



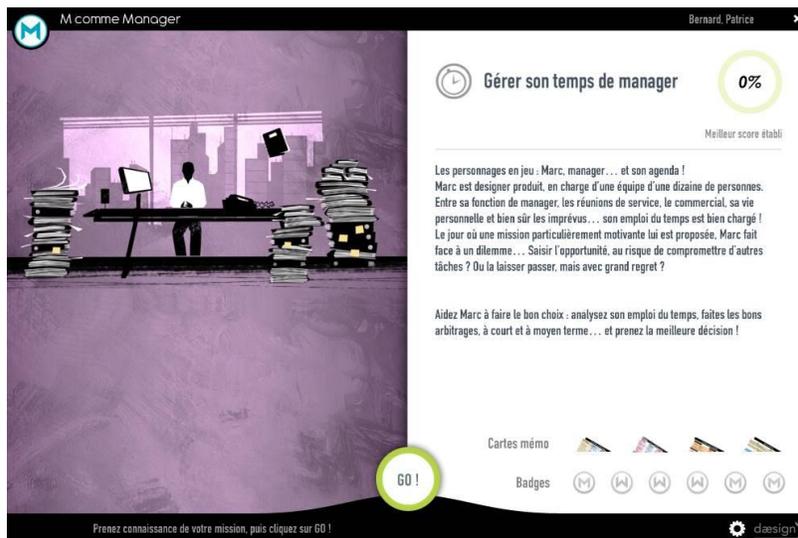
SERIOUS GAME : formation à distance

Sélectionné
par l'IRA pour
vos stagiaires



EFFICACITE PRO

GERER SON TEMPS



Objectifs pédagogiques:

- Repérer ses « voleurs de temps »
- Distinguer urgent et important
- Arbitrer les priorités et éviter les fausses urgences
- Distinguer ses urgences de celles des autres
- Savoir dire « non » tout en proposant des alternatives
- Déjouer les pièges de la sur sollicitation

Deux mises en situation qui abordent la planification à froid et la gestion des imprévus à chaud.

Cibles:

managers et collaborateurs qui souhaitent réaligner leur agenda avec leurs missions principales



Durée:

30 minutes pour améliorer son efficacité et gérer plus sereinement les urgences



Les plus:

Formation au rythme du stagiaire
Difficulté progressive – commentaires individualisés
Des fiches synthèse à télécharger
Hybridation de la formation possible

