

- **Lundi 31 mai** (de 10h30 à 12h)
- **Jeudi 10 juin** (de 10h30 à 12h) - ANNULEE
- **Jeudi 17 juin** (de 16h à 17h30)

### Cible

5 à 12 participants ayant une partie au moins de leur activité bureautique en télétravail

### Objectifs

Conseiller les participants sur l'agencement de leur poste de télétravail

### Programme

- Différence entre ergothérapie et ergonomie
- Les enjeux d'une bonne installation
- Présentation du poste idéal
- Comment adapter son poste en fonctions des contraintes de l'environnement ?
- S'organiser en télétravail

**Intervenant** : Florence FISSAROU – Ergothérapeute

**Contact** : DFR – [dfr.drh.sg.dreal-nouvelle-aquitaine@developpement-durable.gouv.fr](mailto:dfr.drh.sg.dreal-nouvelle-aquitaine@developpement-durable.gouv.fr)

Avis de stage